

仙台市消防士採用試験（第二次試験）を受験する皆様へ

（体力検査票の提出について）

仙台市消防士採用試験（第二次試験）では、体力検査があります。下記の体力検査票に、**受験番号、氏名（フリガナ）**を記入し、**写真（履歴票と同一のもの）**を貼付の上、必要書類と一緒に第二次試験受験時に持参してください。

（体力検査の種目）

① 握力 ② 上体起こし ③ 長座体前屈 ④ 反復横とび ⑤ 20mシャトルラン ⑥ 立ち幅とび

（注意事項）

- ・試験当日は、**体育館で運動できる服装で来場してください。**
- ・体力検査を行う際には、体育館で運動できる靴（靴底の汚れていないもの）、汗を拭くタオル、水分補給用の飲み物、マスクを着用する方はマスクを入れるビニール袋等（必ず記名のこと）を用意してください。
- ・健康状態に十分注意してください。当日、疾病及び負傷の有無を確認します。医師の治療を受けている方や実施が困難と認められる方は、この検査を受けられない場合があります。
- ・また、体力検査は、必ず受けなければならない検査であり、けが等で当日の検査を受検できない場合は、棄権扱いとなりますので、ご注意ください。

-----（切り離さないでください。）-----

体 力 検 査 票（消 防 士）

受験番号	フリガナ	
	氏 名	

写真の裏面に受験番号と氏名を記入してください。

写 真

（※履歴票と同一のもの）

※必ず各種目の検査担当者からサインをもらってください（ないものは無効です）。
※途中棄権の場合でも、この票は持ち帰らずに、回収係員に必ず提出してください。

種目	1 回目の記録		担当者サイン	2 回目の記録		担当者サイン
握 力	右 kg	左 kg		右 kg	左 kg	
上体起こし	回			回		
長座体前屈	c m			c m		
反復横とび	点			点		
20m シャトルラン	折り返し数 回					
立ち幅とび	c m			c m		

この体力検査票の記載事項は、職員採用試験のために用いるものです。