



4月の活動予定表

- 行事関係
- ためになる学びの回!
- 普段できない貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
1 デイケア春休み (テイルーム開放)	2 デイケア春休み (テイルーム開放)	3 今年度の担当スタッフ を掲示します。	4 全体 オリエンテーション 前期オリエンテーション 【目標カード記入】	5 春の散策(お花見) 面接・自遊時間
8 創作	9 面接・自遊時間 診察	10 3つの中から各自好きな 活動を選んで行きます	11 合同スポーツ (講師)	12 音楽
パソコン	座談会		創作/音楽/パソコン	セルフサポート塾
15 創作	16 面接・自遊時間	17	18 合同スポーツ	19 音楽/パソコン
ここまるタイム 【お庭作り・ 春のお出掛け】	コミュニケーション 【コミュニケーション ってなんだろう】		お茶会 ※事前予約でお菓子付き	セルフサポート塾 【不安ってなんだろう】
22 創作	23 料理(講師)	24 エフロンと三角巾 を持って来よう!	25 合同スポーツ (講師)	26 音楽/パソコン
外出 料理の買い出し	庭作り 【庭を整える】	汚れてもいい服装 で参加しよう!	ステップアップ講座 【青葉山公園に 行ってみよう】	料理の献立決め (5月分)
29 祝日 デイケアお休み	30 面接・自遊時間 コミュニケーション 【コミュニケーション ゲーム】	いよいよ新年度がはじまります! 体調に気をつけて参加しましょう!		 2024.4.12 更新

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・準備の都合上、事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

☆このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。