

令和6年4月 リワーク準備コース予定表

月			木			金		
1	AM	お休み	4	AM	セルフケア	5	AM	面接・ワーク
	PM	(春休み)		PM	認知行動療法		PM	
8	AM	心理教育	11	AM	合同スポーツ (講師)	12	AM	面接・ワーク
	PM	フリー		PM	コミュニケーション		PM	
15	AM	書道	18	AM	合同スポーツ	19	AM	全体活動 面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	プレゼン準備		PM	
22	AM	プレゼン発表	25	AM	合同スポーツ (講師)	26	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	復職プラン作り		PM	
29	AM	お休み						
	PM	(祝日)						

- ※ 9:30～10:00は「朝のミーティング」、10:00～10:15は「ラジオ体操」を行います
- ※ 「帰りのミーティング」は月・木曜日15:00～15:30、金曜日12:00～12:30に行います
- ※ 「朝のミーティング」と「帰りのミーティング」で「活動記録表」を使用します
- ※ プログラムは変更する場合があります
- ※ 5月3日(金)、6日(月)は祝日、振替休日のためお休みになります