



6月の活動予定表

行事関係
ためになる
学びの回！
普段できない
貴重な体験！

※HPでも確認できます！

(はあとぽーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
2 創作	3 室内ゲーム	4 	5 合同スポーツ 自遊時間	6 音楽 パソコン 外出
面接・自遊時間	ここまるタイム 【夏の野外活動③】		お茶会 ※事前予約で お菓子つき♪	体育館スポーツ ※要予約
9 スポフェス壮行会 AM: COOP でデザート材料や 昼食の買い出し→デザート作り ※昼食は持参でも可。COOP で買う 場合は自費。 PM: 壮行試合、ルールと当日の 流れ確認	10 面接・自遊時間 診察 ここまるタイム 【デイケア祭①】	11	12 合同スポーツ (講師) 自遊時間 クラブ活動フリー	13 スポフェス 優勝 青葉体育館で開催！ ※現地集合・解散のため、 デイルームで過ごすことは できません。
16 創作	17 面接・自遊時間	18 講師の先生 が来ます！	19 合同スポーツ 自遊時間	20 音楽 パソコン
スポフェス写真上映会	ここまるタイム 【デイケア祭②】		合同ゼミナール 【パーカッション】	セルフサポート塾
23 創作 外出	24 料理(講師) ※要予約 おしゃべり集会 ※普段のおしゃべり集会の 内容の他、夏の野外活動につ いて、バスの座席決めと、しお りを配布します。	25 エフロンと三角巾 を持って来よう！	26 合同スポーツ (講師) 自遊時間 コミュニケーション クラブ活動フリー	27 音楽 パソコン 講師の先生 が来ます！
30 創作	今月のプログラム紹介♪ ○6/20 セルフサポート塾「原田先生との座談会」 原田先生をお招きし、みなさんの聞きたいことを中心にお話しします。普段疑問に思っている、後回しにになってしまうことも聞けるチャンスです！些細なことでも気軽に質問してみてください☆ ○6/26 コミュニケーション「会話のポイント」 楽しみながら、気持ちよく会話するポイントを整理して、練習します。会話のコツをつかんで、楽しいコミュニケーションにつなげましょう♪ ○6/27 ステップアップ講座「お金について考える②」 「障がい者の暮らしとお金の相談室」のファイナンシャルプランナーさん、ソーシャルワーカーさんを講師にお招きし、自分にとって大切なものにお金を使うためにはどうしたらいいかを、基本なお金の遣い方から学び、みんなで考えていきます♪普段疑問に思っていることを専門家に質問するチャンスです☆			
ここまるタイム 【デイケア祭③】				

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。

