リワーク準備コース
説明会

※リワーク
　主に気分障害で仕事を休職している方を対象とした
職場復帰のためのプログラムです

・はあとぽーと仙台では

うつ病などで休職中の方を対象に病気の理解、再発予防を目的として、復職に向けたリハビリテーションを行っています

・たとえばこんな方に

復職にむけて何をしたらいいか分からない

フルタイムで働けるよう体力をつけたい

復職したいけどまた体調を崩さないか不安

日時　令和６年６月２５日（火）13時30分～14時30分

場所　仙台市精神保健福祉総合センター
（仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6）

対象　仙台市在住または市内の事業所に勤務し、うつ病・うつ状態で精神科・心療内科に通院している休職中の方とそのご家族

仙台市こころの健康づくり
キャラクター「ここまる」

受付　予約制　６月１０日（月）10時より電話にて

※ 説明・通所申し込みは、随時受け付けております。
　ご希望の方はお問い合わせ下さい。
※ 利用料は各種健康保険が適用されます。

予約・お問い合わせ先
仙台市精神保健福祉総合センター
（はあとぽーと仙台）
電話　022-265-2305　デイケア係

【アクセスマップ】

交通機関のご案内

仙台市営バス
①交通公園･三居沢
　水力発電所前
　　下車　徒歩7分
②市営バス川内営業所前
　　下車　徒歩5分

地下鉄東西線
川内駅　　下車　徒歩20分