救急・防災

❶病気・けがのときは

医療施設情報

仙台市内の医療関連施設（病院、診療所など）の名簿や、医療機関等の情報をご覧いただけます。

おとな救急電話相談

プッシュ回線の固定電話・携帯電話用
#7119

プッシュ回線以外の固定電話等用
706-7119

平日19:00～翌8:00、土曜14:00～翌8:00、日曜・祝休日8:00～翌8:00

宮城県こども夜間安心コール

プッシュ回線の固定電話・携帯電話用
#8000

プッシュ回線以外の固定電話等用
212-9390

毎日19:00～翌8:00

休日・夜間の急病・けがのときは

※受付時間には昼休みの時間帯が含まれます。各医療機関へ電話で確認し、事前に病状等を詳しくお知らせの上受診してください

名称	診療科目	受付時間		
		平日夜間	土曜	日曜・祝休日
休日当番医（新聞、市政だより、仙台市ホームページに掲載）	小児科・整形外科			9:00～16:00
急患センター 266-6561 若林区舟丁64-12	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～17:00 18:00～翌7:00
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～17:00 18:00～23:00
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科			9:45～17:00
北部急患診療所 301-6611 青葉区堤町1-1-2（エムズ北仙台2階）	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～17:00 18:00～23:00
夜間休日こども急病診療所 247-7035 太白区あすと長町1-1-1（市立病院併設）	小児科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～17:00 18:00～翌7:00
仙台歯科医師会在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 261-7345 青葉区五橋2-12-2（福祉プラザ12階）	歯科		19:00～22:30	10:00～15:30 19:00～22:30

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院

名称	診療科目	受付時間	
		曜日	時間
仙台オープン病院 252-0100 宮城野区鶴ケ谷5-22-1	内科・外科	毎日	平日18:00～翌8:00 土・日曜、祝休日8:00～翌8:00
仙台徳洲会病院 771-5111 泉区高玉町9-8	内科・外科系		
東北労災病院 275-1111 青葉区台原4-3-21	内科・外科系		
東北医科薬科大学病院 259-1221 宮城野区福室1-12-1	内科・外科系		
東北公済病院 227-2211 青葉区国分町2-3-11	整形外科	第2・第4月曜	
仙台赤十字病院 243-1111 太白区八木山本町2-43-3	外科・整形外科	火曜	
伊藤病院 222-8688 青葉区二日町8-8	外科・整形外科	水曜	
JCHO仙台病院 378-9111 泉区紫山2-1-1	外科系	木曜（診療科目は事前にお問い合わせください）	
中嶋病院 291-5191 宮城野区大梶15-27	外科・整形外科	金曜、土曜、日曜	

❷災害に備えて

わが家と地域の防災チェック表

減災推進課
214-3109　FAX **214-8096**

市民自らが行う日頃からの災害に対する備えについて分かりやすくまとめたものです。各消防署、区役所・総合支所、市民のへや等で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

仙台市危機管理局X(旧ツイッター)

危機管理課
☎214-8519 FAX214-8096

災害時に「仙台市危機管理局X(旧ツイッター)」で情報発信をしています。パソコンやタブレット端末、スマートフォンでご覧いただけます。アカウント名は「@sendai_kiki」です。

仙台市避難情報ウェブサイト

危機管理課
☎214-8519 FAX214-8096

災害時にスマートフォン、パソコン、携帯電話などから、地域に発表されている避難情報や最寄りの避難所を確認することができます。また、「仙台市危機管理局X(旧ツイッター)」とも連携し、避難情報の発表を素早くお知らせします。

せんだい避難情報電話サービス

危機対策課
☎214-3049 FAX214-8096

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、避難情報等を自動音声により配信します。サービスの利用には事前に登録が必要です。

杜の都防災メール・杜の都防災Web

消防局管理課
☎234-1111 FAX728-9590

火災などの発生情報や、防災気象情報、避難情報などを電子メールとホームページでお知らせします。電子メールへの配信には事前登録が必要です。

救命ナビ(Webアプリ)

消防局救急企画課
☎234-1111 FAX234-0214

「応急手当」をいつでもどこでも気軽に学べて、いざという時に「119番通報」と「心肺蘇生法」の流れを、分かりやすくナビゲートしてくれます。

伊達家伯記念會協力

応急手当講習会

各消防署・市防災安全協会 →94ページ

「救急車が来るまでに」をテーマに、応急手当に必要な基礎知識のほか、「胸骨圧迫(心臓マッサージ)」や「人工呼吸」、「AEDの使用方法」、「止血法」などの実技中心の講習を実施しています。ホームページ上でｅラーニングもできます。

危険なブロック塀等の除却費の補助

各区役所街並み形成課

公道等に沿って設けられた、倒壊の危険性が高い危険なブロック塀等について、除却費の一部を補助します。

宅地擁壁の支援制度

宅地保全課
☎214-8450 FAX214-8598

専門家が老朽化または損壊した擁壁等の危険度を診断し、改修方法の助言を行います。また、擁壁の安全対策工事に対して、費用の一部を助成します。

戸建木造住宅の耐震診断・改修

各区役所街並み形成課

昭和56年5月以前に建てられた戸建木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修工事の支援を行っています。また、木造共同住宅の簡易診断の支援も実施しています。

分譲マンションの耐震診断・改修・防災

住宅政策課
☎214-8306 FAX268-2963

昭和56年5月以前に建てられた分譲マンションを対象に、耐震診断・耐震改修工事の支援を行っています。また、防災マニュアル作成の支援も実施しています。

杜の都防災力向上マンション認定制度

住宅政策課
☎214-8306 FAX268-2963

分譲マンションの防災力を、取り組みの内容や活動段階などにより認定します。認定された分譲マンションには認定マークが交付されます。

各種ハザードマップ

減災推進課
☎214-3048 FAX214-8096

地震や津波、大雨災害から身を守るために、市民の皆さまに知っていただきたい各種災害(水害、土砂災害、地震、津波など)のハザードマップを掲載しています。

区役所の代表電話番号
青葉区役所 ☎022-225-7211　若林区役所 ☎022-282-1111
宮城野区役所 ☎022-291-2111　太白区役所 ☎022-247-1111

仙台防災ナビ（仙台市の防災・減災ウェブサイト）

減災推進課
☎214-3109　FAX214-8096

「マイ・タイムライン」や水害・地震等の災害別ハザードマップの掲載など、日頃からの「災害への備え」を確認できるサイトです。また、「仙台防災ナビ」では、地域や事業所等で行っている防災・減災に関する取り組みを紹介しています。

災害時要援護者情報登録制度

各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

災害時に安否確認や避難支援といった地域の支援を必要とする方々（障害のある方や要介護認定を受けている方等）に「災害時要援護者」として事前に登録していただき、その情報を町内会などの地域団体へ提供する制度です。この情報は、地域団体等が対象者を訪問して日頃からの関係づくりを進めるなど、地域による支援体制づくりに活用されます。

❸災害に遭ったとき

ライフラインの問い合わせ先

項目	内容・電話番号
電気（停電、漏電等）	■東北電力ネットワークコールセンター：0120-175-366
都市ガス（ガス漏れ・マイコンメーター等）	■仙台市ガス局お客さまセンター：0800-800-8977 ●お客さまセンター受付時間外の緊急時受付 ガス局代表：256-2111（24時間対応）　ガス漏れ受付専用：292-6663（24時間対応） ●電話での通報が困難な場合 ガス漏れ受付専用FAX：292-7861（24時間対応） ガス局ホームページより、専用のFAX用紙をダウンロードしてご使用ください ●マイコンメーター復帰手順 ➜57ページ ※仙台市ガス局以外のガスをご利用の方は、各販売店へ
水道	■仙台市水道局コールセンター　電話：748-1111　FAX：249-2230 ■水道修繕受付センター（漏水等・24時間対応）　電話：304-3299　FAX：304-3318
下水道	■下水道北管理センター 〔担当区域：青葉区・泉区〕：373-0902（宅地外下水道管） ■下水道南管理センター 〔担当区域：宮城野区・太白区〕：746-5061（宅地外下水道管） ■若林下水道サービスセンター 〔担当区域：若林区〕：746-5062 ■業務課排水設備係（水道局庁舎内）：748-0585（宅地内排水設備）
電話	■故障等：113（携帯電話からは、0120-444-113） ■災害用伝言ダイヤル：171 ■携帯電話　災害時に各電話会社で災害用伝言板が開設されます
高速道路　一般道路状況（通行止め等）	■高速道路　NEXCO東日本お客さまセンター ナビダイヤル：0570-024-024、または03-5308-2424（24時間、365日） ■一般道路　道路保全課：214-8381
交通機関の運行状況	■仙台市地下鉄・仙台市バス 仙台市交通局　交通局案内センター：222-2256（月～金曜8：30～18：30、土・日曜、祝休日、年末年始8：30～17：00） 交通局ホームページにて「運行情報」「遅延情報」をご案内 交通局X（旧ツイッター）（@sendaishi_kotu）にて非常時における「運行情報」を発信 交通局HP ■宮城交通・ミヤコーバス（路線バス）：771-5310 宮城交通ホームページにて「運行情報」「遅延情報」をご案内 ■愛子観光バス（路線バス）：392-6355 ■タケヤ交通（路線バス）：0224-86-5525 ■東北新幹線・在来線 仙台地区の列車運転情報 JR東日本お問い合わせセンター：050-2016-1600（6：00～24：00） JR東日本：ホームページ「運行情報・運休情報」、携帯電話各種コンテンツおよびスマートフォンウェブサイトにてご案内 ■仙台空港アクセス線：383-0150 ■仙台空港インフォメーション：382-0080（6：30～21：45）　※詳細は各航空会社へ
ごみ収集・被災ごみ・し尿処理	■資源循環企画課：214-8231（ごみ収集・し尿処理） ■家庭ごみ減量課：214-8227（被災ごみ）
医療機関の被害状況	■医療政策課：214-8196　■医務薬務課：214-8052

罹災証明書等の申請

災害により住居などが被害を受けた場合は、下記の窓口に罹災証明書などの発行を申請できます。

災害の種類	申請窓口
火災	各消防署警防課・宮城消防署 ➜94ページ
火災以外の災害	各区役所税務会計課・宮城総合支所税務住民課および秋保総合支所総務課

❹指定避難所等一覧

日頃から周辺2、3カ所の避難所を確認しておきましょう。

※以下の避難所以外にも地域で用途を決めた避難所もあります。詳しくは地域の防災訓練などでご確認ください

※詳しくは市ホームページをご覧いただくか、防災計画課☎214-3046へお問い合わせください。

指定避難所

被災により生活の場を失った住民が一定期間滞在して避難生活をするための施設で、市立小中高等学校などを充てています。

地域避難場所

指定避難所への避難が困難な地域等で活用する一時的な避難場所です。

青葉区	●上杉公園　●北三番丁公園　●勾当台公園 ●仙台二高　●通町公園　●常盤木学園高 ●中山公園　●中山とびのこ公園　●錦町公園 ●評定河原グラウンド　●広瀬川牛越緑地 ●広瀬川澱緑地　●朴沢学園サッカーグラウンド ●宮城教育大学附属小・中 ●仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場) ●宮城一高　※工事のため令和6年度まで使用休止中 ●宮城広瀬高　●川平三丁目東公園 ●国見コミュニティ広場
宮城野区	●出花二丁目公園　●扇町一丁目公園 ●扇町四丁目公園　●清水沼公園　●仙台三高 ●高砂一丁目公園　●日の出町公園 ●福田町南一丁目公園　●宮城県消防学校
若林区	●卸町五丁目公園　●卸町東二丁目公園 ●木ノ下公園　●仙台一高　●広瀬川宮沢緑地 ●南小泉公園　●仙台二華中・高 ●六丁の目北町公園　●六丁の目中町公園 ●六丁の目中町西公園　●六丁の目南町公園
太白区	●仙台南高　●城南高グラウンド ●東北工大青葉山総合グラウンド　●中田中央公園 ●八本松公園　●広瀬川愛宕緑地 ●宮城大学食産業学部
泉区	●泉松陵高　●泉中央公園　●黒松二丁目公園 ●将監公園　●長命ケ丘公園 ●東北学院大学泉キャンパス ●南光台三丁目公園　●南光台南二丁目公園

広域避難場所

火災の延焼拡大により、指定避難所などにとどまることが危険な場合などに避難する場所です。

青葉区	●台原森林公園　●西公園
宮城野区	●榴岡公園　●宮城野原公園総合運動場
若林区	●広瀬川若林緑地　●広瀬川中河原緑地
太白区	●広瀬川八本松緑地　●広瀬川飯田緑地 ●三神峯公園
泉区	●七北田公園

津波避難施設・津波避難場所

一時的な避難先として利用できる施設(緊急対応型)	●仙台冷蔵倉庫仙台港第三センター ●キリンビール ●日鉄建材津波避難タワー ●震災遺構荒浜小学校 ●仙台うみの杜水族館 ●センコー　●アクセル ●高砂(東)市営住宅 ●中央卸売市場食肉市場管理棟 ●ヴューポートオバタ ●ヴューポートオバタⅡ ●サンハイツ　●マリンハイツイデカ ●ラポールいでか　●中野あおばの杜 ●津波避難タワー(中野五丁目、港南、南蒲生、新浜、三本塚長屋敷、井土) ●津波避難ビル(岡田、笹屋敷、三本塚、二木、種次)
一時的な避難先として利用できる場所(緊急対応型)	●避難の丘(2カ所)藤塚、井土 ●仙台東部道路避難階段(5カ所)
津波避難者を受け入れ可能な指定避難所(滞在対応型) ②は2階以上へ避難 ③は3階以上へ避難	③高砂中学校　③岡田小学校 ②中野栄小学校　②中野中学校 ②福室小学校　②鶴巻小学校 ②高砂市民センター(令和6年11月から令和8年1月まで使用不可の予定) ②六郷小学校 ②六郷中学校　②東四郎丸小学校 ●蒲町小学校　●蒲町中学校 ●七郷小学校　●七郷中学校 ●沖野小学校　●沖野中学校 ●沖野東小学校　●荒井小学校 ●郡山小学校　●袋原小学校 ●袋原中学校　●四郎丸小学校 ●高砂小学校　●田子小学校 ●田子中学校

指定緊急避難場所

緊急的な避難をする場所または施設で、指定避難所、地域避難場所、広域避難場所、津波避難施設・津波避難場所を位置付けています。大雨(洪水、土砂災害)、地震、津波、大火事など災害の種類により使用可否の違いがあります。

災害の種類	該当する指定緊急避難場所
大雨(洪水 土砂災害)	岩切東コミュニティ・センター、八木山南小、湯元小、ろりぽっぷ小(旧坪沼小)、人来田中、八乙女中以外の指定避難所(洪水浸水想定区域内の指定避難所は校舎2階以上を使用。詳細は各種ハザードマップをご確認ください ➜10ページ)
地震	指定避難所、地域避難場所、広域避難場所
津波	津波避難施設・津波避難場所
大火事	広域避難場所

福祉避難所

健康福祉局総務課

☎214-8161　FAX 268-2937

災害発生時に指定避難所での生活が困難な高齢者、障害者等の災害時要援護者を受け入れるため、

区役所の代表電話番号

青葉区役所☎022-225-7211　若林区役所☎022-282-1111
宮城野区役所☎022-291-2111　太白区役所☎022-247-1111

仙台市内の福祉施設を「福祉避難所」として指定しています。

なお、福祉避難所は、災害時に必要に応じて開設される二次的避難所であり、災害発生直後から必ず開設されるものではありません。災害時にはまず指定避難所へ避難していただき、避難所では、本人の状況により必要な配慮を行うこととしております。その後、保健師などが、本人の状況や要介護認定の有無などを確認し、福祉避難所への避難の必要性を判断します。

周産期福祉避難所

医療政策課

☎214-8196　FAX214-4446

指定避難所での生活が困難な出産間近な妊婦や産後間もない産婦、新生児を受け入れるため、市内の看護学科を有する大学などを指定しています。

なお、災害時に必要に応じて開設される二次的避難所であり、災害発生直後から必ず開設されるものではありません。

❺非常持ち出し品の準備

避難するときは非常持ち出し品（非常持ち出し袋）を持って避難しましょう。徒歩で安全に持ち運ぶには、10～15kg程度が目安です。

非常持ち出し品（例）

減災推進課

☎214-3109　FAX214-8096

半年に一度点検しましょう！

- **マスク、体温計、手洗い用せっけん、消毒液**
- **携行食、飲料水、ポリ袋、ビニール袋**
- **着替え、タオル、雨具、防寒用品、洗面用具**
- **応急医療品、ティッシュ、ウェットティッシュ**
- **笛、多目的ナイフ、ラジオ、懐中電灯**
- **筆記用具、現金、電池、モバイルバッテリー**
- **常備薬、お薬手帳、保険証、母子健康手帳、障害者手帳**
- **離乳食、ミルク、ほ乳瓶、おむつ、おしりふき**
- **眼鏡、コンタクトレンズ、生理用品、入れ歯、介護用品 など**

❻災害時給水施設

災害時に応急給水を行う施設として、右記の「災害時給水施設」を整備しています。災害時の給水所の開設状況は、水道局のホームページでご確認ください。

災害時給水栓

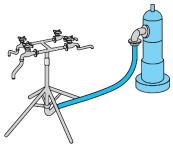
水道局水道危機管理室

☎304-0099　FAX249-2006

学校の防災備蓄倉庫などに保管している給水ホース・仮設給水蛇口を接続して、市民の皆さまが給水所を設営・利用することができます。

訓練では、訓練用ホースをご使用ください。貸し出しについては、水道局のホームページでご確認ください。

※防災備蓄倉庫などに保管している給水ホースは、災害時に使用するものです



（令和6年4月現在）　　災害時給水栓

青葉区	●旭丘小　●愛子小　●荒巻小　●五橋中　●旧大倉小 ●大沢小　●大沢中　●折立小　●折立中　●片平丁小 ●上愛子小　●上杉山中　●上杉山通小　●川平小 ●川前小　●北仙台小　●北仙台中　●北六番丁小 ●国見小　●栗生小　●広陵中　●五城中　●小松島小 ●旧作並小　●旧作並小 新川分校　●桜丘小　●桜丘中 ●三条中　●仙台高校　●仙台青陵中等教育学校 ●第一中　●第二中　●台原小　●台原中　●立町小 ●通町小　●中山小　●中山中　●錦ケ丘小 ●錦ケ丘中　●八幡小　●東二番丁小 ●東六番丁小●広瀬中　●南吉成小　●南吉成中 ●吉成小　●吉成中　●木町通小（水飲み場型）
宮城野区	●岩切小　●岩切中　●岡田小　●幸町小　●幸町中 ●幸町南小　●新田小　●仙台工業高校 ●仙台大志高校　●高砂小　●高砂中　●田子小 ●田子中　●榴岡小　●燕沢小　●鶴谷小　●鶴谷中 ●鶴巻小　●東華中　●中野栄小　●中野中 ●西山小　●西山中　●東仙台小　●東宮城野小 ●福室小　●枡江小　●宮城野小　●宮城野中
若林区	●荒井小　●荒町小　●沖野小　●沖野中 ●蒲町小　●蒲町中　●七郷中　●遠見塚小 ●南小泉中　●南材木町小　●八軒中　●大和小 ●連坊小路小　●六郷小　●若林小
太白区	●秋保小　●秋保中　●芦口小　●愛宕中　●生出小 ●生出中　●赤石文化財収蔵庫（旧生出小赤石分校） ●大野田小　●鹿野小　●上野山小　●郡山小 ●郡山中　●金剛沢小　●太白小 ●ろりぽっぷ小（旧坪沼小）　●富沢小　●富沢中 ●中田小　●中田中　●長町小　●長町中 ●長町南小　●西多賀小　●西中田小　●八本松小 ●馬場小　●東四郎丸小　●東長町小　●人来田小 ●人来田中　●袋原小　●袋原中　●茂庭台小 ●茂庭台中　●八木山小　●八木山中　●八木山南小 ●柳生小　●柳生中　●山田中　●湯元小
泉区	●泉ケ丘小　●泉松陵小　●市名坂小　●桂小　●加茂小 ●加茂中　●北中山小　●黒松小　●向陽台小 ●向陽台中　●実沢小　●将監小　●将監中 ●将監中央小　●将監西小　●将監東中　●松陵中 ●住吉台小　●住吉台中　●仙台商業高校　●高森小 ●高森中　●高森東小　●長命ケ丘小　●長命ケ丘中 ●鶴が丘小　●鶴が丘中　●寺岡小　●寺岡中 ●七北田小　●七北田中　●南光台小　●南光台中 ●南光台東小　●南光台東中　●虹の丘小　●根白石小 ●根白石中　●野村小　●福岡小　●松森小　●南中山小 ●南中山中　●八乙女小　●八乙女中　●館小　●館中

非常用飲料水貯水槽

水道局水道危機管理室

☎304-0099　FAX249-2006

学校や公園の地下に設置されている災害時給水施設で、貯水した100㎥の水を災害時に飲料水として利用することができます。

青葉区	●台原森林公園　●広瀬小
宮城野区	●扇町一丁目公園　●幸町市民センター ●鶴谷東小　●原町小　●東仙台中　●福室小
若林区	●沖野東小　●七郷小　●古城小　●南小泉小　●六郷中
太白区	●四郎丸小　●水道局本庁舎（南大野田） ●西多賀中　●向山小
泉区	●将監中央小　●南光台小