

# 「ワーク・ライフ・バランス」&「働きやすさ」座談会



## 「取りやすい」から安心なんです！

## 充実の子育て支援制度とサポート体制

- 阿部** 仙台市で働く先輩であるお二人に、仕事とプライベートをどのように両立しているか、経験談を踏まえてお話を伺いたいです。
- 竹浪** 西東さんは2人のお子さんがいるとお聞きしましたが、出産や育児に関して利用した制度はありますか？
- 西東** 出産のタイミングでは「産前産後休暇」を利用しました。第一子を出産し、育児休業中に2人目を授かったので、合わせて約4年半「育児休業」を利用しました。
- 竹浪** 僕は「配偶者出産補助休暇」を取得し、妻の出産に立ち会いました。出産後は、2ヵ月ほど育児休業を取得しましたね。制度の利用に関して上司に相談したら、即座に認めてくれました。
- 西東** 私も、第一子の妊娠が分かった時は、同じ職場に既に育児休業を取得予定の人がいたので、迷惑をかけてしまうのではないかと不安に感じていました。でも、上司に相談した際、「体を大切にするように」と気遣ってくださり、とてもうれしかったです。
- 阿部** なるほど。制度があるだけでなく、その制度を利用しやすい職場の雰囲気があると、安心して利用できますね。

- 竹浪** そうですね。職場復帰後も、利用している制度はありますか？
- 西東** 子どもがもっと小さい頃は、病院に連れていく時など「子の看護休暇」をよく利用しました。
- 竹浪** 男女問わず、育児中の職員は利用している人が多いですね。有給休暇とは別に取得できる点も魅力的。
- 西東** はい。そして、周りのサポートにも感謝しています。子どもの体調不良で急に仕事を休まなければいけない時、子どもの体調を気遣ってくれたり、思うように仕事ができなくてもかしい気持ちを察して励ましてくれたり…職場の理解があることが何より一番うれしいです。
- 阿部** 職員がお互いを理解し、サポートし合える環境だと働きやすいですね。
- 竹浪** 僕も、職員が育児や家事に参加しやすい環境が整ってきていると感じています。男性職員の育児関連の休暇取得率も年々上昇しているんですよ。出産直後は特に大変な時期なので、女性だけでなく、男性もこれからどんどん制度を活用していけたらいいなと思います。
- 西東** 確かに。私も、性別に関わらず育児や家事に参加しや

- すい環境になってきていると感じています。常勤職員のまま短時間の勤務ができる「育児短時間勤務制度」を利用している方もいます。家庭環境もさまざまですし、働き方を選択できるのは魅力的ですよ。
- 阿部** お二人の話を聞いて、仕事と家庭の両立を支援する制度がたくさんあって、実際に活用されていると分かりました。これからのライフプランを考えていく上で、とても心強いですね。

なのでいろいろな場所へ景色や星空を撮りに行ったりしています。

- 竹浪** いいですね。僕は、休日は子どもと遊んだり、料理をしたりしているかな。
- 西東** 私も、休日は子どもとの時間を大切に、近所の公園に出かけて一緒に走り回ったり、料理を作ったりして、リフレッシュしています。

## ワーク・ライフ・バランスの工夫は？

- 竹浪** 僕は、比較的自分のペースで仕事を決めやすい職場にいたので、バランスをとりやすいと感じています。お二人はどうですか？
- 西東** 子育てと仕事の両立で、時間が足りない！と感じることはあります。残業ができない分、効率的に業務をすることや業務の優先順位を意識するようになりました。
- 阿部** 私も、繁忙期は仕事を立て込みますが、毎日小さな目標を立て、メリハリを大切にしています。あとは、1時間単位で有給休暇が取得できるため、積極的に利用しています。
- 西東** 休日は、どんなふうに過ごしていますか？
- 阿部** 夫と気ままにドライブをしたり、カメラが共通の趣味

## これから仙台市職員を目指す方へ

- 竹浪** 仙台の良さが分かるあなたなら、これからの仙台のために頑張れると思います。市職員になって、仙台のまちづくりにチャレンジしていきましょう。
- 阿部** 政令指定都市である仙台市は、窓口業務から大規模なイベントの企画までさまざまな業務に携わることができ、どの業務もやりがいのある仕事だと思います。一緒に働けることを楽しみにしています。
- 西東** 仙台市役所には、仕事と子育てを両立している、目標となるような先輩が大勢います。子育て支援制度も充実していて、職場の理解もあるので、安心して仕事を続けられると思いますよ。

ホームページではもっと深掘りしています！▶



休暇が取りやすい環境なので、プライベートの時間も充実しています。

妻が里帰り出産し、子どもと仙台に戻ってきてから、2ヵ月ほど育児休業を取得しました。

出産や子育てに関する支援制度が充実しているので安心です！



教育局 生涯学習部  
生涯学習課  
平成30年度採用  
**阿部 宥菜**

まちづくり政策局 情報政策部  
ICT推進課  
平成20年度採用  
**竹浪 良寛**  
「配偶者出産補助休暇」  
「育児休業」取得

泉区保健福祉センター  
衛生課  
平成20年度採用  
**西東 襟佳**  
「産前産後休暇」「育児休業」「育児時間」  
「子の看護休暇」取得

## 女性職員の活躍を推進

女性職員の職場における活躍を推進し、組織の活力を向上させることを目的として、「子育て推進・女性職員活躍推進プラン」を策定し、男性職員を含めたすべての職員が個性と能力を十分発揮できる、ワーク・ライフ・バランスの取れた職場環境づくりを進めています。具体的な職場環境づくりの成果を測るため、数値目標を設定し、目標達成に向けた制度の利用促進や、制度の新設・改正など、さまざまな取り組みを行っています。

項目(目標達成時期)	現状(令和元年度現在)	目標値
管理職に占める女性の割合(令和7年4月1日)	18.5%(令和2年4月1日時点)	25%以上
係長職昇任試験の女性受験率(令和6年度)	26.2%	35%以上
配偶者出産補助休暇及び男性職員の育児参加のための休暇取得率(令和6年度)	90.6%	100%
職員1人当たりの年間超過勤務時間数(令和7年度までの毎年度)	206.8時間	前年度未満
年次有給休暇の年間取得日数10日以上の方の割合(令和6年度)	71.2%	80%以上
男性職員の育児休業の取得率(令和6年度)	15.0%	30%以上

▶主な仕事と家庭の両立支援制度については次ページに！

## 勤務条件

※下記の情報は令和3年1月現在のものです。

**給料** 学歴や職歴によっては、この額に一定の基準に基づいて加算された金額となることがあります。  
**初任給**

採用試験の種類	初任給 地域手当、初任給調整手当を含む	例	
大学卒程度	約198,400円	大学卒程度試験に合格した 大学院修士課程新規卒業者の場合	
高校卒程度	約160,100円		約215,900円
保健師	約210,400円	高校卒程度試験に合格した 短期大学新規卒業者の場合	約171,200円
保育士・栄養士	約175,100円	保育士・栄養士試験に合格した 4年制大学新規卒業者の場合	約193,100円
消防士(大学の部)	約205,600円	社会人経験者試験(事務)に 合格した大学卒業後正社員として 8年の職歴がある者の場合	約241,600円
消防士(高校の部)	約171,100円		

**諸手当** 期末・勤勉手当(令和2年度 4.45月分)  
 扶養手当、通勤手当、住居手当など

**勤務時間** 8:30~17:15(休憩時間60分)  
 ※勤務場所により異なる場合があります。

**休日** 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始  
 ※勤務場所によって異なる場合があります。

**休暇** 年次有給休暇(年間20日)・結婚休暇・産前産後の休暇・育児休業・要介護者の介護や不妊治療のための家庭支援休暇など

## 主な仕事と家庭の両立支援制度

制度	給与	男性	女性	内容・利用期間
産前・産後休暇	有給		●	出産のための休暇。産前8週間(多胎妊娠14週間)、産後8週間。
男性職員の育児参加のための休暇	有給	●		配偶者が出産する場合で、出産に係る子または小学校就学前の子の養育のための休暇。産前8週間(多胎妊娠14週間)から産後8週間の5日以内。※産前の取得は第2子以降のみ。
育児休業	無給*	●	●	3歳未満の子の育児のための休業。
育児短時間勤務	減額	●	●	小学校就学前の子の育児のため、常勤職員のまま短時間の勤務とする制度。勤務時間数に応じて給与の減額あり。
育児時間	有給	●	●	2歳未満の子の育児のため、朝・夕に1日90分まで取得可能。
家庭支援休暇	無給*	●	●	配偶者・父母・子などの介護、または不妊治療を受けるための休暇。通算6カ月の期間内。3回までの分割取得が可能。
子の看護休暇	有給	●	●	中学校就学の始期に達するまでの子の看護や予防接種のための休暇。1年度に5日以内(2人以上は10日)。

※仙台市職員共済組合より手当金が支給される場合があります。

## 仙台市の組織

魅力あふれるまちづくりを担う、さまざまな組織。市民の安全・安心と、より快適な暮らしを支えます。



※組織図は令和3年1月現在のものです。14