宮城野区ヘルスケアスタートアップ実証支援プログラム
クロス・センダイ・ラボ 実証フィールド支援事業

参加費 無料 申し込み不要

歩くだけでわかる AI歩行チェック

脳健康年齢・AIフレイルチェック体験会

日にち 2026.11.20 (金) 10:00～12:00

場所 東仙台コミュニティセンター
仙台市宮城野区東仙台5丁目32-17



当日のプログラム

講演1 30分

歩いて守ろう！脳の健康
～ウォーキングと認知症予防、歩き方からわかる脳の元気～

一関工業高等専門学校、磐井AI株式会社 代表取締役
博士 (医工学)・教授　鈴木 明宏

ウォーキングや筋トレが脳の健康にどのように役立つのか、認知症予防との関係を分かりやすく解説します。さらに、脳の健康を意識した歩き方のポイントも紹介します。

講演2 10分

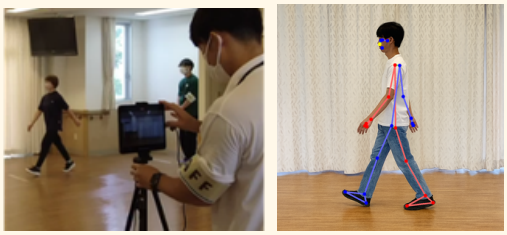
歩いて守ろう！体の元気
～フレイル予防と、歩き方からわかる体のサイン～

株式会社AILE
代表取締役・医学博士　下川 大輝

フレイルとはどのような状態か、なぜ早期発見が大切なのかを、歩き方の変化から体の状態がわかるAI健康チェックの仕組みとあわせて分かりやすく解説します。

体験会 AI健康チェックを体験しよう！

- **AI歩行脳健康年齢チェック**
  磐井AI株式会社
  スマートフォンを持って歩くだけで、AIが歩行データを分析し「歩行脳年齢®」を測定します。**持ち物：ご自身のスマートフォン**
- **AIフレイルチェック**
  株式会社AILE（東北大学医学部発スタートアップ）
  カメラの前を歩くだけで、AIが歩行の様子から身体機能の状態を解析し、医療者が健康維持に向けたアドバイスを行います。



＊写真は測定の様子です（例：AIフレイルチェック）

ぜひ歩きやすい靴と服装で
お越しください！

主催 宮城野区まちづくり推進課
まちづくり政策局プロジェクト推進課
共催 東仙台地区社会福祉協議会

協力 磐井AI株式会社
株式会社AILE

お問合わせ 宮城野区まちづくり推進課（担当：稲舟・白瀬）
TEL：022－291－2172　MAIL：miy013020@city.sendai.jp