

# 仙台市職員採用セミナー



【心理】

青葉区役所

保健福祉センター

障害高齢課

男性職員

# 自己紹介

- 出身：秋田県秋田市
- 入庁までの経歴：

平成22年4月 他県庁（心理）に就職

平成31年3月 他県庁（心理）を退職

平成31年4月 仙台市入庁（採用区分・心理）

# 仙台市の志望動機

## なぜ公務員？

- 住民の生活に直結した仕事がしたい
- 福利厚生が整っており、長く働きやすい

## なぜ仙台市？

- 大学時代を過ごし、住みやすさを実感
- 規模が大きく、様々な仕事をできそう

### 3 仙台市での異動歴

平成31年4月～

北部発達相談支援センター  
学齢児支援係・成人支援係

令和4年4月～

青葉区保健福祉センター

障害高齢課 地域支援係

# 配属先での業務

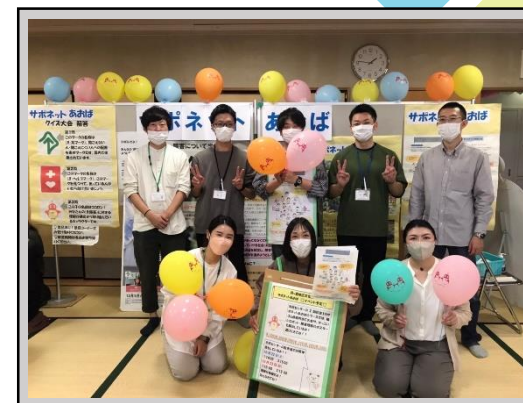
青葉区保健福祉センター 障害高齢課地域支援係

## ◇課の業務内容

障害を抱えた方や高齢者が、地域で自分らしく生活していくための相談を受けたり、その支援をしていく。

## ◇わたしの担当業務

- 精神保健福祉（面接・訪問）
- 精神障害者家族教室
- 青葉区障害者自立支援協議会



# 配属先での業務

青葉区保健福祉センター  
障害高齢課 地域支援係

## ◇大変だったこと

- 状態に波がある相談者への対応
- 一朝一夕には進展しないことの多さ・難しさ

## ◇やりがい

- チームで一つの目標に向かうことの達成感
- 地域で自分らしく生活するための支援

# 職場の雰囲気

- 係には保健師、看護師、理学療法士、公認心理師など、専門職が多く、それぞれから多様な視点を学ぶことができます。
- なによりも、上司には相談しやすく、同僚には何でも話しやすい雰囲気です、とても風通しの良い職場です！

6

# 1日のスケジュール

8:20

出勤

8:30~

朝礼

1日の予定について、係内で共有

10:00~

家庭訪問

地区支援をしている方の家へ訪問し、体調や生活の困りごとの確認をしています。日に、2件程度が多いです。

12:00

昼休憩

13:00~

窓口対応・電話対応

窓口に来たり、電話をかけてくれた方の相談に乗っています。会議出席や家庭訪問、関係各所との連絡調整なども行います。

~17:15

メールチェック・退勤



# 皆さんへのメッセージ

「心理職」という言葉からイメージされる仕事とは、すこし（だいぶ…？）違う、でも楽しい仕事が待っています。一緒に働けることを楽しみにしています！