



4月の活動予定表

行事関係
ためになる
学びの回！
普段できない
貴重な体験！

※HPでも確認できます！

(はあとぽーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
	1  テイクア春休み (テイルーム開放)	2	3  テイクア春休み (テイルーム開放)	4 全体 オリエンテーション 目標カード記入
7 創作	8 面接・自遊時間 診察	9	10 合同スポーツ (講師) 自遊時間	11 音楽 パソコン
座談会	お花見 外出		お茶会 ※事前予約でお菓子付き	コミュニケーション 【コミュニケーションゲーム】
14 創作	15 面接・自遊時間	16	17 合同スポーツ 自遊時間	18 音楽 パソコン 外出
スポーツフリー 【室内テニス・散歩】	ここまるタイム 【庭の整備、春のお出掛け】	汚れてもいい服装 で参加しよう！	ミッションタイム	ステップアップ講座 【青葉山公園に行ってみよう】
21 創作 外出	22 料理(講師) ※要予約	23 エフロンと三角巾 を持って来よう！	24 合同スポーツ (講師) 自遊時間	25 音楽 パソコン
料理の買い出し	オススメの動画鑑賞会	創作・音楽・パソコン を行います♪	セルフサポート塾 【自分の魅力再発見 ～ほめほめの木～】 クラブ活動フリー	5月のカレンダーもお渡しします！ 前半：おしゃべり集会 後半：面接・自遊時間
28 創作	29 祝日 昭和の日 	30 いよいよ新年度スタートです！ 気持ち新たに新年度を迎えて いきましょう！		
面接・自遊時間				

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、
気になるプログラムについては、電話（022-265-2305）にてお問い合わせください。

*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。