



温室効果ガス削減計画書・報告書  
作成マニュアル  
【一般事業者向け】

〈参加した翌年度以降の作成手順〉

2026年4月  
仙台市

# 目次

## CONTENTS

／	はじめに	2
／	手順 1 基本情報の入力・更新	3
／	手順 2 エネルギー使用実績の入力①	4
／	〈補足〉電気の算定方法で「任意設定」を選択した場合	5
／	手順 2 エネルギー使用実績の入力②	6
／	手順 2 エネルギー使用実績の入力③	7
／	〈参考〉使用料金の入力【任意】	8
／	手順 3 温室効果ガス排出量の増減理由の入力	9
／	手順 4 温室効果ガス削減目標の設定	10
／	〈参考〉エネルギー使用量等の「見える化」グラフ機能	11
／	手順 5 省エネの取り組みの検討	12
／	提出方法・問い合わせ先	13



## マニュアルについて

「温室効果ガス削減アクションプログラム」は、事業者の皆さまと仙台市が連携して、省エネと温室効果ガス排出削減に取り組む支援制度です。  
本マニュアルでは、「計画書・報告書」の作成手順を分かりやすく示しています。

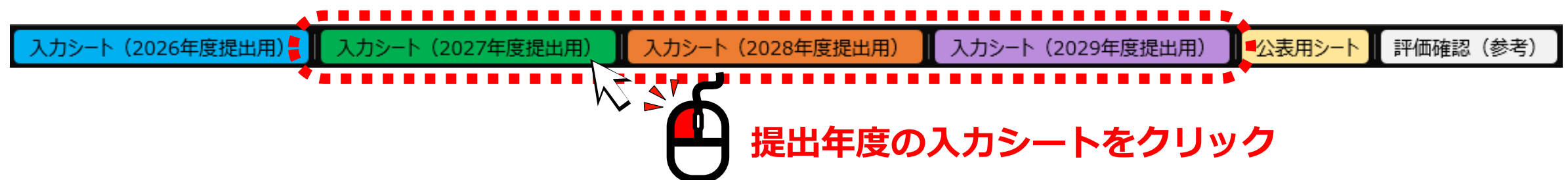
作成に関して、ご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

(問い合わせ先は、[13ページ](#)に記載しています。)

## 作成するシートについて

参加した翌年度以降は、提出年度の入カシートを使用してください。

※すべての入カシートが完成した年度には、新しい様式をご案内します。





# 手順2 エネルギー使用実績の入力①

使用明細などから、昨年度の電気使用量を入力します。

## ◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

**エネルギー使用量**

【計算方法をご確認ください】 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご確認ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。 【任意】使用料金表はこちら→

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス排出量		
		2028年						2029年			合計					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		1月	2月		3月	
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																t-CO2
合計																t-CO2

① 標準設定  
 標準設定  
 任意設定  
 ・貴社のCO2排出係数をご自身で設定したい方（標準にお調べいただけます）  
 ・再エネ電力等のメニューで契約している方

## STEP1 電気の使用に伴う温室効果ガス算定方法の設定

✓①の欄で、算定方法を選択します。

※前年度と異なる算定方法を選択しても問題ございません。

$$\text{温室効果ガス排出量} = \text{使用電力量[kWh]} \times \text{CO2排出係数}$$

※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。契約している小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。

- 〈標準設定〉
- ・東北電力の一般的な電気をお使いの方
  - ・電気の種類が不明な方、ご判断に迷われる方
- STEP2にお進みください。

- 〈任意設定〉
- ・再エネ電気など、CO2が少ない電気をお使いの方
  - ・CO2排出係数をご自身で設定したい方
- 次のページをご覧ください。

## STEP2 電気の使用量の入力

✓②の欄に、昨年度の電気の使用量を、月ごとに入力してください。

◆基本情報

提出年月日 2029年 月 日

事業者の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

事業所の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

担当者情報 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

エネルギー使用量

【計算方法をご確認ください】 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご確認ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

（任意）使用料金表はこちら→

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス排出量		
		2028年						2029年			合計					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		1月	2月		3月	
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																t-CO2
合計																t-CO2

太陽光発電

太陽光発電システムによる発電のうち自家消費分 kWh

削減目標

計画	2028年度 温室効果ガス排出量の削減目標	%削減	結果	2028年度 温室効果ガス排出量の削減実績	%削減
2028年度 目標排出量	t-CO2		2028年度 排出量	t-CO2	

排出量の増減理由

（記入例） 従来品目の仕入れや空調設備のエネルギー効率化などを実施したことにより、前年度より排出量が%の削減となった。

（参考）2027年度と2028年度のエネルギー使用量比較

エネルギーの種類	単位	2027年度	2028年度
電気	kWh	0	0
都市ガス	m3	0	0
灯油	リットル	0	0
A重油	リットル	0	0
ガソリン	リットル	0	0
軽油	リットル	0	0

◆（参考）エネルギーの使用状況等

毎月エネルギー使用量

電気

（円）

（t-CO2）

2027年度（使用量） 2028年度（使用量） 2027年度（料金） 2028年度（料金）

◆省エネの取り組みの実施状況（2028年度の状況）と実施計画

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画	（参考）前年度選択内容
1	事業所内のエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
3	省エネ器具・設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
4	過剰な在庫等に頼らない働きやすい職場の提供	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
5	空調設定温度のルーレ化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
8	給湯器の運用に関するルーレ化（運転時間や季節別の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 併該当（給湯器なし）	未選択
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
10	照明器具に関するルーレ化（休憩時間や不用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
12	窓の断熱性能向上（防虫設置や遮光カーテンへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
13	季節や日照量に合わせてブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
14	再エネ設備（太陽光発電等）の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 併該当（車両なし）	未選択
16	エコドライブの実施	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 併該当（車両なし）	未選択
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
18	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
19	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
20	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
21	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
22	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-



# 手順2 エネルギー使用実績の入力②

ガスや灯油など、電気以外のエネルギー使用量を入力します。

## ◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

**エネルギー使用量** 【任意】使用料金表はこちら→

【計算方法をご確認ください】電気を使用时は温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています。 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご確認ください。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス排出量				
		2028年度																
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		合計			
電気	<input checked="" type="radio"/> 標準設定 <input type="radio"/> 任意設定 <small>・貴社のCO2排出係数を選んで設定したい方（簡単に設定いただけます）                      ・再エネ電力等のメニューで契約している方</small>	kWh																t-CO2
都市ガス		m3																t-CO2
プロパンガス		m3																t-CO2
灯油		リットル																t-CO2
A重油		リットル																t-CO2
ガソリン		リットル																t-CO2
軽油		リットル																t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																		t-CO2
<b>合計</b>																		<b>t-CO2</b>

## STEP1 電気以外のエネルギー使用量の入力

✓①の欄に、エネルギーの種類ごとに、明細書等をもとに昨年度のエネルギー使用量を入力してください。

※**使用していないエネルギーは、空欄のまま**で結構です。

※一覧にないエネルギーを使用している場合は、②の欄で、プルダウンから選択してください。

✓③の欄に、**温室効果ガス排出量が、自動で計算**されます。

### ◆基本情報

提出年月日 2029年 月 日

**事業者の概要** 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

**事業所の概要** 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

**担当者情報** 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

### ◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

【計算方法をご確認ください】電気を使用时は温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています。 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご確認ください。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

【任意】使用料金表はこちら→

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス排出量				
		2028年度																
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		合計			
電気	<input checked="" type="radio"/> 標準設定 <input type="radio"/> 任意設定 <small>・貴社のCO2排出係数を選んで設定したい方（簡単に設定いただけます）                      ・再エネ電力等のメニューで契約している方</small>	kWh																t-CO2
都市ガス		m3																t-CO2
プロパンガス		m3																t-CO2
灯油		リットル																t-CO2
A重油		リットル																t-CO2
ガソリン		リットル																t-CO2
軽油		リットル																t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																		t-CO2
<b>合計</b>																		<b>t-CO2</b>

**太陽光発電**  
 太陽光発電システムによる発電のうち自家消費分 kWh

**削減目標の達成状況**

計画	2028年度 温室効果ガス排出量の削減目標	%削減	結果	2028年度 温室効果ガス排出量の削減実績	%削減
2028年度 目標排出量	t-CO2			2028年度 排出量	t-CO2

排出量の増減理由 (記入欄)  
 従前高品位LED化や空調設備のルーラ化などを実施したことにより、前年度より排出量が%の削減となった。

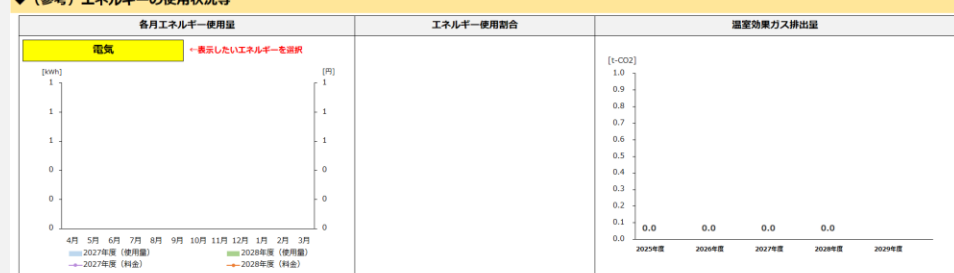
(参考) 2027年度と2028年度のエネルギー使用量比較

エネルギーの種類	単位	2027年度	2028年度
電気	kWh	0	0
都市ガス	m3	0	0
プロパンガス	m3	0	0
灯油	リットル	0	0
A重油	リットル	0	0
ガソリン	リットル	0	0
軽油	リットル	0	0

### ◆削減目標

削減目標

2029年度 温室効果ガス排出量の削減目標	2028年度と比べて	%削減	実績	2028年度	t-CO2	目標	2029年度	t-CO2



### ◆省エネの取り組みの実施状況（2028年度の状況）と実施計画

1- すべて実施している場合は「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	既に実施済み	これから実施したい	実施予定なし	(参考) 前年度選択内容
1	事業所内のエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
3	省エネルギー設備（空調、給湯機、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
4	過剰な在庫に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
5	空調設定温度のルーラ化	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
8	給湯機の運用に関するルーラ化（運転時間や季節別の温度設定等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> 併該当（給湯機なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
10	照明点灯に関するルーラ化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
12	窓の断熱性向上（防凍設置や複層ガラスへの更新等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
13	季節や昼間に合わせてブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
14	省エネ設備（太陽光発電等）の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> 併該当（車両なし）
16	エコドライブの実施	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	未選択
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-

# 手順2 エネルギー使用実績の入力③

太陽光発電を設置している場合は、使用実績を入力します。

## ◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

**エネルギー使用量** 【任意】使用料金表はこちら→

【計算方法をご確認ください】電気を使用时、温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご確認ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス 排出量					
		2028年度																	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		合計				
電気	◎ 標準設定	kWh																	t-CO2
	○ 任意設定																		
都市ガス	m3																		t-CO2
プロパンガス	m3																		t-CO2
灯油	リットル																		t-CO2
A重油	リットル																		t-CO2
ガソリン	リットル																		t-CO2
軽油	リットル																		t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																			t-CO2
<b>合計</b>																		<b>t-CO2</b>	

**太陽光発電**

太陽光発電システムによる発電のうち自家消費分  ①

## STEP1 太陽光発電の実績入力

✓太陽光発電を設置している場合は、①の欄に、発電した電気のうち、**昨年度に自家消費した電力の合計量**を入力してください。

※売電分は除きます。

※自家消費した電力量が不明な場合は、発電量から売電量を差し引いて算出してください。  
 発電量は、発電モニター等から確認できます。

◆基本情報

提出年月日 2029年 月 日

事業者の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

事業所の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

担当者情報 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

エネルギー使用量

【計算方法をご確認ください】電気を使用时、温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご確認ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

【任意】使用料金表はこちら→

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス 排出量					
		2028年度																	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		合計				
電気	◎ 標準設定	kWh																	t-CO2
	○ 任意設定																		
都市ガス	m3																		t-CO2
プロパンガス	m3																		t-CO2
灯油	リットル																		t-CO2
A重油	リットル																		t-CO2
ガソリン	リットル																		t-CO2
軽油	リットル																		t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																			t-CO2
<b>合計</b>																		<b>t-CO2</b>	

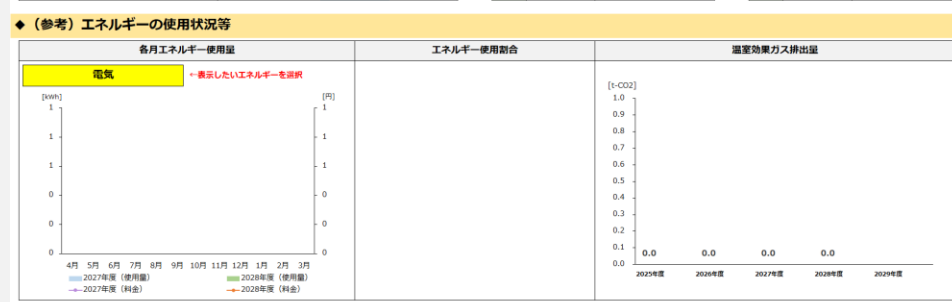
削減目標の達成状況

計画	2028年度 温室効果ガス排出量の削減目標	%削減	結果	2028年度 温室効果ガス排出量の削減実績	%削減
2028年度 目標排出量	t-CO2			2028年度 排出量	t-CO2

排出量の増減理由 (記入欄)  
 従来品からLED化や空調設定変更のルール化などを実施したことにより、前年度より排出量が%の削減となった。

削減目標

2029年度 温室効果ガス排出量の削減目標	2028年度と比べて	%削減	実績	2028年度	t-CO2	目標	2029年度	t-CO2



◆省エネの取り組みの実施状況（2028年度の状況）と実施計画

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画	（参考）前年度選択内容
1	事業所内のエネルギー使用状況の「見える化」	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
3	省エネルギー設備（空調、給湯機、冷蔵庫等）への更新	○ 直近4年以内に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
4	過度な夜間照明に頼らない働きやすい環境の提供	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
5	空調設定温度のルール化	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
8	給湯機の運用に関するルール化（運転時間や季節別の温度設定等）	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし ○ 併該当（給湯機なし）	未選択
9	照明のLED化	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
10	照明器具に関するルール化（休憩時間や不用時の消灯等）	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不用時の電源OFF	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
12	窓の断熱性向上（防虫設置や遮光ガラスへの更新等）	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
13	季節や日射量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
14	省エネ設備（太陽光発電等）の導入や省エネ電力の調達	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 併該当（車両なし）	未選択
16	Ecoドライブの実施	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 併該当（車両なし）	未選択
17	ごみ減量・リサイクルの推進	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	未選択
18	〔自由記述欄〕	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	-
19	〔自由記述欄〕	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	-
20	〔自由記述欄〕	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	-
21	〔自由記述欄〕	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	-
22	〔自由記述欄〕	○ 既に実施済み ○ これから実施したい ○ 実施予定なし	-

# 〈参考〉 使用料金の入力【任意】

本様式では、電気やガスなどの“使用料金”の入力も可能としています。エネルギーコストの削減に向け、「コストの見える化」にご活用ください。  
 (入力いただいた場合は、グラフ表示も可能です。(11ページ参照))

## STEP1 入力欄の表示

【任意】使用料金表はこちら



✓ クリックすると、入力欄に移動します。

## 使用料金

使用量だけでなく、コスト面も含めて管理することは、脱炭素経営・省エネを進めるうえで大変効果的です。こちらに入力した使用料金は、左下の「各月エネルギー使用量」のグラフに反映されます。

※こちらの入力は任意です。ご自由にお使いください。

	単位	使用料金												合計
		2028年						2029年						
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
電気	円													
都市ガス	円													
プロパンガス	円													
灯油	円													
A重油	円													
ガソリン	円													
軽油	円													
合計	円													

## STEP2 使用料金の入力【任意】

✓ ①の欄に、昨年度の各エネルギーの使用料金を入力してください。

◆基本情報

提出年月日 2029年 月 日

事業者の概要 修正を行う場合は、このシート上で直線上書き更新してください。

事業所の概要 修正を行う場合は、このシート上で直線上書き更新してください。

担当者情報 修正を行う場合は、このシート上で直線上書き更新してください。

◆エネルギー使用実績等(2028年度実績)

エネルギー使用量

【計算方法をご確認ください】 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 (標準設定) 東北電力株式会社の一時的なCO2排出係数が設定されています。 (任意設定) CO2排出係数を自分で設定したい方はこちらをご選択ください。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご利用に際しては、「標準設定」をご選択ください。

【任意】使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	2028年度												合計	温室効果ガス排出量	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー(選択)																t-CO2

太陽光発電

太陽光発電システムによる発電のうち自家消費分 kWh

削減目標の達成状況

計画	2028年度 温室効果ガス排出量の削減目標	%削減	結果	2028年度 温室効果ガス排出量の削減実績	%削減
2028年度 目標排出量	t-CO2			t-CO2	

排出量の増減理由 (記入欄)  
 排出量の削減は、LED化や空調設定温度のルーブリ化などを実施したことにより、前年度より排出量が%の削減となった。

◆削減目標

削減目標

2029年度 温室効果ガス排出量の削減目標	2028年度と比べて	%削減	実績	2028年度	t-CO2	目標	2029年度	t-CO2

◆(参考) エネルギーの使用状況等

各月エネルギー使用量

電気

電気 [kWh] (円)

2027年度 (使用量) 2028年度 (使用量) 2027年度 (料金) 2028年度 (料金)

◆省エネの取り組みの実施状況(2028年度の状況)と実施計画

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画	(参考) 前年度選択内容
1	事業所内のエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
3	省エネルギー設備(空調、給湯機、冷蔵庫等)への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
4	過剰な在庫に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
5	空調設定温度のルーブリ化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
8	給湯機の運用に関するルーブリ化(運転時間や季節別の温度設定等)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 併読当(給湯機なし)	未選択
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
10	照明器具に関するルーブリ化(休憩時間や不使用時の消灯等)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
12	窓の断熱性向上(防凍設置や複層ガラスへの更新等)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
13	季節や日照量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
14	省エネ設備(太陽光発電等)の導入や省エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 併読当(車両なし)	未選択
16	エコドライブの実施	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-

# 手順3 温室効果ガス排出量の増減理由の入力

昨年度の温室効果ガス排出量（実績）について、増減理由を分析します。

**削減目標の達成状況**

計画	2028年度 温室効果ガス排出量の削減目標	①	%削減
	2028年度 目標排出量		t-CO2

⇒

結果	2028年度 温室効果ガス排出量の削減実績	②	%削減
	2028年度 排出量		t-CO2

**排出量の増減理由**

③

（記入例）  
照明器具のLED化や空調設定温度のルール化などを実施したことにより、前年度より排出量が●%の削減となった。

（参考）2027年度と2028年度のエネルギー使用量比較

エネルギーの種類	単位	2027年度	2028年度
電気	kWh	0	0
都市ガス	m3	0	0
プロパンガス	m3	0	0
灯油	リットル	0	④
A重油	リットル	0	0
ガソリン	リットル	0	0
軽油	リットル	0	0

## STEP1 削減目標の達成状況の確認

✓ ①の欄には昨年度に設定した削減目標、②の欄には手順2で入力したエネルギー使用量をもとに自動計算された、実際の結果が表示されています。

## STEP1 温室効果ガス排出量の増減理由の入力

✓ ③の欄に、排出量の増減理由を自由に記入してください。

✓ ④の欄には、過去2年度の各エネルギーの使用量を比べた表が表示されています。増減理由の記入にあたっては、こちらを参考にしてください。

### 〈増減理由の記入例〉

- 例) 照明器具のLED化や空調設定温度のルール化などを実施したことにより、前年度より排出量が●%の削減となった。
- 例) 太陽光発電システムの導入やエネルギー使用量の社内掲示による従業員への意識付けなどを実施したことにより、前年度より排出量が●%の削減となった。
- 例) 社内で省エネの呼び掛けを行ったが、夏の猛暑の影響により空調の使用時間が増えてしまったことなどにより、前年度より排出量が●%の増加となった。

**◆基本情報**

提出年月日 2029年 月 日

**事業者の概要** 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

法人の名称  
法人の所在地  
代表者の職・氏名

**事業所の概要** 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

事業所の名称  
事業所の所在地  
産業分類（大分類）

**担当者情報** 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

所属部署  
住所  
氏名  
電話番号  
メールアドレス

---

**◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）**

エネルギー使用量

【計算方法を記載ください】電気を計算する場合は「使用電力」×「CO2排出係数」で計算します。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご所属に適用される場合は、「標準設定」をご確認ください。

（任意）使用料金表はこちら→

エネルギーの種類	単位	2028年度												合計	温室効果ガス排出量	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																t-CO2

---

**削減目標**

削減目標

2029年度 温室効果ガス排出量の削減目標	2028年度と比べて	%削減	実績	2028年度	t-CO2	目標	2029年度	t-CO2
-----------------------	------------	-----	----	--------	-------	----	--------	-------

---

**◆（参考）エネルギーの使用状況等**

各月エネルギー使用量

電気

（参考）2027年度と2028年度のエネルギー使用量比較

エネルギーの種類	単位	2027年度	2028年度
電気	kWh	0	0
都市ガス	m3	0	0
プロパンガス	m3	0	0
灯油	リットル	0	0
A重油	リットル	0	0
ガソリン	リットル	0	0
軽油	リットル	0	0

---

**◆省エネの取り組みの実施状況（2028年度の状況）と実施計画**

1〜何でも実施していれば「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画	（参考）前年度選択内容
1	事業所内のエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
3	省エネルギー設備（空調、給湯機、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
4	過度な夜間照明に頼らない働きやすい職場の提供	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
8	給湯機の運用に関するルール化（運転時間や季節別の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 併該当（給湯機なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
10	照明器具に関するルール化（休憩時間や不用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
12	窓の断熱性能向上（防曇設置や複層ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
13	季節や日射量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
14	省エネ設備（太陽光発電等）の導入や再生エネルギーの調達	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 併該当（車両なし）
16	Ecoドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
18	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
19	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
20	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
21	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
22	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-

# 手順4 温室効果ガス削減目標の設定

温室効果ガスの削減目標を設定します。



## STEP1 温室効果ガス排出量（実績）の確認

✓ ①の欄に、手順2で入力したエネルギー使用量をもとに自動計算された、昨年度の温室効果ガス排出量（実績）が表示されます。

## STEP2 削減目標の設定

✓ ②の欄に、今年度は、昨年度と比べて、どれだけ削減（何%削減）するか、**目標を自由に設定**してください。

✓ ③の欄に、目標とする排出量が**自動で表示**されます。

### 〈目標設定のヒント〉

省エネ法では、事業者がエネルギー使用量を毎年1%削減することを努力目標としており、これを温室効果ガス排出量に置き換えて、目標を設定するという考え方もあります。

⇒ 温室効果ガスを1t-CO2削減するためには？  
例えば電気の場合、年間約2,500kWhの削減が必要です。（東北電力の場合）

### 〈よくある質問〉

Q. 目標を達成できなかったらどうなりますか？  
A. 仙台市から特別な対応を求めることはありません。  
ただし、省エネ・脱炭素経営を効果的に進めていくためには、**毎年度、目標の達成状況を確認し、今後の取り組みの検討に活かしていくことがとても重要**です。

◆基本情報

提出年月日 2029年 月 日

事業者の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

事業所の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

担当者情報 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

エネルギー使用量

【計算方法をご確認ください】電気を除く温室効果ガス排出量は、温室効果ガス（使用電力量）×CO2排出係数で計算します。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。

（参考）使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	2028年度												合計	温室効果ガス排出量	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																t-CO2
合計																t-CO2

削減目標の達成状況

計画	2028年度 温室効果ガス排出量の削減目標	%削減	結果	2028年度 温室効果ガス排出量の削減実績	%削減
削減目標	2028年度 削減目標	t-CO2	結果	2028年度 削減実績	t-CO2

排出量の増減理由

（記入例）照明器具のLED化や空調設備の省エネ化などを実施したことにより、前年度より排出量が%の削減となった。

◆削減目標

削減目標	2029年度 温室効果ガス排出量の削減目標	2028年度と比べて	%削減	実績	2028年度	t-CO2	目標	2029年度	t-CO2
------	-----------------------	------------	-----	----	--------	-------	----	--------	-------

◆（参考）エネルギーの使用状況等

毎月エネルギー使用量

電気

（参考）省エネの取り組みの実施状況（2028年度の状況）と実施計画

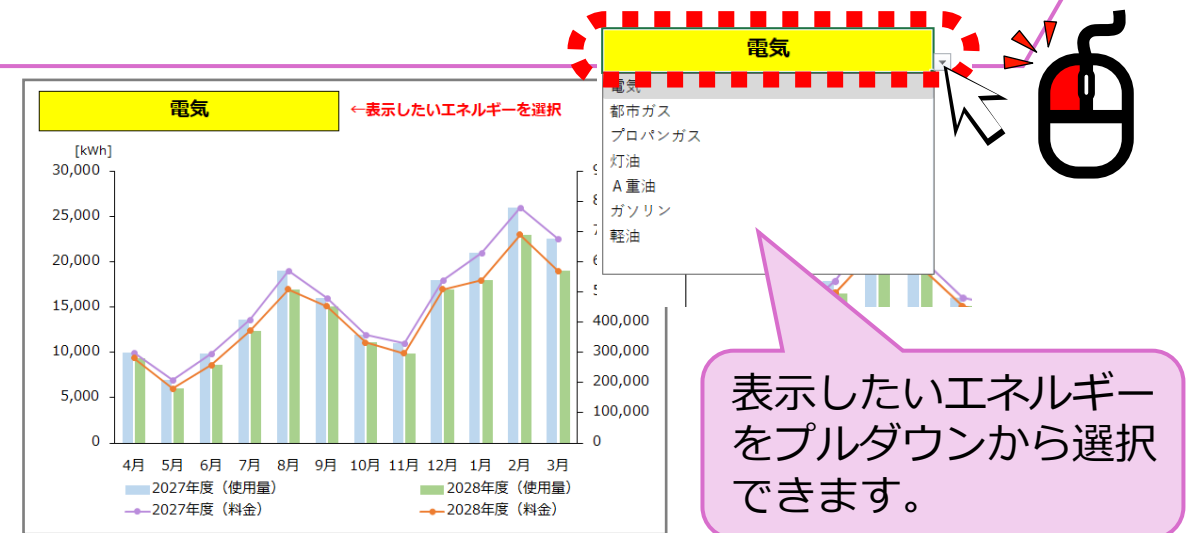
番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画	（参考）前年度選択内容
1	事業所内のエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
3	省エネルギー設備（空調、給湯機、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
4	遮光・遮熱対策に頼りない働きやすい職場の提供	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
5	空調設定温度のルーレラ化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
8	給湯機の運用に関するルーレラ化（運転時間や季節別の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 併該当（給湯機なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
10	照明器具に関するルーレラ化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用时の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
12	窓の断熱性能向上（防凍設置や複層ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
13	季節や気候に合わせてブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
14	省エネ設備（太陽光発電等）の導入や省エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 併該当（車両なし）	未選択
16	エコドライブの実施	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 併該当（車両なし）
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい <input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
18	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
19	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
20	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
21	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-
22	（自由記述欄）	<input type="radio"/> 既に実施済み <input type="radio"/> これから実施したい	-

# 〈参考〉エネルギー使用量等の「見える化」グラフ機能

本様式では、エネルギー使用量や温室効果ガス排出量をグラフで分かりやすく表示する機能を搭載しています。省エネ・温室効果ガス削減のヒントになりますので、ぜひご活用ください。  
従業員の意識向上のため、職場内で共有することも効果的です。

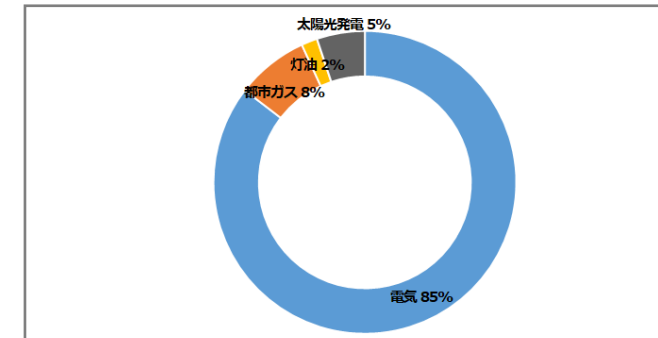
## 参考① 各月のエネルギー使用量

- ✓各月の使用量の増減が確認できます。2年目以降は、昨年度との比較も可能です。
- ✓使用料金は、折れ線グラフで表示されます。  
(使用料金を入力した場合のみ)
- ✓どの月・季節に使用量が多いのか確認し、その原因を分析してみましょう。



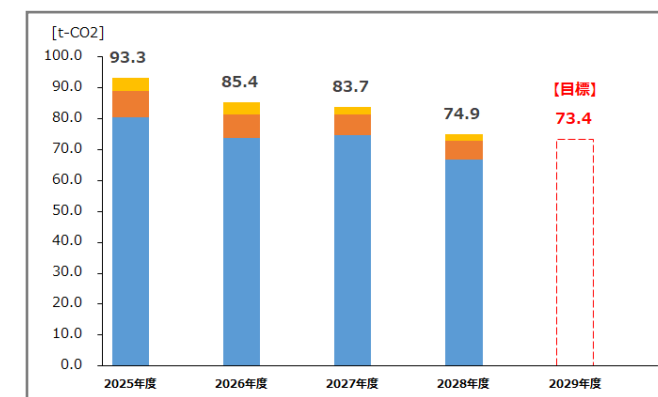
## 参考② エネルギー使用割合

- ✓使用量が多いエネルギーの種類を確認できます。
- ✓省エネ・温室効果ガスの削減を進めるためには、使用量が多いエネルギーを削減することが効果的です。



## 参考③ 温室効果ガス排出量

- ✓年度ごとの温室効果ガス排出量が確認できます。
- ✓設定した目標との比較もできますので、目標の進捗確認にご活用ください。



**積極的な排出削減は、評価・表彰につながります！**

# 手順5 省エネの取り組みの検討

排出削減に向け、省エネの取り組みについて検討します。

## ◆省エネの取り組みの実施状況（2028年度の状況）と実施計画

↓一部でも実施していれば「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画			(参考) 前年度選択内容
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい服装の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節毎の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（給湯器なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
10	照明点灯に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
12	窓の断熱性向上（内窓設置や複層ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
13	季節や日射量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
14	再エネ設備（太陽光発電等）の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（車両なし）
16	エコドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（車両なし）
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-

## STEP1 取り組みの検討

✓ ①の欄の1～17の項目について、「既に実施済み」、「これから実施したい」、「実施予定なし」、「非該当」のいずれかを選択してください。1～17のすべての項目を選択してください。

## STEP2 自由記述欄の入力【任意】

✓ 1～17以外の環境配慮の取り組みについて、②の欄に自由に入力し、③の欄で「既に実施済み」、「これから実施したい」のいずれかを選択してください。ぜひ、皆さまの独自の取り組みをアピールしてください。

**積極的な取り組みは、評価・表彰につながります！**

### ◆基本情報

提出年月日 2029年 月 日

事業者の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

事業所の概要 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

担当者情報 修正を行う場合は、このシート上で修正し書き更新してください。

### ◆エネルギー使用実績等（2028年度実績）

エネルギー使用量

【計算方法をご確認ください】電気を消費すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者が契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご利用に当たっては、「標準設定」をご選択ください。

エネルギーの種類

エネルギーの種類	単位	2028年度												合計	温室効果ガス排出量	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																t-CO2
合計															t-CO2	

削減目標の達成状況

計画	2028年度 温室効果ガス排出量の削減目標	%削減	結果	2028年度 温室効果ガス排出量の削減実績	%削減
2028年度 目標排出量	t-CO2		2028年度 排出量	t-CO2	

排出量の増減理由 (記入時) 従来品目のLED化や空調設定温度のルール化などを実施したことにより、前年度より排出量が%の削減となった。

(参考) 2027年度と2028年度のエネルギー使用量比較

エネルギーの種類	単位	2027年度	2028年度
電気	kWh	0	0
都市ガス	m3	0	0
プロパンガス	m3	0	0
灯油	リットル	0	0
A重油	リットル	0	0
ガソリン	リットル	0	0
軽油	リットル	0	0

### ◆削減目標

削減目標

2029年度 温室効果ガス排出量の削減目標	2028年度と比べて	%削減	実績	2028年度	t-CO2	目標	2029年度	t-CO2

### ◆(参考) エネルギーの使用状況等



### ◆省エネの取り組みの実施状況（2028年度の状況）と実施計画

↓一部でも実施していれば「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画			(参考) 前年度選択内容
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい服装の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節毎の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（給湯器なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
10	照明点灯に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
12	窓の断熱性向上（内窓設置や複層ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
13	季節や日射量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
14	再エネ設備（太陽光発電等）の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（車両なし）
16	エコドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（車両なし）
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	未選択
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		-

## 提出方法

下記いずれかの方法で、作成した様式の電子データ（エクセル）をご提出ください。

- メールでのご提出（推奨） ※メールアドレスは、下記をご確認ください。
- CD-Rでのご提出

## 提出期日

参加した翌年度以降 毎年8月末日

## 〈提出先・問い合わせ先〉

仙台市環境局脱炭素経営推進課 アクションプログラム担当

〒980-0802 仙台市青葉区二日町6-12 MSビル二日町5階

◆電話番号 022-214-8467

◆メールアドレス action\_program@city.sendai.jp

作成に関して不明点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

最大限サポートさせていただきます！

