

杜の都ゼロカーボンサイト 「実践しよう！省エネ行動」

- 令和7年10月開設：脱炭素の取組を紹介するホームページ
- 場面別（おうち／おでかけ・移動／しごと場）に省エネ行動を掲載
- 行動ごとにCO₂削減目安を示し、効果をイメージしやすい内容に工夫して紹介

杜の都 ゼロカーボンサイト

～109万市民の”日常”を脱炭素化～



ホームページURL：

<https://sendai-zerocarbon.jp/results/useful/>



日常でできる省エネ行動 ～おうちで省エネ～



1 エアコンのフィルターをこまめに清掃する
→フィルター掃除で**40g-CO₂ / 日**の削減

2 お風呂はお湯が冷めないうちに間隔をあけずに入る。シャワーを流しっぱなしにしない
→シャワー時間短縮で**100g-CO₂ / 分**の削減

3 宅配便は、日時指定や置き配、宅配ボックス等の利用により、できるだけ1回で受け取る
→再配達防止で**180g-CO₂ / 回**の削減

4 食品を無駄なく使う、食べ残しや作りすぎに注意するなど、食品ロス削減に努める
→食べ残し削減で**10g-CO₂ / 回**の削減

日常でできる省エネ行動 ～おでかけ・移動で省エネ～



- 1 買い物の際は、マイバッグなどを持参する
→レジ袋削減で**20g-CO₂ / 枚**の削減
- 2 マイボトルを活用するなど、ペットボトル等の使い捨て容器の利用を控える
→ペットボトル削減で**110g-CO₂ / 本**の削減
- 3 地元で作られた食材や旬の作物を選んで食べる
→地元産食材の消費で**100g-CO₂ / 食**の削減
- 4 通勤や通学、買い物などのちょっとした外出時には徒歩で移動する
→徒歩での移動で**1,190g-CO₂ / km**の削減
- 5 休日のレジャーや観光時には、電車などの公共交通機関で移動する
→電車での移動で**140g-CO₂ / km**の削減
- 6 自動車を運転する際は、急発進や急加速をしないなどエコドライブを心掛ける
→10%の燃費改善で**140g-CO₂ / km**の削減

日常でできる省エネ行動 ～しごと場で省エネ～



1 冷暖房の設定温度を適切に設定し、クールビズ・ウォームビズの取り組みを進める

→冷房設定温度1℃調整で**310g-CO₂ / 時間**の削減

2 デジタル化の推進により、業務の効率化を図り、労働時間内で業務を完了し退社する

→オフィス稼働時間短縮で**110g-CO₂ / 時間**の削減

3 ICTを活用し、会議資料や事務手続き等におけるペーパーレス化を進める

→紙印刷削減で**7g-CO₂ / 枚**の削減

4 休み時間の消灯や照明の間引き等により電力消費量の削減に努める

→照明時間短縮で**70g-CO₂ / 時間**の削減