

# Q さくいん

## 五十音順(見出し)

※太字の見出しはP1の  
目次に掲載のもの

### あ

アーチル	37・49
ICカード乗車券icscaの購入など	65
青葉体育館	82
青葉の森緑地	74
青葉山公園	75
<b>赤ちゃんが生まれたら</b>	43
赤ちゃん(新生児)訪問	43
秋保大滝植物園	75
秋保・里センター	78
秋保体育館	82
秋保ビジターセンター	75
秋保二口キャンプ場	86
アニバル仙台	60
愛子観光バス	64

### い

胃がん検診	28
icsca定期券の購入など(市バス・地下鉄)	66
icsca定期券の販売窓口	66
育成医療	39
生垣づくり助成	61
いじめ相談	46
いじめ110番	47
石綿(アスベスト)健康被害救済制度	29
泉海洋センター	82
泉ヶ岳スキー場	85
泉総合運動場	82
イズミティ21	80
泉図書館	74
泉文化創造センター	80
いずみ墓園	61
一時預かり(子ども)	48
一定の障害のある方の後期高齢者医療制度への加入について	39
<b>一般介護予防事業</b>	33
出花体育館	82
遺伝カウンセリング(予約制)	29
移動図書館	74
犬・猫の迷子や保護	60
犬を飼うとき	60
今泉温水プール	83
医療施設情報	9
医療相談窓口	30

### いろいろな相談窓口

印鑑登録証	21
印鑑登録証明書	20
院内学級	49
インフルエンザ予防接種(定期接種)	32

### う

ウエルポートせんだい	37
雨水浸透ます・雨水貯留施設の助成	58
運転免許に関するご案内	60
運動広場	84

### え

エイズ・梅毒の相談・検査	30
エスケット	47
NPO法人ハーティ仙台	14
FAQ(ウェブサイト)	6
エル・ソーラ仙台	79
エル・ソーラ仙台 市民交流・図書資料スペース	69
エル・パーク仙台	79
エル・パーク仙台 市民活動スペース	70
LPガスについてのお問い合わせ	57

### お

応急手当講習会	10
オーエンス泉岳自然ふれあい館	78
大倉ふるさとセンター	78
おとな救急電話相談	9
主な給付の種類(後期高齢者医療制度)	25
主な給付の種類(国民健康保険)	24
主な定期券の種類および期間	65
親子こころの相談室	46
温水プール	83

### か

海岸公園	76
海岸公園パークゴルフ場	85
海岸公園馬術場	85
海岸公園冒険広場キャンプ場	86
<b>会館・ホールやスポーツ施設の利用申し込み</b>	79
介護給付・訓練等給付等	38
外国人の人権相談所	15
介護研修	35
<b>介護保険</b>	33
介護保険サービスの費用	34
介護保険で利用できる主なサービス	34
介護保険の相談・お問い合わせ	34

介護保険の対象者	33
介護用品の支給	35
<b>介護予防・生活支援サービス事業</b>	33
<b>介護予防・日常生活支援総合事業</b>	33
介護予防の普及啓発	33
介護老人保健施設	37
改製原戸籍謄抄本	20
改葬	60
ガイドヘルパーの派遣(障害のある方)	41
各区ボランティアセンター	70
<b>各種健診</b>	28
<b>各種手当と医療費助成など</b>	39
各種ハザードマップ	10
学生納付特例制度	26
学都仙台コンソーシアム市民公開講座	69
学都仙台市バス・地下鉄フリーパス	65
家事のお手伝いに	59
<b>ガス</b>	56
ガスが使えず、マイコンメーターの赤ランプが点滅していたら	57
ガス局お客さま窓口	56
ガスくさいと感じたら	56
ガスの種類について	56
ガス漏れ等の緊急時	56
ガス料金のお支払い	56
<b>学校</b>	45
学校施設の開放	69
家庭ごみ	51
家庭的保育事業等(保育ママ)	44
家庭のし尿収集	58
家庭訪問指導	29
家庭用電気式生ごみ処理機購入費補助	54
加入者(後期高齢者医療制度)	25
加入者(国民健康保険)	24
加入の対象となる方(国民年金)	26
紙類(ごみ)	52
紙類・布類の拠点回収(ごみ)	54
カメイアリーナ仙台(市体育館)	82
カメイアリーナ仙台(市体育館)温水プール	83
肝炎ウイルス検査	29
環境施設を見る会	55
環境定期券制度-休日カルガモ家族	67
<b>環境を知り、守る</b>	55
観光ウェブサイト	8
観光国際協会	8
観光シティループバス	8
観光パンフレット	8
乾燥生ごみと野菜の交換	54
缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類(ごみ)	52

### き

<b>議会</b>	71
期日前・不在者投票	71
基礎健康診査	28
基礎年金の種類	26
北山霊園	61
キャリア・コンサルティング	63
<b>キャンプ場</b>	85
急患センター	9
休日カルガモ家族	67
休日当番医	9
休日保育	44
休日・夜間の急病・けがのときは	9
給水装置の新設・改造工事の申し込み	57
旧伊達邸(鐘景閣)	78
救命ナビ(Webアプリ)	10
教育支援センター「児遊の杜」	47
教育相談室	47
行政苦情110番	18
行政困りごと相談所(総務省東北管区行政評価局)	18・95
許可業者一覧(ごみ)	53
居宅訪問型保育事業	45・89
緊急ショートステイ	36
緊急通報システム機器の貸し出し	35

### く

区間異動届	22
区情報センター	72
葛岡温水プール	83
葛岡斎場	61
葛岡墓園	61
区役所等特別相談窓口	15
区役所の主な業務	73
<b>くらしの情報</b>	59
くらしのセミナー	59
車いすの短期貸し出し	40

### け

ケアハウス	94
警察署	95
軽費老人ホーム	37・94
敬老祝金	31
敬老乗車証	31
下水道が詰まったとき	58
<b>下水道・浄化槽</b>	58
下水道の使用料は	58
けやきホットライン	15
県営住宅、UR都市機構賃貸住宅、公社賃貸住宅への入居	61
<b>元氣な活動の支援(高齢の方)</b>	31
元氣はつらつチャレンジカード	32
元氣フィールド仙台	82
<b>健康・医療相談</b>	29
健康管理のために	32

健康教育	31	国民年金への加入	26	里親制度	49	児童クラブ	45	
健康増進センター	31	こころの健康相談	30	3R講師派遣事業	55	自動車運転免許取得費用の 助成(障害のある方)	40	
健康相談	29	こころの健康相談(精神保健 福祉相談)	30	残月亭 仙臺緑彩館	78	児童センター	51・92	
健康づくり	31	こころの相談電話「ナイトラ イン」	31	産後ケア事業	43	児童相談所	46	
検察庁	95	5歳児のびのび発達相談	46	産婦健康診査の費用助成	43	児童手当	50	
建築(相談)	19	個人情報保護法相談ダイヤル	19	3~4か月育児児教室	43	児童扶養手当	50	
券売機でのicsca定期券の購入	66	戸籍全部(個人)事項証明書	20	<b>し</b>				
<b>こ</b>			戸籍謄抄本	20	JR東日本	64・96		
広域避難場所	12	戸籍の届出	23	市営住宅への入居申し込み	61	市営駐車場	94	
公演・展示活動助成	70	戸籍の附票の写し	20	市営駐車場等駐車料金の減免 (障害のある方)	41	市営駐輪場等駐車料金の減免 (障害のある方)	41	
公害苦情	19	子育て応援給付金	43	市営駐輪場利用料の減免(障 害のある方)	40	市営駐輪場利用料の減免(障 害のある方)	40	
高額医療合算介護(予防) サービス費	34	子育て支援	48	セルコムせんだい	82	市街灯の相談	68	
高額介護(予防)サービス費	34	子育て支援ショートステイ	49	市街灯の相談	68	視覚障害のある方への生活 情報提供	41	
後期高齢者医療制度	17	子育て世帯訪問支援事業	43	視覚障害の方への相談支援	38	市議会SNS	71	
後期高齢者医療制度の加入と 手続き	25	子育て何でも電話相談	47	市議会のインターネット中継	71	市議会のしくみ	71	
航空(仙台空港 就航エアラ イン問い合わせ先)	97	子育てふれあいプラザ	48	市議会の傍聴	71	市議会の傍聴	71	
公庫	96	戸建木造住宅の耐震診断・改修	10	子宮頸がん検診	28	事業所内保育事業	45・89	
公社賃貸住宅	61	骨粗しょう症検診	28	事業所のし尿収集	58	事業所のし尿収集	58	
弘進ゴム アスリートパー ク仙台	83・84	固定資産をお持ちの方は	27	時刻表・路線などのインター ネットサービス(宮城交通・JR東 日本、仙台空港アクセス線)	64	時刻表・路線などのインター ネットサービス(宮城交通・JR東 日本、仙台空港アクセス線)	64	
更生医療	39	子ども医療費助成	43	仕事をめしの方へ	62	仕事をめしの方へ	62	
公設・公管理浄化槽の設置等	58	子供家庭総合相談	50	歯周病検診	28	歯周病検診	28	
高速道路	97	子供家庭総合相談窓口	46	市職員採用試験	63	市職員採用試験	63	
広聴	71	子どものこころの相談	46	市政情報	72	市政情報	72	
交通運賃等の割引(障害のあ る方)	40	こどもの相談	46	市政情報センター	72	市政情報センター	72	
交通局案内センター	64	子どものための施設	86	市政だより	72	市政だより	72	
交通公園	74	子どものための施設・団体など	51	市政だより(点字版・音声版)	6	市政だより(点字版・音声版)	6	
交通事故(相談)	19	子ども夜間安心コール	9	市政出前講座	71	市政出前講座	71	
交通費助成(障害のある方)	40	こども若者相談支援センター	47	市税の証明が必要なとき	27	市税の証明が必要なとき	27	
公的住宅への入居	61	こども若者電話相談	47	市政の相談	14	市政の相談	14	
高等学校開放講座	69	こども若者メール相談	47	市税の相談	17	市税の相談	17	
高等学校等修学資金借入支 援制度	45	ごみの減量	54	市税の納付・税証明	27	市税の納付・税証明	27	
勾当台公園	75	ごみの不法投棄を見かけたら	54	市税は納期内に	27	市税は納期内に	27	
高齢者住宅改造費助成	36	ごみの分け方の基本	51	市政ラジオ番組	6	市政ラジオ番組	6	
高齢者銭湯入浴優待割引デー	31	コミュニティ・センター	81	史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイ ダンス施設	79	史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイ ダンス施設	79	
高齢者総合相談	36	ごみを出すときのルール	51	施設サービス(介護保険)	34	施設サービス(介護保険)	34	
高齢者向け優良賃貸住宅	36・61	婚姻届	23	市体育館	82	市体育館	82	
高齢の方のための施設	93	<b>さ</b>			市長への手紙	71	市長への手紙	71
高齢の方のための住まい	36	サービス付き高齢者向け住宅	36	指定緊急避難場所	12	指定緊急避難場所	12	
小型家電リサイクル	54	災害時給水施設	13	指定難病医療費助成	39	指定難病医療費助成	39	
国税局・税務署・県税事務所	95	災害時給水栓	13	指定避難所	12	指定避難所	12	
国税・県税の相談	16	災害時要援護者情報登録制度	11	指定避難所等一覧	12	指定避難所等一覧	12	
国保以外の医療保険に加入 されている方の特定健康診 査・特定保健指導	28	災害に遭ったとき	11	市で収集処理しないものの 相談先(ごみ)	53	市で収集処理しないものの 相談先(ごみ)	53	
国保加入の方への特定健康 診査・特定保健指導	28	災害に備えて	9	自転車・バイク	68	自転車・バイク	68	
国民健康保険	17	斎場・霊園	61	市電保存館	78	市電保存館	78	
国民健康保険・後期高齢者医療 制度・年金の相談	17	在宅サービス(介護保険)	34	児童館・児童センター	51・92	児童館・児童センター	51・92	
国民健康保険の加入と手続き	24	在宅サービス(障害のある方)	40					
国民年金	26・95	在宅サービス(障害のある方) の訪問健診	32					
国民年金の加入と保険料	26	在宅の方の支援(高齢の方)	35					
		在宅訪問・障害者・休日夜間歯 科診療所(仙台歯科医師会)	40					
		栽培指導型農園	61					
		裁判所	95					
		幸町ウェルフェア温水プール	83					

手話通訳者・要約筆記者・要約筆記奉仕員の派遣	41	手話通訳相談員の配置	41	生涯学習	69	障害児福祉手当	39	障害者虐待防止・差別解消相談ダイヤル	38	障害者就労支援センター(はたらポート仙台)	38	障害者総合支援センター(ウェルポートせんだい)	37	障害者相談支援事業所	38	障害者のための駐車禁止除外指定車標章	41	障害者福祉センター	42	<b>障害のある方のための住まい</b>	42	<b>障害のある子どものために</b>	49	奨学金返還支援	63	浄化槽の維持管理	58	小学校入学までの日程のお知らせ	45	小規模保育事業	45	小規模保育事業A型	87	小規模保育事業B型	89	鐘景閣	78	小・中学校入学通知書	45	小児運賃(バス・地下鉄)	65	少年相談電話	47	消費生活講座・くらしのセミナー	59	消費生活の相談	16	情報ガイド(外国人の方)	7	情報公開・行政手続制度案内所	18	<b>消防施設</b>	94	消防署	94	<b>情報ツールを活用しよう</b>	6	<b>証明書コンビニ交付サービス</b>	22	証明書等の交付窓口	20	<b>証明書の交付</b>	20	証明発行センターの業務	73	縄文の森広場	77	食の自立支援サービス	34	食費・居住費(滞在費)の減額(介護保険)	34	食用油のリサイクル	54	助産師による妊産婦電話相談	42	助産制度	42	女性医療相談	15・30	女性の人権ホットライン	14	<b>女性のための相談</b>	14	除籍全部(個人)事項証明書	20	除籍謄抄本	20	所得証明	27	署名用電子証明書	21	自立支援医療(障害のある方)	39	自立支援給付等(障害のある方)	38	市立文化施設の減免制度(高齢の方)	31	シルバー人材センター	32	シルバーセンター	32・79	シルバーセンター総合相談センター	37	シルバーセンター(プール)	83	シルバーハウジング(市営住宅)	36	新型コロナウイルスワクチン接種(定期接種)	32	寝具洗濯サービス	35	<b>人権の相談</b>	14	震災遺構仙台市立荒浜小学校	77	心身障害者医療費助成	39	心身障害者扶養共済制度	40	新生児聴覚検査の費用助成	43	身体障害者自動車改造費用の助成	40	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付	37	身体障害者向け市営住宅	42	新田東総合運動場(元気フィールド仙台)	82	<b>す</b>	<b>水道</b>	57	水道記念館	77	水道局料金窓口	57	水道料金等のお支払い	57	<b>スキー場・キャンプ場</b>	85	「すくすく子育て」電話相談	47	スプリングプレー仙台泉スキー場	85	<b>スポーツ施設</b>	82	スポパーク松森	83・84	住まい(相談)	19	住まいの活用(売却・賃貸等)相談	59	スリーエム仙台市科学館	76	<b>せ</b>	生活管理指導短期宿泊事業	35	<b>生活ごみの分け方・出し方</b>	51	<b>生活に困ったとき</b>	59	生活に困窮したときの相談・支援	59	<b>生活の相談</b>	15	生活福祉資金の貸付	59	生活福祉資金の貸付(障害のある方)	39	生活保護	59	生活用具などの給付・貸し出し	40	請願・陳情は文書で	71	<b>税金の相談</b>	16	精神障害者保健福祉手帳の交付	37	精神通院医療	39	精神保健福祉ガイド(はあとページ)	41	精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)	30	精神保健福祉ハンドブック	41	成年後見制度利用支援事業	35	青年文化センター	79	性の多様性に関する相談窓口	15	性犯罪被害相談電話	15	性別による差別などに関する相談	14	性暴力被害相談支援センター宮城[けやきホットライン]	15	仙庵(茶室)	78	<b>選挙</b>	71	戦災復興記念館	77・79	せんだい青葉山交流広場	78	仙台いのちの電話	19	せんだい演劇工房10-BOX(テン・ボックス)	80	仙台学生職業センター	63	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)	82	せんだい環境学習館 たまきさんサロン	55	せんだい環境学習講座	55	仙台観光国際協会(SenTIA)	7・8	仙台銀行ホールイズミティ21	80	仙台空港アクセス線	64	仙台公共職業安定所	32・62	仙台国際センター	80	せんだい3.11メモリアル交流館	77	仙台サンプラザ	80	仙台市いじめ等相談支援室S-KET(エスケット)	47	仙台市科学館	76	仙台市危機管理局X(旧ツイッター)	10	仙台市権利擁護センター(まもりーぶ仙台)	37	仙台市交通局X(旧ツイッター)	64	仙台市広報課フェイスブック	6	仙台市こころの絆センター	31	仙台市子ども会連合会	51	仙台市社会福祉協議会各区支部事務所	59	仙台市「女性への暴力相談電話」	14	仙台市成年後見総合センター	35	仙台市総合コールセンター「社の都おしえてコール」	6	仙台市ソーシャルメディア一覧	6	仙台市男女共同参画推進センター(エル・ソーラ仙台)女性相談	14	仙台市のあらまし	4	<b>仙台市のきほん</b>	4	仙台市のシンボル	4	せんだい市バス・地下鉄ナビ	64	仙台市避難情報ウェブサイト	10	仙台市武道館	82	仙台市防災安全協会	94	仙台市ホームページ	6	仙台市ボランティアセンター	70	仙台市民会館	79	仙台ジュニアオーケストラ	70	仙台城見聞館	79	仙台市LINE公式アカウント	6	仙台市陸上競技場	83	仙台市労働相談室	62	仙台新卒応援ハローワーク(仙台学生職業センター)	63	仙台すくすくサポート事業	48	仙台スポーツツイライト・パス	31	仙台生活便り帳(多言語版)	7	仙台旅先体験コレクション	8	せんだい旅日和	8	仙台多文化共生センター	7	せんだいTube	6	せんだい電子図書館	74	せんだい妊娠ほっとライン	15	せんだい農業園芸センター(愛称:みどりの社)	75	せんだいバスFREE+(フリープラス)	66	せんだい避難情報電話サービス	10	仙台フィルハーモニー管弦楽団	70	せんだいふれあいガイド	41	仙台文学館	76	仙台防災ナビ(仙台市の防災・減災ウェブサイト)	11	せんだい豊齢学園	32	仙台MaaS(マース)	8・66	せんだいみやぎ 子ども子育て相談	46	せんだいメディアテーク	69・79	仙臺緑彩館(青葉山公園)	75	仙わかものハローワーク	63	SenTIA(センティア)	7・8	せんだ定枝	53	船舶	97	専門的な相談窓口(障害のある方)	38	前立腺がん検診	28	<b>そ</b>	葬祭費(後期高齢者医療制度)	26	葬祭費(国民健康保険)	24	<b>相談窓口・情報提供(高齢の方)</b>	36	粗大ごみ	53	<b>その他の公共機関など</b>	95	<b>た</b>	体育館など屋内施設	82	第1号被保険者独自の給付	27	大腸がん検診	28
------------------------	----	------------	----	------	----	---------	----	--------------------	----	-----------------------	----	-------------------------	----	------------	----	--------------------	----	-----------	----	----------------------	----	---------------------	----	---------	----	----------	----	-----------------	----	---------	----	-----------	----	-----------	----	-----	----	------------	----	--------------	----	--------	----	-----------------	----	---------	----	--------------	---	----------------	----	-------------	----	-----	----	--------------------	---	----------------------	----	-----------	----	---------------	----	-------------	----	--------	----	------------	----	----------------------	----	-----------	----	---------------	----	------	----	--------	-------	-------------	----	-----------------	----	---------------	----	-------	----	------	----	----------	----	----------------	----	-----------------	----	-------------------	----	------------	----	----------	-------	------------------	----	---------------	----	-----------------	----	-----------------------	----	----------	----	--------------	----	---------------	----	------------	----	-------------	----	--------------	----	-----------------	----	-----------------------------	----	-------------	----	---------------------	----	----------	-----------	----	-------	----	---------	----	------------	----	-------------------	----	---------------	----	-----------------	----	---------------	----	---------	-------	---------	----	------------------	----	-------------	----	----------	--------------	----	---------------------	----	-----------------	----	-----------------	----	--------------	----	-----------	----	-------------------	----	------	----	----------------	----	-----------	----	--------------	----	----------------	----	--------	----	-------------------	----	------------------------	----	--------------	----	--------------	----	----------	----	---------------	----	-----------	----	-----------------	----	----------------------------	----	--------	----	-----------	----	---------	-------	-------------	----	----------	----	-------------------------	----	------------	----	------------------------------	----	--------------------	----	------------	----	------------------	-----	----------------	----	-----------	----	-----------	-------	----------	----	------------------	----	---------	----	--------------------------	----	--------	----	-------------------	----	----------------------	----	-----------------	----	---------------	---	--------------	----	------------	----	-------------------	----	-----------------	----	---------------	----	--------------------------	---	----------------	---	-------------------------------	----	----------	---	----------------	---	----------	---	---------------	----	---------------	----	--------	----	-----------	----	-----------	---	---------------	----	--------	----	--------------	----	--------	----	----------------	---	----------	----	----------	----	--------------------------	----	--------------	----	----------------	----	---------------	---	--------------	---	---------	---	-------------	---	----------	---	-----------	----	--------------	----	------------------------	----	---------------------	----	----------------	----	----------------	----	-------------	----	-------	----	-------------------------	----	----------	----	-------------	------	------------------	----	-------------	-------	--------------	----	-------------	----	---------------	-----	-------	----	----	----	------------------	----	---------	----	----------	----------------	----	-------------	----	------------------------	----	------	----	-------------------	----	----------	-----------	----	--------------	----	--------	----

大年寺山公園	76
台原森林公園	75
太白区文化センター	80
太白山自然観察の森	75
太白図書館	74
高砂中央公園キャンプ場	86
宅地用空き地の雑草の繁茂について	59
宅地擁壁の支援制度	10
タケヤ交通(運賃・運行時間・経路など)	64
<b>多言語相談(情報提供)</b>	15
<b>多言語での情報発信</b>	7
多重債務相談	19
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	83
TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール)	83
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	83
<b>楽しく生涯学習</b>	69
男女共同参画推進事業	69
男性のための電話相談	15
痰等吸引器の給付	35
<b>ち</b>	
地域清掃やボランティア清掃	55
地域で自主的に運動に取り組むグループの育成	33
地域の集まりへの専門職の派遣	33
地域避難場所	12
地域包括支援センター	36・93
地域密着型サービス(介護保険)	34
地下鉄一日乗車券	67
地下鉄に乗るとき	65
地下鉄210円均一運賃	67
地下鉄・バス	96
地底の森ミュージアム(富沢遺跡保存館)	77
中国残留邦人等に対する支援給付	59
中国残留邦人等に対する地域生活支援	60
中小企業活性化センター	79
中小企業勤労者のための福利厚生事業	62
中小企業勤労者向け資金貸付	62
中小企業大学校 仙台校	62
駐輪場	68
<b>つ</b>	
通級指導教室	49
通所型サービス(介護)	33
通信制大学・大学院	46
通訳・ガイド(障害のある方)	41
榴岡公園	76
榴岡図書館	74
津波避難施設・津波避難場所	12
鶴ヶ谷温水プール	83

<b>て</b>	
定期券の種類(バス・地下鉄)	65
定時制高校	46
Discover SENDAI	8
適切に管理されていない空き家があるとき	59
<b>手帳の交付、相談窓口</b>	37
テニスコート	85
電気・ガス・水道	97
転居届	22
転校	45
転出届	22
転籍届	23
転入届	22
転入に伴う手続きチェックリスト	2
電報・電話(NTT東日本)	97
10-BOX(テン・ボックス)	80
天文台	76
電力ホール	80
電話相談(外国人相談)	7

<b>と</b>	
東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)	80
統計データ	72
凍結(水道)	57
凍結防止剤の配布	68
東西線結節駅周辺バス100円均一運賃	67
投票するには	71
動物管理センター(アニパル仙台)	60
東北大学植物園	75
<b>道路</b>	67
道路交通情報	97
道路の補修の相談	97
道路不具合通報システム	67
道路や宅地内で漏水を発見したとき	57
道路利用の相談	68
トークネットホール仙台(仙台市民会館)	79

<b>特定健康診査・特定保健指導</b>	25・28
特別支援学級	49
特別支援学校	49
特別支援保育	49
特別児童扶養手当	39
特別障害給付金	39
特別障害者手当	39
特別養護老人ホーム	37
どこでもパスポート	51
どこバス仙台	64
都市ガス全般に関すること	56
都市ガスに関する各種お手続き	56
都市ガスに関する各種お問い合わせ先	56

<b>図書館</b>	74
図書等の郵送貸し出し	74
図書の対面朗読サービス	42
Discover SENDAI	65
都心バス120円均一区間-120円パッケ-	67
届け出るとき(後期高齢者医療制度)	25
届け出るとき(国民健康保険)	24
届け出るとき(国民年金)	26
富沢遺跡保存館	77
<b>な</b>	
ナイトライン	31
中田温水プール	84
七北田公園	76
七北田公園体育館	82
生ごみたい肥化容器購入費補助	54
難病の方への相談支援	38
南部発達相談支援センター(南部アーチル)	37

<b>に</b>	
西公園	75
24時間いじめ相談専用電話	46
日常生活用具の購入費の支給	40
日本郵便株式会社	96
入学準備金の貸付	59
乳がん検診	28
乳幼児健康診査	43
<b>乳幼児健康診査</b>	43
妊娠が分かったら	42
妊娠届	42
認知症疾患医療センター	36
認知症初期集中支援チーム	35
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	37
認知症に関する電話相談	35
認知症の方を介護する家族交流会	35
認知症の人の見守りネットワーク事業	36
認定こども園	44・89
妊婦の健康診査	42

<b>ぬ</b>	
布類の拠点回収(ごみ)	54

<b>ね</b>	
根白石温水プール	84
年金事務所	95
ねんきんダイヤル	17

<b>の</b>	
<b>農業</b>	61
農業サポーター事業	61
納税証明書	27
納付猶予制度(国民年金)	26
能-BOX(ノウ・ボックス)	80
<b>能力開発</b>	62

のびすく泉中央	48・80
のびすく(子育てふれあいプラザ等)	48
のびすく仙台	48
のびすく長町南	48
のびすく宮城野	48
のびすく若林	48

<b>は</b>	
はあとページ	41
はあとぼーと仙台	30
はあとライン	30
肺炎球菌予防接種(定期接種)(高齢の方)	32
肺がん・結核健診	28
廃乾電池類(ごみ)	52
バイク	68
バイクや軽自動車をお持ちの方は	28
博物館	76
ハザードマップ	10
バス	96

<b>バス・地下鉄・JRなどの利用案内</b>	64
<b>バス・地下鉄の利用方法</b>	65
バスに乗るとき・降りるとき	65
パスポートの申請(宮城県パスポートセンター)	60
パスロケーションシステム(どこバス仙台)	64
20歳のデンタルケア	28

<b>働く人の学習</b>	46
<b>働く人のために</b>	62
はたらポート仙台	38
発達障害の方への相談支援	38
発達相談支援センター(アーチル)	49
花と緑の相談	61
母親教室(両親教室)	42
ハローワーク仙台(仙台公共職業安定所)	32・62
ハローワークプラザ青葉	62
ハローワークプラザ泉	63
犯罪被害(相談)	19
晩翠草堂	77
パンフレット「資源とごみの分け方・出し方」	51

<b>ひ</b>	
ひきこもり地域支援センター	38

<b>非常持ち出し品の準備</b>	13
非常持ち出し品(例)	13
非常用飲料水貯水槽	13
日立システムズホール仙台(青年文化センター)	79
引っ越しなどの届け出(ガス)	56
引っ越しなどの届け出・水道料金のお問い合わせ(水道)	57
引っ越しのとき	97

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業…50

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業…50

**ひとり親家庭支援**……………50

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業……………50

**ひとり暮らし等の方の支援(高齢の方)**……………34

120円パッケ区……………67

120円パッケフリー共通定期券(都心バス共通定期券)…65

**病気・けがのときは**……………9

病児・病後児保育……………48

広瀬図書館……………74

広瀬文化センター……………80

びん類(ごみ)……………52

**ふ**

風しん抗体検査……………30

プール……………83

福祉避難所……………12

福祉プラザ……………80

福祉用具の展示・相談……………35

不在者投票……………40・71

父子家庭相談支援センター…50

節目検診……………28

フッ化物歯面塗布助成事業…44

不動産(相談)……………19

プラス支援保育(特別支援保育)・49

プラスチック資源(ごみ)・52

不良食品を買ってしまったら…60

ふれあい乗車証……………40

フレイルチェック・豊齢力チェックリストの郵送…33

フレイル予防応援教室…33

ブロック塀等の除却費の補助…10

**文化施設**……………76

**文化振興**……………70

分譲マンションの耐震診断・改修・防災……………10

**へ**

**ペット**……………60

ペットの遺骨は……………60

ペットボトル(ごみ)……………52

返還の手続き(自転車・バイク)・68

**ほ**

保育時間の延長……………44

保育所……………44・86

保育所等地域子育て支援…49

保育ママ……………44

放課後児童健全育成事業(児童クラブ)……………45

防災・減災ウェブサイト…11

放送大学……………46

放置禁止・規制区域(自転車・バイク)……………68

放置自転車・バイクの撤去…68

防犯講座……………60

法務局……………95

法務局の人権相談……………14

訪問型サービス(介護)……………33

訪問歯科診療(高齢の方)…35

訪問指導(高齢の方)……………35

訪問・通所運動型サービス(介護)……………33

訪問理美容サービス……………35

北部急患診療所……………9

北部発達相談支援センター(北部アーチル)……………37

保健福祉センターでの相談(障害のある方)……………37

保険料(国民年金)……………26

**保険料と給付(後期高齢者医療制度)**……………25

**保険料と給付(国民健康保険)**…24

保険料の納付方法(後期高齢者医療制度)……………25

保険料の納付方法(国民健康保険)……………24

母子家庭相談支援センター…50

母子生活支援施設……………50

母子・父子家庭医療費助成…50

母子・父子家庭・寡婦への家庭生活支援員派遣……………50

母子・父子・寡婦福祉資金貸付…50

補装具費の支給(障害のある方)……………39

ボランティア清掃……………55

ボランティアセンター……………70

ポリテクセンター宮城…62

**ま**

マイコンメーターの復旧手順…57

マイナンバー(個人番号)カード……………21

マイナンバー(個人番号)カードによる証明交付…22

**マイナンバーの記載・通知など**…21

マザーズハローワーク青葉…62

街角の年金相談センター仙台…17

まもりーぶ仙台……………37

**み**

水の森温水プール……………83

水の森公園キャンプ場…85

水漏れ(漏水)の見つけかた…57

**緑と公園**……………74

みどりの杜……………75

みみサポみやぎ……………42

身元証明書……………20

宮城県こども夜間安心コール…9

宮城県視覚障害者情報センター……………42

宮城県住宅供給公社……………61

宮城県障害者総合体育センター……………83

宮城県第二総合運動場…83

宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)……………42

宮城県図書館……………74

宮城県美術館……………78

宮城県宮城野原公園総合運動場……………83

宮城県民会館……………80

みやぎ県民大学の開講……………69

宮城県ゆずりあい駐車場利用制度……………41

宮城交通総合案内……………64

みやぎ産業交流センター…80

みやぎ障害者ITサポートセンター……………42

宮城職業能力開発促進センター(ポリテクセンター宮城)…62

みやぎジョブカフェ(みやぎ若年者就職支援センター)…63

宮城野区文化センター…80

宮城野体育館温水プール…83

宮城野図書館……………74

宮城広瀬温水プール……………83

宮城広瀬総合運動場……………82

民生委員児童委員……………16

**め**

メール配信サービス……………6

**も**

盲ろう者通訳・介助員の派遣…41

茂ヶ崎庵(茶室)……………78

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)……………82

本山製作所仙台市武道館(市武道館)……………82

杜っ子のびすくプレゼント…43

杜の都スマホ相談室……………18

杜の都せんだい「元気はつらつチャレンジカード」…32

杜の都防災メール・杜の都防災Web……………10

杜の都防災力向上マンション認定制度……………10

**や**

夜間休日子ども急病診療所…9

夜間中学……………46

八木山動物公園フジサキの杜…74

野球場・運動広場……………84

野草園……………75

ヤングケアラー相談……………47

**ゆ**

ユアテックスタジアム仙台…83

UR都市機構賃貸住宅……………61

郵便等による不在者投票(障害のある方)……………40

湯のまち 作並観光交流館ラサント……………78

夢メッセみやぎ(みやぎ産業交流センター)……………80

湯元公園……………76

**よ**

ようこそ仙台市へ……………2

養護老人ホーム……………37・94

幼児教育・保育の無償化…44

幼稚園……………44・91

幼稚園等地域子育て支援…49

**幼稚園・保育所など**……………44

要約筆記者・要約筆記者事務員の派遣(障害のある方)…41

予防接種(子ども)……………43

**ら**

ライフラインの手続きチェックリスト……………3

ライフラインの問い合わせ先…11

ラサント……………78

**り**

六幽庵(茶室)……………78

離婚届……………23

リサイクルプラザ……………55

罹災証明書等の申請……………12

リフト付自動車による送迎(障害のある方)……………41

療育手帳の交付……………37

利用者証明用電子証明書…21

両親教室……………42

**緑化**……………61

緑水庵(茶室)……………78

臨時ごみ……………53

**る**

るーぶるの仙台……………8

るーぶるの仙台・一日乗車券…67

るーぶるの仙台・地下鉄共通一日乗車券……………67

**れ**

霊園……………61

歴史民俗資料館……………77

レクリエーション農園・栽培指導型農園……………61

**ろ**

老人憩の家……………32

老人クラブ……………31

老人福祉センター……………32・93

**老人ホームなど**……………37

老壮大学……………32

労働に関する相談……………62

**わ**

若林区文化センター……………80

若林体育館……………82

若林図書館……………74

わが家と地域の防災チェック表……………9

忘れ物の問い合わせ(バス・地下鉄)……………64

## 掲載順(見出し)

### 特集

#### ようこそ仙台市へ

- 転入に伴う手続きチェックリスト……………2
- ライフライン(生活インフラ)の手続きチェックリスト…3

#### 仙台市のきほん

- 仙台市のあらまし……………4
- 仙台市のシンボル……………4
- 仙台市へのアクセス……………5

#### 情報ツールを活用しよう

- 市政だより……………6
- コールセンター……………6
- メール配信サービス……………6
- 仙台市ホームページ……………6
- FAQ……………6
- せんだいTube……………6
- 市政ラジオ番組……………6
- 仙台市LINE公式アカウント…6
- 仙台市広報課フェイスブック…6
- 仙台市ソーシャルメディア一覧……………6
- 東日本大震災に関する情報…6
- 仙台市の復興に関する情報…6
- 放射能に関する情報……………6

#### 多言語での情報発信

- 情報ガイド……………7
- 電話相談(多言語での相談)…7
- 仙台観光国際協会(SenTIA)…7
- 仙台多文化共生センター…7

#### 市内観光を楽しむ方法

- るーぶる仙台……………8
- 仙台MaaS(マース)……………8
- 仙台観光国際協会(SenTIA)…8
- 観光パンフレット……………8
- せんだい旅日和……………8
- 仙台旅先体験コレクション…8
- Discover SENDAI……………8

### 救急・防災

#### 病気・けがのときは

- 医療施設情報……………9
- おとな救急電話相談……………9
- 宮城県子ども夜間安心コール…9
- 休日・夜間の急病・けがのときは…9

#### 災害に備えて

- わが家と地域の防災チェック表…9
- 仙台市危機管理局X(旧ツイッター)……………10
- 仙台市避難情報ウェブサイト…10
- せんだい避難情報電話サービス…10
- 杜の都防災メール・杜の都防災Web……………10
- 救命ナビ(Webアプリ)……………10
- 応急手当講習会……………10
- 危険なブロック塀等の除却費の補助…10

- 宅地擁壁の支援制度……………10
- 戸建木造住宅の耐震診断・改修…10
- 分譲マンションの耐震診断・改修・防災……………10
- 杜の都防災力向上マンション認定制度……………10
- 各種ハザードマップ……………10
- 仙台防災ナビ(仙台市の防災・減災ウェブサイト)……………11
- 災害時要援護者情報登録制度…11

#### 災害に遭ったとき

- ライフラインの問い合わせ先…11
- 罹災証明書等の申請……………12

#### 指定避難所等一覧

- 指定避難所……………12
- 地域避難場所……………12
- 広域避難場所……………12
- 津波避難施設・津波避難場所…12
- 指定緊急避難場所……………12
- 福祉避難所……………12
- 周産期福祉避難所……………13

#### 非常持ち出し品の準備

- 非常持ち出し品(例)……………13

#### 災害時給水施設

- 災害時給水栓……………13
- 非常用飲料水貯水槽……………13

### 相談

#### 市政の相談……………14

#### 人権の相談

- 法務局の人権相談……………14
- 性別による差別などに関する相談……………14

#### 女性のための相談

- 仙台市男女共同参画推進センター(エル・ソーラ仙台)女性相談……………14
- 女性の人権ホットライン…14
- 仙台市「女性への暴力相談電話」……………14
- NPO法人ハーティ仙台…14
- 女性医療相談……………15
- せんだい妊娠ほっとライン…15

#### その他に関する相談

- 性の多様性に関する相談窓口……………15
- 男性のための電話相談…15
- 性犯罪被害相談電話……………15
- 性暴力被害相談支援センター宮城[けやきホットライン]…15

#### 多言語相談

- 多言語相談(情報提供)……………15
- 外国人の人権相談所……………15

#### 生活の相談

- 区役所等特別相談窓口……………15
- 民生委員児童委員……………16
- 消費生活の相談……………16

### 税金の相談

- 国税・県税の相談……………16
- 市税の相談……………17
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度・年金の相談
- 国民健康保険……………17
- 後期高齢者医療制度……………17
- 国民年金……………17
- 街角の年金相談センター仙台…17
- ねんきんダイヤル……………17

### いろいろな相談窓口

- 杜の都スマホ相談室……………18
- 行政困りごと相談所(総務省東北管区行政評価局)……18
- 行政苦情110番……………18
- 情報公開・行政手続制度案内所…18
- 個人情報保護法相談ダイヤル…19
- 仙台いのちの電話……………19
- いろいろな相談窓口……………19
- 多重債務相談……………19
- 公害苦情……………19
- 建築……………19
- 住まい……………19
- 不動産……………19
- 交通事故……………19
- 犯罪被害……………19

### 届出・証明

#### 証明書の交付

- 証明書等の交付窓口……………20
- 印鑑登録証……………21

#### マイナンバーの記載・通知など

- マイナンバーの記載……………21
- マイナンバーの通知……………21
- マイナンバーカード……………21
- マイナンバーカードに格納できる電子証明書……………21
- 利用者証明用電子証明書…21
- 署名用電子証明書……………21

#### 証明書コンビニ交付サービス

- マイナンバーカードによる証明交付……………22

#### 住所変更・戸籍の届出

- 住所変更(住民異動届)……………22
- 戸籍の届出……………23

### 国保・年金・税金

#### 国民健康保険の加入と手続き

- 加入者(国民健康保険)……………24
- 届け出るとき(国民健康保険)……………24

#### 保険料と給付(国民健康保険)

- 保険料の納付方法(国民健康保険)……………24
- 主な給付の種類(国民健康保険)……………24

#### 特定健康診査・特定保健指導

- 特定健康診査・特定保健指導…25

### 後期高齢者医療制度の加入と手続き

- 加入者(後期高齢者医療制度)…25
- 届け出るとき(後期高齢者医療制度)……………25

### 保険料と給付(後期高齢者医療制度)

- 保険料の納付方法(後期高齢者医療制度)……………25
- 主な給付の種類(後期高齢者医療制度)……………25

### 国民年金の加入と保険料

- 国民年金への加入……………26
- 加入の対象となる方(国民年金)…26
- 保険料(国民年金)……………26
- こんなときは届け出を(国民年金)……………26
- 基礎年金の種類……………26
- 第1号被保険者独自の給付…27
- 年金の相談……………27

### 市税の納付・税証明

- 市税は納期内に……………27
- 市税の証明が必要なとき…27

### 固定資産税・軽自動車税

- 固定資産をお持ちの方は…27
- バイクや軽自動車をお持ちの方は……………28

### 健康

#### 各種健診

- 各種健診……………28
- 節目検診……………28

#### 特定健康診査・特定保健指導

- 国保加入の方への特定健康診査・特定保健指導……………28
- 国保以外の医療保険に加入されている方の特定健康診査・特定保健指導……………28

#### 健康・医療相談

- 健康相談……………29
- 遺伝カウンセリング(予約制)…29
- 家庭訪問指導……………29
- 肝炎ウイルス検査……………29
- 石綿(アスベスト)健康被害救済制度……………29
- エイズ・梅毒の相談・検査…30
- 風しん抗体検査……………30
- 医療相談窓口……………30
- 女性医療相談……………30

#### こころの健康相談

- こころの健康相談……………30
- 精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)……30
- 仙台市こころの絆センター…31

#### 健康づくり

- 健康教育……………31
- 市民医学講座……………31
- 健康増進センター……………31
- 仙台スポーツワイライト・パス……………31



## 高齢の方

### 元気な活動の支援

市立文化施設の減免制度	31
敬老乗車証	31
敬老祝金	31
老人クラブ	31
高齢者銭湯入浴優待割引	31
せんだい豊齢学園	32
杜の都せんだい「元気はつらつチャレンジカード」	32
老壮大学	32
シルバー人材センター	32
ハローワーク仙台(仙台公共職業安定所)	32
老人福祉センター	32
老人憩の家	32
社会福祉センター	32
シルバーセンター	32

### 健康管理のために

各種健診	32
特定健康診査・特定保健指導	32
在宅寝たきり高齢者のための訪問健診	32
インフルエンザ予防接種(定期接種)	32
新型コロナウイルスワクチン接種(定期接種)	32
肺炎球菌予防接種(定期接種)	32

### 介護予防・日常生活支援総合事業

### 介護予防・生活支援サービス事業

サービスの対象になる方	33
訪問型サービス	33
通所型サービス	33
訪問・通所連動型サービス	33

### 一般介護予防事業

サービスの対象になる方	33
フレイルチェック・豊齢力チェックリストの郵送	33
介護予防の普及啓発	33
フレイル予防応援教室	33
地域で自主的に運動に取り組むグループの育成	33
地域の集まりへの専門職の派遣	33

### 介護保険

介護保険の対象者	33
サービスを利用するには	34
在宅サービス	34
施設サービス	34
地域密着型サービス	34
介護保険サービスの費用	34
介護保険の相談・お問い合わせ	34

### ひとり暮らし等の方の支援

食の自立支援サービス	34
寝具洗濯サービス	35
緊急通報システム機器の貸し出し	35
成年後見制度利用支援事業	35

仙台市成年後見総合センター 35

### 在宅の方の支援

訪問指導	35
訪問歯科診療	35
介護研修	35
福祉用具の展示・相談	35
訪問理美容サービス	35
痰等吸引器の給付	35
介護用品の支給	35
生活管理指導短期宿泊事業	35
認知症初期集中支援チーム	35
認知症の方を介護する家族交流会	35
認知症に関する電話相談	35
認知症の人の見守りネットワーク事業	36
認知症疾患医療センター	36
緊急ショートステイ	36

### 高齢の方のための住まい

高齢者住宅改修費助成	36
シルバーハウジング(市営住宅)	36
サービス付き高齢者向け住宅	36
高齢者向け優良賃貸住宅	36

### 相談窓口・情報提供

高齢者総合相談	36
地域包括支援センター	36
シルバーセンター総合相談センター	37
仙台市権利擁護センター(まもりーぶ仙台)	37

### 老人ホームなど

養護老人ホーム	37
軽費老人ホーム	37
特別養護老人ホーム	37
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	37
介護老人保健施設	37
老人ホームなどの相談・お問い合わせ	37

## 障害のある方

### 手帳の交付・相談窓口

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付	37
保健福祉センターでの相談	37
障害者総合支援センター(ウェルポートせんだい)	37
北部発達相談支援センター(北部アーチル)	37
南部発達相談支援センター(南部アーチル)	37
障害者就労支援センター(はたらポート仙台)	38
障害者相談支援事業所	38
障害者虐待防止・差別解消相談ダイヤル	38
専門的な相談窓口	38
ひきこもり地域支援センター	38

### 自立支援給付等

介護給付・訓練等給付等	38
自立支援医療	39
精神通院医療	39
更生医療	39
育成医療	39
補装具費の支給	39

### 各種手当と医療費助成など

特別障害者手当	39
障害児福祉手当	39
特別児童扶養手当	39
生活福祉資金の貸付	39
指定難病医療費助成	39
特別障害給付金	39
心身障害者医療費助成	39
一定の障害のある方の後期高齢者医療制度への加入について	39
心身障害者扶養共済制度	40
在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所(仙台歯科医師会)	40

### 在宅サービス

生活用具などの給付・貸し出し	40
日常生活用具の購入費の支給	40
車いすの短期貸し出し	40
図書等の郵送貸し出し	40
重度身体障害者訪問入浴サービス	40
重度身体障害者寝具洗濯サービス	40
重度身体障害者緊急通報装置の貸与	40
郵便等による不在者投票	40

### 社会参加

自動車運転免許取得費用の助成	40
身体障害者自動車改造費用の助成	40
交通費助成	40
交通運賃等の割引	40
市営駐車場利用料の減免	40
市営駐車場等駐車料金の減免	41
障害者のための駐車禁止除外指定車標章	41
リフト付自動車による送迎	41
宮城県ゆずりあい駐車場利用制度	41
ガイドヘルパーの派遣	41
手話通訳者・要約筆記者・要約筆記奉仕員の派遣	41
盲ろう者通訳・介助員の派遣	41
手話通訳相談員の配置	41
せんだいふれあいガイド	41
精神保健福祉ハンドブック	41
精神保健福祉ガイド(はあとべーじ)	41
視覚障害のある方への生活情報提供	41

字幕入りビデオ・DVD、デジジター図書などの貸し出し	41
図書の対面朗読サービス	42
宮城県視覚障害者情報センター	42
宮城県聴覚障害者情報センター(みみさボみやぎ)	42
みやぎ障害者ITサポートセンター	42
障害者福祉センター	42

### 障害のある方のための住まい

身体障害者向け市営住宅 42

## 子育て・学校

### 妊娠が分かったら

妊娠届	42
出産応援給付金	42
母親教室(両親教室)	42
妊婦の健康診査	42
助産制度	42
助産師による妊産婦電話相談	42

### 赤ちゃんが生まれたら

出生届	43
子ども医療費助成	43
新生児聴覚検査の費用助成	43
産婦健康診査の費用助成	43
産後ケア事業	43
子育て世帯訪問支援事業	43
赤ちゃん(新生児)訪問	43
杜っ子のびすくプレゼント	43
子育て応援給付金	43

### 予防接種・乳幼児健康診査

予防接種	43
乳幼児健康診査	43
3~4か月児育児教室	43
フック物歯面塗布助成事業	44

### 幼稚園・保育所など

幼児教育・保育の無償化	44
幼稚園	44
認定こども園	44
保育所	44
保育時間の延長	44
休日保育	44
家庭的保育事業等(保育ママ)	44
小規模保育事業	45
事業所内保育事業	45
居宅訪問型保育事業	45

### 学校

小学校入学までの日程のお知らせ	45
就学時健康診断	45
小・中学校入学通知書	45
入学準備金の貸付	45
就学援助制度	45
高等学校等修学資金借入支援制度	45
転校	45

放課後児童健全育成事業(児童クラブ).....45
夜間中学.....46
<b>働く人の学習</b>
定時制高校.....46
放送大学.....46
通信制大学・大学院.....46
<b>子どもの相談</b>
子供家庭総合相談窓口.....46
5歳児のびのび発達相談.....46
子どものこころの相談(要予約).....46
児童相談所.....46
24時間いじめ相談専用電話.....46
せんだいみやぎ 子ども子育て相談.....46
教育相談室.....47
仙台市いじめ等相談支援室 S-KET(エスケット).....47
教育支援センター「児遊の杜」.....47
こども若者相談支援センター.....47
子育て何でも電話相談.....47
子ども若者電話相談.....47
ヤングケアラー相談.....47
面接相談(こども若者相談支援センター).....47
子ども若者メール相談.....47
「すくすく子育て」電話相談.....47
少年相談電話.....47
いじめ110番.....47
こどもの人権110番.....47
<b>子育て支援</b>
一時預かり.....48
仙台すくすくサポート事業.....48
のびすく(子育てふれあいプラザ等).....48
のびすく仙台.....48
のびすく宮城野.....48
のびすく若林.....48
のびすく長町南.....48
のびすく泉中央.....48
病児・病後児保育.....48
子育て支援ショートステイ.....49
幼稚園等地域子育て支援.....49
保育所等地域子育て支援.....49
里親制度.....49
<b>障害のある子どものために</b>
プラス支援保育(特別支援保育).....49
発達相談支援センター(アール).....49
特別支援学校.....49
特別支援学級・通級指導教室.....49
院内学級.....49
就学相談.....49
<b>児童手当</b> .....50
<b>ひとり親家庭支援</b>
子供家庭総合相談.....50

母子家庭相談支援センター.....50
父子家庭相談支援センター.....50
児童扶養手当.....50
母子・父子家庭医療費助成.....50
母子・父子・寡婦福祉資金貸付.....50
母子生活支援施設.....50
母子・父子家庭・寡婦への家庭生活支援員派遣.....50
ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業.....50
ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業.....50
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業.....50
<b>子どものための施設・団体など</b>
児童館・児童センター.....51・92
仙台市子ども会連合会.....51
ジュニアリーダー.....51
仙台ジュニアオーケストラ.....51・70
どこでもパスポート.....51

### ごみ・環境

<b>生活ごみの分け方・出し方</b>
ごみの分け方の基本.....51
ごみを出すときのルール.....51
パンフレット「資源とごみの分け方・出し方」.....51
家庭ごみ(有料).....51
プラスチック資源(有料).....52
缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類(無料).....52
紙類(無料).....52
粗大ごみ(有料).....52
せん定枝(無料).....53
市で収集処理しないものの相談先(ごみ).....53
許可業者一覧(ごみ).....53
臨時ごみ(有料).....53
自分で処理施設に持ち込むとき(有料).....54
ごみの不法投棄を見かけたら.....54
<b>ごみの減量</b>
家庭用電気式生ごみ処理機購入費補助.....54
生ごみたい肥化容器購入費補助.....54
乾燥生ごみと野菜を交換します.....54
紙類・布類の拠点回収.....54
食用油のリサイクル.....54
小型家電リサイクル.....54
集団資源回収.....54
リサイクルプラザ.....55
<b>環境を知り、守る</b>
地域清掃やボランティア清掃.....55
せんだい環境学習館 たまきさんサロン.....55
せんだい環境学習講座.....55
環境施設を見る会.....55
3R講師派遣事業.....55

### ガス・上下水道

<b>ガス</b>
ガスの種類について.....56
都市ガスに関する各種お問い合わせ先.....56
ガス漏れ等の緊急時.....56
都市ガス全般に関すること.....56
都市ガスに関する各種お手続き.....56
引っ越しなどの届け出(ガス).....56
ガス料金のお支払い.....56
ガス局お客さま窓口.....56
ガスくさいと感じたら.....56
ガスが使えず、マイコンメーターの赤ランプが点滅していたら.....57
LPガスについてのお問い合わせ.....57
<b>水道</b>
引っ越しなどの届け出・水道料金のお問い合わせ(水道).....57
水道料金等のお支払い.....57
水道局料金窓口.....57
給水装置の新設・改造工事の申し込み.....57
水漏れ(漏水)の見つけかた.....57
道路や宅地内で漏水を発見したとき.....57
凍結(水道).....57
<b>下水道・浄化槽</b>
下水道の使用料は.....58
雨水浸透ます・雨水貯留施設の助成.....58
下水道が詰まったとき.....58
公設・公管理浄化槽の設置等.....58
浄化槽の維持管理.....58
<b>し尿</b>
家庭のし尿収集.....58
事業所のし尿収集.....58
<b>くらし・住まい・しごと</b>
<b>生活に困ったとき</b>
生活保護.....59
中国残留邦人等に対する支援給付.....59
生活に困窮したときの相談・支援.....59
社会福祉協議会の貸付制度.....59
仙台市社会福祉協議会各区・支部事務所.....59
<b>くらしの情報</b>
家事のお手伝い.....59
適切に管理されていない空き家があるとき.....59
住まいの活用(売却・賃貸等)相談.....59
宅地用空き地の雑草の繁茂について.....59
消費生活講座・くらしのセミナー.....59

防犯講座.....60
不良食品を買ってしまったら.....60
運転免許に関するご案内.....60
パスポートの申請(宮城県パスポートセンター).....60
改葬(市内に埋葬されている焼骨を他の墓地に移すこと)するとき.....60
中国残留邦人等に対する地域生活支援.....60
<b>ペット</b>
動物管理センター(アニパル仙台).....60
犬を飼うとき.....60
犬・猫の迷子や保護.....60
死亡したペットの火葬.....60
ペットの遺骨は.....60
<b>公的住宅への入居</b>
市営住宅への入居申し込み.....61
県営住宅、UR都市機構賃貸住宅、公社賃貸住宅への入居.....61
宮城県住宅供給公社.....61
高齢者向け優良賃貸住宅.....61
<b>緑化</b>
生垣づくり助成.....61
花と緑の相談.....61
<b>農業</b>
レクリエーション農園・栽培指導型農園.....61
農業サポーター事業.....61
<b>斎場・霊園</b>
葛岡斎場.....61
北山霊園.....61
葛岡墓園.....61
いずみ墓園.....61
<b>働く人のために</b>
労働に関する相談.....62
仙台市労働相談室.....62
中小企業勤労者向け資金貸付.....62
中小企業勤労者のための福利厚生事業.....62
<b>能力開発</b>
中小企業大学校 仙台校.....62
宮城職業能力開発促進センター(ポリテクセンター宮城).....62
<b>仕事をお探しの方へ</b>
ハローワーク仙台(仙台公共職業安定所).....32・62
ハローワークプラザ青葉.....62
マザーズハローワーク青葉.....62
ハローワークプラザ泉.....63
仙台わかものハローワーク.....63
仙台新卒応援ハローワーク(仙台学生職業センター).....63
みやぎジョブカフェ(みやぎ若年者就職支援センター).....63
キャリア・コンサルティング.....63
奨学金返還支援.....63



## 市職員採用試験

市職員採用試験……………63

## 交通

### バス・地下鉄・JRなどの利用案内

市バス・地下鉄総合案内(時刻・運賃・乗車券・運行時間・経路など)……………64

忘れ物の問い合わせ……………64

市バス・地下鉄時刻表のFAX・郵送……………64

せんだい市バス・地下鉄ナビ……………64

仙台市交通局X(旧Twitter)……………64

宮城交通総合案内(運賃・運行時間・経路など)……………64

愛子観光バス(運賃・運行時間・経路など)……………64

タケヤ交通(運賃・運行時間・経路など)……………64

バスロケーションシステム(どこバス仙台)……………64

JR東日本……………64

JR東日本お問い合わせセンター……………64

仙台空港アクセス線……………64

時刻表・路線などのインターネットサービス……………64

### バス・地下鉄の利用方法

バスに乗るとき・降りるとき……………65

地下鉄に乗るとき……………65

小児運賃……………65

ICカード乗車券icscaの購入など……………65

主な定期券の種類および期間……………65

学都仙台市バス・地下鉄フリーパス……………65

120円パッ区フリー共通定期券(都心バス共通定期券)……………65

icsca定期券の購入など(市バス・地下鉄)……………66

券売機でのicsca定期券の購入……………66

icsca定期券の販売窓口……………66

せんだいバスFREE+(フリープラス)……………66

仙台MaaS(マース)……………66

市バス・地下鉄団体乗車券……………66

市バス一日乗車券……………66

地下鉄一日乗車券……………67

るーぶる仙台一日乗車券……………67

るーぶる仙台・地下鉄共通一日乗車券……………67

都心バス120円均一区間-120円パッ区……………67

120円パッ区一日乗車券……………67

地下鉄210円均一運賃……………67

東西線結節駅周辺バス100円均一運賃……………67

環境定期券制度-休日カルガモ家族……………67

### 道路

道路の補修の相談……………67

道路不具合通報システム……………67

市街灯の相談……………68

凍結防止剤の配布……………68

道路利用の相談……………68

### 自転車・バイク

駐輪場……………68

放置禁止・規制区域……………68

放置自転車・バイクの撤去……………68

返還の手続き……………68

## 地域活動・交流

### 楽しく生涯学習

市民センター……………69

せんだいメディアテーク……………69

エル・ソーラ仙台 市民交流・図書資料スペース……………69

男女共同参画推進事業……………69

社会学級……………69

学校施設の開放……………69

高等学校開放講座……………69

学都仙台コンソーシアム市民公開講座……………69

みやぎ県民大学の開講……………69

### 市民活動支援

市民活動サポートセンター……………70

エル・パーク仙台 市民活動スペース……………70

市民活動補償制度……………70

ボランティアセンター……………70

仙台市ボランティアセンター……………70

各区ボランティアセンター……………70

### 文化振興

公演・展示活動助成……………70

仙台フィルハーモニー管弦楽団……………70

仙台ジュニアオーケストラ……………70

### 姉妹都市・友好都市・協定締結都市

姉妹都市・友好都市・協定締結都市……………70

## 議会・選挙

### 議会

市議会のしくみ……………71

請願・陳情は文書で……………71

市議会の傍聴……………71

市議会のインターネット中継……………71

市議会SNS……………71

### 選挙

投票するには……………71

期日前・不在者投票……………71

## 市政

### 広聴

市長への手紙……………71

市政出前講座……………71

### 市政情報

市政情報センター……………72

区情報センター……………72

統計データ……………72

## 市役所・区役所など

市役所・区役所等の所在地・電話番号・FAX番号……………72

区役所の主な業務……………73

証明発行センターの業務……………73

## 市の施設・公共機関

### 図書館

仙台市図書館……………74

市民図書館……………74

広瀬図書館……………74

宮城野図書館……………74

榴岡図書館……………74

若林図書館……………74

太白図書館……………74

泉図書館……………74

移動図書館……………74

図書等の郵送貸し出し……………74

せんだい電子図書館……………74

宮城県図書館……………74

### 緑と公園

八木山動物公園フジサキの杜……………74

交通公園……………74

青葉の森緑地……………74

野草園……………75

太白山自然観察の森……………75

秋保ビジターセンター……………75

秋保大滝植物園……………75

せんだい農業園芸センター(みどりの杜)……………75

東北大学植物園……………75

青葉山公園……………75

仙臺緑彩館(青葉山公園)……………75

西公園……………75

勾当台公園……………75

台原森林公園……………75

榴岡公園……………76

海岸公園……………76

大年寺山公園……………76

湯元公園……………76

七北田公園……………76

### 文化施設

博物館……………76

スリーエム仙台市科学館……………76

仙台文学館……………76

天文台……………76

地底の森ミュージアム(富沢遺跡保存館)……………77

縄文の森広場……………77

歴史民俗資料館……………77

戦災復興記念館[資料展示室]……………77

せんだい3.11メモリアル交流館……………77

晩翠草堂……………77

水道記念館……………77

市電保存館……………78

秋保・里センター……………78

湯のまち 作並観光交流館

ラサンタ……………78

せんだい青葉山交流広場……………78

宮城県美術館……………78

旧伊達邸[鐘景閣]……………78

茶室……………78

六幽庵……………78

緑水庵……………78

仙庵……………78

茂ケ崎庵……………78

残月亭 仙臺緑彩館……………78

大倉ふるさとセンター……………78

オーエンス泉岳自然ふれあい館……………78

仙台城見聞館……………79

史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設……………79

### 会館・ホールやスポーツ施設の利用申し込み

市民利用施設予約システム……………79

### 会館・ホール

エル・パーク仙台……………79

エル・ソーラ仙台……………79

シルバーセンター……………79

日立システムズホール仙台(青年文化センター)……………79

戦災復興記念館……………79

トークネットホール仙台(仙台市民会館)……………79

せんだいメディアテーク……………79

中小企業活性化センター……………79

広瀬文化センター……………80

福祉プラザ……………80

仙台国際センター……………80

電力ホール……………80

東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)……………80

市民活動サポートセンター……………80

宮城野区文化センター……………80

仙台サンプラザ……………80

夢メッセみやぎ(みやぎ産業交流センター)……………80

若林区文化センター……………80

せんだい演劇工房10-BOX(テン・ボックス)・能-BOX(ノウ・ボックス)……………80

太白区文化センター……………80

仙台銀行ホールイズミティ21(泉文化創造センター)……………80

のびすく泉中央……………80

市民センター……………80

コミュニティ・センター……………81

### スポーツ施設

体育館など屋内施設……………82

カメイアリーナ仙台(市体育館)……………82

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)……………82

本山製作所仙台市武道館(市武道館).....82  
 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場).....82  
 新田東総合運動場(元気フィールド仙台).....82  
 出花体育館.....82  
 若林体育館.....82  
 秋保体育館.....82  
 泉総合運動場.....82  
 泉海洋センター.....82  
 屋内グラウンド(シェルコムせんだい).....82  
 七北田公園体育館.....82  
 宮城県宮城野原公園総合運動場.....83  
 宮城県第二総合運動場.....83  
 宮城県障害者総合体育センター.....83  
 幸町ウェルフェア温水プール.....83  
 ユアテックスタジアム仙台.....83  
 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場).....83  
 スポーツパーク松森.....83

プール.....83  
 シルバーセンター(プール).....83  
 TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール).....83  
 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール).....83  
 宮城広瀬温水プール.....83  
 TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール).....83  
 宮城野体育館温水プール.....83  
 今泉温水プール.....83  
 カメイアリーナ仙台(市体育館)温水プール.....83  
 中田温水プール.....84  
 根白石温水プール.....84  
 スポパーク松森.....84  
 野球場・運動広場.....84  
 テニスコート.....85  
 海岸公園馬術場.....85  
 海岸公園パークゴルフ場.....85  
**スキー場・キャンプ場**  
 泉ヶ岳スキー場.....85  
 スプリングバレー仙台泉スキー場.....85

水の森公園キャンプ場.....85  
 高砂中央公園キャンプ場.....86  
 海岸公園冒険広場キャンプ場.....86  
 秋保二〇〇キャンプ場.....86  
**子どものための施設**  
 保育所.....86  
 小規模保育事業 A型.....87  
 小規模保育事業 B型.....89  
 事業所内保育事業.....89  
 居宅訪問型保育事業.....89  
 認定こども園.....89  
 幼稚園.....91  
 児童館・児童センター.....92  
**高齢の方のための施設**  
 老人福祉センター.....93  
 地域包括支援センター.....93  
 養護老人ホーム.....94  
 軽費老人ホーム.....94  
**市営駐車場**  
 市営駐車場.....94  
**消防施設**  
 消防署.....94  
 仙台市防災安全協会.....94

**その他の公共機関など**  
 警察署.....95  
 裁判所.....95  
 検察庁.....95  
 出入国在留管理局.....95  
 法務局.....95  
 年金事務所.....95  
 行政困りごと相談所(総務省東北管区行政評価局).....95  
 国税局・税務署・県税事務所.....95  
 日本郵便株式会社.....96  
 公庫.....96  
 バス.....96  
 地下鉄・バス.....96  
 鉄道.....96  
 航空(仙台空港 就航エアライン問い合わせ先).....97  
 船舶.....97  
 道路交通情報.....97  
 高速道路.....97  
 電気・ガス・水道.....97  
 電報・電話(NTT東日本).....97  
 引っ越しのとき.....97

