

仙台市職員採用セミナー



【保健師】

宮城野区保健福祉センター

障害高齢課

女性職員

- 出身：宮城県仙台市

- 入庁までの経歴：

令和3年3月 大学卒業

令和3年4月 仙台市入庁（保健師）

宮城野区保健福祉センター障害高齢課

仙台市の志望動機

なぜ公務員？

- 地域の皆さんと一緒に健康づくり、
温かい街づくりを行いたかったため

なぜ仙台市？

- 生まれ育った地域に貢献したかったため
- 様々な部署・機関を経験することができるため

配属先での業務

宮城野区保健福祉センター障害高齢課

◇課の業務内容

障害者や高齢者、その家族を主な対象に、相談対応や健康づくり・生活支援、福祉サービスの支給決定等を行っている。

◇わたしの担当業務

- 地区保健活動、訪問指導
- 認知症関連事業
- 被災者支援



地区踏査



認知症サポーター養成講座

宮城野区保健福祉センター障害高齢課

◇大変だったこと

個別支援において、それぞれの価値観や生活スタイルがあるなかで、一人一人に合わせた支援を行っていくこと。

◇やりがい

地域課題の解決に向けて、地域住民や関係機関等と一緒に考え、動き、形になってきたとき。

5

1日のスケジュール

8:30

出勤・朝礼 1日のスケジュールについて、係内で共有

8:40

電話対応・記録整理など

10:00~

訪問 自宅での暮らしの様子を伺いながら、在宅生活継続に向けた支援を行っています。

12:00

昼休憩

13:30~

認知症家族交流会 準備・開催

認知症の方を介護している家族の皆さんが、日頃の介護の様子や向き合い方を一緒に語り合う場になっています。

15:30

情報共有・記録整理など

17:15

退勤



認知症家族交流会講話の様子

宮城野区保健福祉センター障害高齢課

◇ 係内の内訳

2～5年目の保健師が6名

係全体で17名（うち保健師10名）

◇ うちの係のここが良い！

- 相談しやすい雰囲気があり、日頃から職員間で共有することで、係全体で取り組むことができ、担当者が一人で抱えることがない。
- 職員同士の何気ない会話から新しい発見ができたり、自分自身を成長させることができる。

入庁後の研修について

◇ 新規採用職員研修：

仙台市職員としてのあり方や実際の対応方法等を学ぶことができる。

◇ 仙台市主催 新任期保健師研修(1年目まで)：

仙台市における保健活動「仙台スタイル」について学ぶとともに、保健師としての知識・技術の向上を図ることができる。

また、1年目は一人一人にプリセプターとトレーナー保健師がつくため、密に教わることができる。

入庁後の研修について

- ◇ **宮城県主催 新任期保健師研修(3年目まで)**：
宮城県内の新任期保健師を対象としたもので、事例検討等を通して、他地域の保健活動について学ぶことができる。
- ◇ 新任期以外でも、各業務に関する仙台市主催の研修が多くあるため、勤務時間内に多様な研修を身近な場所で受けることができる。

皆さんへのメッセージ

保健師は自分自身の裁量で保健活動の幅を広げられるところが面白いところだと思います。

自分が思い描く「保健師像」に少しでも近づける就職先を選べると良いかと思っています。

体調には気をつけて、頑張ってください😊