



令和6年度仙台市職員採用セミナー

Self-introduction

職 種	心理
採用年度	令和3年4月
所 属	青葉区障害高齢課

1

自己紹介

出身

宮城県富谷市

経歴①

平成27年3月 大学院卒業

経歴②

平成27年4月 会計年度任用職員として入庁(心理判定員)
令和3年3月 仙台市退職

経歴③

令和3年4月 入庁 青葉区障害高齢課に配属(心理職)

2 志望動機

なぜ公務員を目指したのか？

- ワークライフバランスを考えながら働きたい
- 様々な分野から市民の生活に直結した仕事をしたい

なぜ仙台市に入庁したのか？

- 学生時代を過ごしていた仙台市の役に立ちたい
- 規模が大きく、多くの分野の仕事をできそう

3 配属先での業務

青葉区保健福祉センター 障害高齢課

精神障害のある方や高齢者が安定した地域生活を送れるように支援をする

担当業務

精神保健福祉(面接・訪問)/心の健康づくり/自殺
予防対策/被災者支援/自立支援協議会/精神家
族教室 etc...



国分町通
Kokubuncho-dori Avenue



3 配属先での業務

大変だったこと

- ▶研修会や教室を滞りなく行うための準備・調整。
- ▶訪問や面接、会議を行う際の各関係機関との日程調整。
- ▶状態に波がある相談者への対応。

仕事のやりがい

支援に関わっていた方が、地域で安定した生活を送れていると
知ることができたとき

4 入庁前に抱いていたイメージとのギャップ

ギャップ①

- ▶ 面接室での相談だけでなく、訪問する機会も多いこと

ギャップ②

- ▶ **異動 = 転職** と言えるくらい業務内容が変わること

5 ある1日のスケジュール

AM

8:30

出勤・メール確認

11:00

会議

PM

12:00

お昼休憩

9:00

打ち合わせ

15:00

訪問記録・会議記録

13:00

訪問

17:15

退勤

6 ワーク・ライフ・バランス

取得した休暇制度など

▶ 年次有給休暇(15日取得)、夏季錬成休暇(5日)、結婚休暇

休日の過ごし方

同僚や友人と一緒に野球観戦！！



7

民間(or前職の自治体)との違いや、前職の経験で役に立ったこと

前職との違い

- ▶ 福利厚生充実具合、休暇の取得しやすさ

前職の経験で役に立ったこと

- ▶ 多職種の方々と仕事をして培ってきた説明力

参加くださり、ありがとうございました。
仙台市職員になったら、幅広い仕事に携わることができます。
一緒に働けることを楽しみにしています。



皆さまのご応募お待ちしております！