

## 急病・けがのときは

### おとな救急電話相談

☎ 平日19:00～翌8:00、土曜14:00～翌8:00、  
日曜・祝日8:00～翌8:00

→ ☎ **#7119**  
(プッシュ回線の固定電話・携帯電話用)

→ ☎ **706-7119**  
(プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ 毎日19:00～翌8:00

→ ☎ **#8000**  
(プッシュ回線の固定電話・携帯電話用)

→ ☎ **212-9390**  
(プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

### 宮城県休日・夜間診療案内(仙台市内)

☎ 24時間

→ ☎・FAX **216-9960**

## 休日・夜間の急病・けがのときは

\*受付時間には昼休みの時間帯が含まれます。各医療機関へ電話で確認し、事前に病状等を詳しくお知らせの上受診してください。

名称	診療科目	受付時間		
		平日夜間	土曜	日曜・祝日
休日当番医 (新聞、市政だより、仙台市ホームページに掲載)	内科・小児科・ 整形外科			9:00～16:00
急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～17:00 18:00～翌7:00
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～17:00 18:00～23:00
	整形外科・婦人科・ 眼科・耳鼻咽喉科			9:45～17:00
北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)	内科・小児科・ 外科	19:15～23:00 ※小児科は金曜のみ	14:45～23:00	9:45～17:00 18:00～23:00
夜間休日子ども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設)	小児科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～17:00 18:00～翌7:00
広南休日内科小児科診療所 ☎248-5858 太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)	内科・小児科			8:30～17:00
泉地区休日診療所 ☎373-9197 泉区泉中央2-24-1	内科・小児科			9:00～16:00
仙台歯科医師会 在宅訪問・ 障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)	歯科		19:00～22:30	10:00～15:30 19:00～22:30

HP <https://www.city.sendai.jp/sesakukoho/kurashi/anzen/tobani/yakan.html>

## 夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院

名称	診療科目	受付時間	
		曜日	時間
仙台オープン病院 ☎252-0100 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1	内科・外科	毎日	平日 18:00～翌8:00 土曜・日曜、祝休日 8:00～翌8:00
仙台徳洲会病院 ☎372-1110 泉区七北田字駕籠沢15	内科・外科系		
東北労災病院 ☎275-1111 青葉区台原4-3-21	内科・外科系		
東北医科薬科大学病院 ☎259-1221 宮城野区福室1-12-1	内科・外科系		
東北公済病院 ☎227-2211 青葉区国分町2-3-11	整形外科	第2・第4月曜	
仙台赤十字病院 ☎243-1111 太白区八木山本町2-43-3	外科・整形外科	火曜	
伊藤病院 ☎222-8688 青葉区二日町8-8	外科・整形外科	水曜	
JCHO仙台病院 ☎275-3111 青葉区堤町3-16-1	外科又は整形外科 (隔週交代)	木曜(隔週)(診察日、科目は事前にお問い合わせください。)	
中嶋病院 ☎291-5191 宮城野区大槻15-27	外科・整形外科	金曜、土曜、日曜	

## 各種健診

### 各種健診

健康維持・増進のため受診をお勧めします。毎年お申し込みが必要です。市政だより4月1日号とあわせて各世帯に配布する市民健診申込案内の専用はがきまたは市のホームページから電子申請によりお申し込みください。

### →各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

種類	対象	内容	受診場所
基礎健康診査	35歳～39歳の方 75歳以上の方 65歳～74歳の後期高齢者医療制度加入者 35歳以上の生活保護受給者 35歳以上の中国残留邦人等に対する支援給付の受給者	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、脂質検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)、貧血検査、血糖検査(ヘモグロビンA1c検査)、腎機能検査(eGFR、血清クレアチニン)、尿酸検査(血清尿酸)、心電図検査、眼底検査	登録医療機関
胃がん検診	35歳以上の方	問診、胃部エックス線検査	指定の会場
	50歳以上の方	問診、胃内視鏡検査	登録医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、細胞診、内診	登録医療機関
乳がん検診	30歳～39歳の女性	問診、超音波検査	登録医療機関
	40歳～69歳の女性	問診、視診、触診、マンモグラフィ	
	70歳以上の女性	問診、マンモグラフィ	
肺がん・結核健診	肺がん検診40歳以上の方 結核健診65歳以上の方	胸部エックス線検査、問診、かくたん細胞診(喫煙指数等の一定の要件を満たした方)	指定の会場
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査二日法	指定の会場
前立腺がん検診	50歳・55歳・60歳・65歳の男性	前立腺特異抗原(PSA)検査	登録医療機関

### 節目検診

対象となる方には、受診券を郵送しています。


種類	対象
骨粗しょう症検診	40歳・50歳の女性
歯周病検診	30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方
20歳のデンタルケア	20歳の方

→健康政策課 ☎214-8198 FAX 214-4446



健康

# 特定健康診査・特定保健指導

国保加入の方への特定健康診査・  
特定保健指導  12ページ

→ 保険年金課  214-5392  214-8195  
各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

国保以外の医療保険に加入されている方の  
特定健康診査・特定保健指導

→ 加入している医療保険にお問い合わせください。

## 健康・医療相談

### 健康相談

歯科医師、保健師、栄養士、歯科衛生士などが  
自身の健康について相談に応じます。

### 遺伝カウンセリング(予約制)

専門医による相談を行います。

→ 各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

### 家庭訪問指導

赤ちゃんから高齢者の健康相談や家庭での療養  
生活について、保健師、栄養士、歯科衛生士などが  
家庭訪問して本人や家族の方に必要な保健指導を  
行っています。

→ 各区役所家庭健康課・障害高齢課、  
各総合支所保健福祉課

### 妊娠に関する相談

思いがけない妊娠など、悩みを抱えている方の  
相談窓口です。

→ 各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

### 肝炎ウイルス検査

これまでに検査を受けたことのない方は、登録  
医療機関で無料で受けられます。

→ 各区役所保健福祉センター管理課

### 石綿(アスベスト)健康被害救済制度

アスベストで中皮腫や肺がん等になられた方お  
よびこれら疾患に起因して死亡された方のご遺族  
に対する救済給付の申請を受け付けています。

→ 各区役所保健福祉センター管理課

### エイズ・梅毒・クラミジアの相談・検査

相談・検査を無料・匿名で受けられます。

検査・相談 内容	日時	会場	予約
エイズ・梅毒	平日指定の日時	各区役所保健 福祉センター	不要
エイズ・梅毒・ クラミジア	第1木曜 17:30~19:00	青葉区役所 保健福祉 センター	要予約
エイズ・梅毒 (即日検査)	第3土曜 13:30~15:00 (6月・12月は除く、 8月は第4土曜)		
	第2・4金曜 17:00~19:00	・令和2年4~6月 健康相談所興生館 ・それ以外 AER(アエル)6階	

→ 各区役所保健福祉センター管理課  
予約方法(匿名)

・電子申請(仙台市ホームページから24時間受付)

・予約専用電話  090-4478-4641  
(予約受付時間平日13:00~16:00)

健康安全課  214-8029  211-1915

### 風しん抗体検査

妊娠を希望する19歳から49歳の女性、昭和37  
(1962)年4月2日から昭和54(1979)年4月1日の  
間に生まれた男性など検査を無料で受けられます。  
条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

→ 健康安全課、各区役所保健福祉センター管理課

### 医療相談窓口

医療に関する不安や心配な事についての相談、  
お近くの医療機関の紹介などを行っています。面  
接相談は、電話での予約が必要です。

☎月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~15:00

→ 健康安全課  214-0018

### 女性医療相談 33ページ

## こころの健康相談

### こころの健康相談(精神保健福祉相談)(予約制)

保健師、心理判定員、精神保健福祉相談員等が  
相談をお受けします。アルコール健康相談・精神  
障害者社会復帰相談も行っています。

→ 各区役所障害高齢課、各総合支所保健福祉課

### 精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)

ご自身やご家族などのさまざまな心の悩みについて、  
電話相談や来所による相談(要予約)をお受けしています。  
こころの病気をお持ちの方のリハビリテーションとし  
て、精神科デイケアを行っています。「就労支援・社会参  
加コース」と、うつ病で休職中の方を対象とした「リワー  
ク準備コース」があります。



健康

所 青葉区荒巻字三居沢1-6

HP <https://www.city.sendai.jp/seshin-kanri/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/sodan/seshinhoken/heartport/>

→ ☎ 265-2191 ☎ 265-2190

こころの相談電話「はあとライン」

☎ 月～金曜（年末年始・祝日を除く）

10:00～12:00、13:00～16:00

（金曜日午前中は精神科医による精神医学相談）

→ ☎ 265-2229

こころの相談電話「ナイトライン」

☎ 年中無休 18:00～22:00

→ ☎ 217-2279

## 仙台市こころの絆センター

「生きているのがつらい」、「自死を考える」などの相談をお受けします。

☎ 月～金曜（年末年始・祝日を除く）9:00～17:00

→ ☎ 225-5560

## 健康づくり

### 健康教育

生活習慣病の予防について、講習会や教室を開催しています。

→ 各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

### 市民医学講座

毎月、健康や医学に関するさまざまなテーマを分かりやすく解説する講座を開催しています。

→ 健康政策課 ☎ 214-8526 ☎ 214-4446

### 健康増進センター

生活習慣病予防、高齢者の介護予防、障害者の健康づくりの3つの事業を中心に、専門的な健康づくりの支援を行います。専門スタッフによる各種教室の開催や予約により健康度測定も行います。

☎ 10:00～18:00

※一般利用は、ホームページ等で日時をご確認ください。

休 月曜（祝日に当たる場合は、その翌日）

所 泉区泉中央二丁目24-1

HP <https://www.senkenhuku.com/healthpromotioncenter/>

→ ☎ 374-6661 ☎ 374-6664

### 仙台スポーツワイライト・パス

トレーニング室、プール等を夕方5時以降ご利用いただける定期券を販売しています。

→ スポーツ振興事業団

☎ 215-3202 ☎ 215-3575

# 子ども

## 妊娠が分かったら

### 母子健康手帳

### 母親教室（両親教室）

妊婦とその配偶者の方が対象です。

→ 各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課、各保健センター

### 妊婦の健康診査

#### 一般健康診査

助成上限額を定めた定額助成券方式で14回まで助成を行います。県内の登録医療機関で助成券を利用できます。県外の医療機関で受診する場合は、健康診査後に申請することで助成されます（助成の対象となるのは、県内での健康診査とあわせて14回までです）。

#### 歯科健康診査

母子健康手帳別冊とじ込みの受診券により市内の登録医療機関で無料で受診できます。

→ 各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

### 助産制度

収入が少ないため出産費用を準備できない方に安心して出産していただくための制度です（収入に応じて自己負担があります）。

→ 各区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課

## 赤ちゃんが生まれたら

### 出生届 11ページ

### 子ども医療費助成

保険診療による自己負担額の全部または一部を助成します（所得制限あり）。

- ・外来…0歳～中学卒業年度末まで
- ・入院…0歳～中学卒業年度末まで
- ・小学生以上の外来・入院は利用者一部負担金が発生します。

→ 各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課



子ども