

令和7年6月 リワーク準備コース予定表

月			木			金		
2	AM	心理教育	5	AM	合同スポーツ	6	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	コミュニケーション		PM	
9	AM	書道	12	AM	合同スポーツ（講師）	13	AM	全体活動 面接・ワーク
	PM	グループワーク		PM	栄養講話		PM	
16	AM	セルフケア	19	AM	合同スポーツ	20	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	合同ゼミ パーカッション		PM	
23	AM	認知行動療法	26	AM	合同スポーツ（講師）	27	AM	面接・ワーク
	PM	リラクゼーション （ヨガ）		PM	復職プラン作り		PM	
30	AM	プレゼン準備		AM			AM	
	PM	認知行動療法		PM			PM	

※ 9:30～10:00は「朝のミーティング」、10:00～10:15は「ラジオ体操」を行います
 ※ 「帰りのミーティング」は月・木曜日15:00～15:30、金曜日12:00～12:30に行います

※ 「朝のミーティング」と「帰りのミーティング」で「活動記録表」を使用します

※ プログラムは変更する場合があります