

5月の活動予定表

- 行事関係
- ためになる学びの回!
- 普段できない貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース 月別活動予定表)

月	火	水	木	金
<p>今月のプログラム紹介♪</p> <p>○5/16 コミュニケーション 「自分も相手も大切にコミュニケーション」 : お互いの気持ちを大切にすることを考えてみましょう。</p> <p>○5/20 セルフサポート塾「みんなのお悩み相談会」 : “悩んでいるのは自分だけじゃなかったんだ!”、“みんなはこんなやり方をしているのか!” など様々な発見があります☆</p> <p>○5/23 ステップアップ講座「お金について考える①」 : お金の遣い方など、普段疑問に思っていることを話しながら、すごろくゲームを通して、将来必要なお金にはどんなものがあるのか、一緒に学んでいきましょう☆</p>			1 合同スポーツ 自遊時間	2 音楽 パソコン
			料理の献立決め	ここまるタイム 【夏の野外活動①】
			8 合同スポーツ (講師) 自遊時間	9 春のお出かけ ダイシンで種や苗の買い出し (5/12に植えます☆) →イタリアン系ランチ♪ →県庁周辺の散策 ※要予約 ※デイルームに残ることはできません。
			GW テイケアお休み	GW テイケアお休み
12 創作 庭作り 【お花や野菜の種まき・ 苗植え】	13 面接・自遊時間 診察 ここまるタイム 【スポフェス】	14	15 合同スポーツ 自遊時間 ここまるタイム 【夏の野外活動②】	16 音楽 パソコン コミュニケーション クラブ活動フリー
19 創作 ミッションタイム	20 作業室の掃除 セルフサポート塾	汚れてもいい服装 で参加しよう!	22 合同スポーツ (講師) 自遊時間 面接・自遊時間	23 音楽 パソコン ステップアップ講座 クラブ活動フリー
26 創作 料理の買い出し	27 料理(フリー) ※要予約 おしゃべり集会	エフロンと三角巾 を持ってこよう	28 家族 懇談会	29 合同スポーツ 自遊時間 合同ゼミナール 【アニマルセラピー】
外出				30 音楽 パソコン 体育館スポーツ ※要予約 ※現地集合の方は事前 にお知らせください!

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・準備の都合上、事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

☆このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。