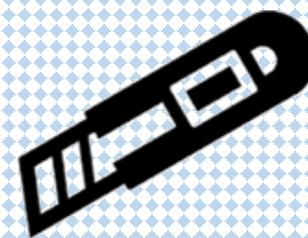


断熱畳編

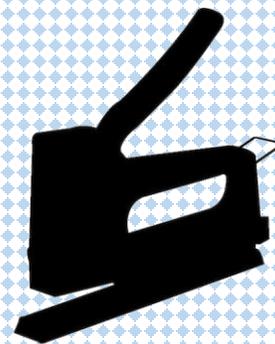
難易度 ★★☆☆☆ 2.0

工具一覧

・大きめのカッター



・タッカー



使用した材料

- ・薄い断熱材：910mm×1820mm×厚さ4mm
- ・透湿防水シート：幅1,000mm
- ・気密テープ
- ・養生テープ

部屋の大きさに合わせて数を確認しましょう。

畳をめくる

まずは畳をめくります。元に戻す際に配置が分かるように畳の裏に養生テープで番号と方角を記載しておくことがポイントです。



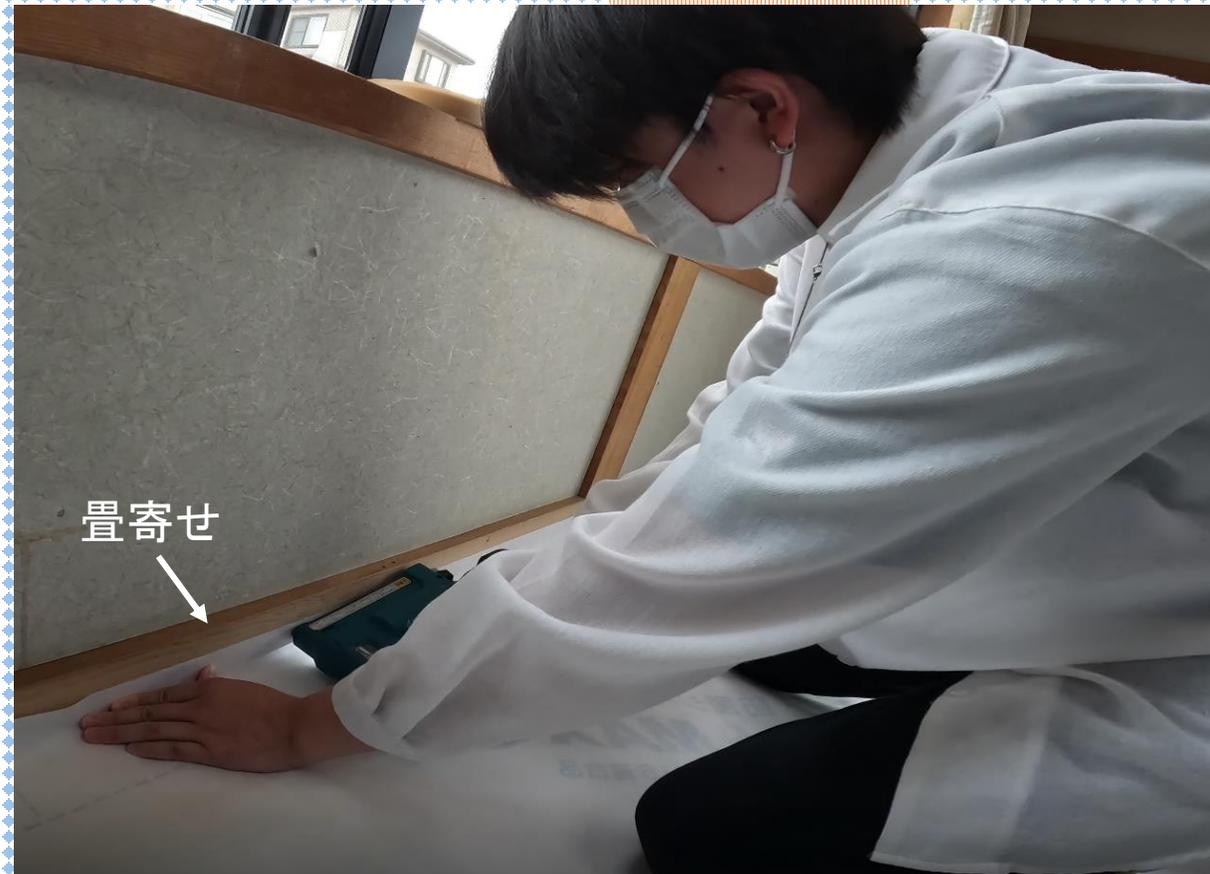
透湿防水シート敷き

下から空気が上がってこないように畳の下の合板に透湿防水シートをカッターを使って長さを調整しながら敷いていきます。シートは印字されていない方が外側をむくようにし、10cm程重ねて貼るのがポイントです。



タッカーで仮止め

透湿防水シートは畳寄せ部分で折り上げるように敷き、タッカーを使って透湿防水シートを仮止めします。



気密テープ貼り

気密テープを畳寄せ部分に貼り、透湿防水シートを固定します。気密テープを貼ることで壁からの空気の侵入を防ぐことができます。



薄い断熱材敷き詰め

透湿防水シートの上に、薄い断熱材を敷き詰めていきます。断熱材の間は養生テープで固定します。



完成

畳を順番通りに戻して完成です。
気密と断熱を取ったことで底冷えが抑えられます。比較的簡単にできるので是非チャレンジしてみてください。



動画も公開していますので是非参考に
ご覧ください。

<https://youtu.be/cyFS4cq8jwl>



環境局公式

Instagram

～杜の都スタイル～



SENDAI.KANKYO

環境にやさしい暮らしのヒントを発信