

8月の活動予定表

※HPでも確認できます！

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定)

行事関係

ためになる学びの回！

普段できない貴重な体験！

月	火	水	木	金
今月のプログラム紹介(内容は変更になることがあります) 08/1 ステップアップ講座「余暇活動を充実させよう！」 みなさんの安心、リフレッシュ、リラックスできる時はどんなことをしていますか？今月は夏休みもあります◎みんなの余暇の過ごし方を聞いてみて、取り入れてみても楽しいかもしれません☆紹介したいものがあれば、ぜひ持ってきてください♪ 08/18 セルフサポート塾「感情の表現」 自分の気持ちを表現できると、自分自身の理解が深まり、周囲の人にも伝えることができるようになります。“感情を表現する言葉”について、一緒に考えてみましょう。 08/26 コミュニケーション「SST～いろんな気持ちを伝える～」 SST(ソーシャルスキルトレーニング)では、人付き合いのコツを練習します。今回は、相手の気持ちも大切にしながら、自分の様々な感情や気持ちも伝える練習をしたいと思います♪				1 音楽
4 創作 ここまるタイム 【デイケア祭⑤】	5 面接・自遊時間 診察 ミッションタイム パソコン	6	7 合同スポーツ 自遊時間 お茶会 ※事前予約で お菓子付き	8 音楽 料理の献立決め
11 	12 クラブ活動フリー ハーフで リラックスタイム	13	14 デイケア夏休み 	15 デイケア夏休み 
18 創作 セルフサポート塾 クラブ活動フリー	19 面接・自遊時間 ゼミナール 【アロマセラピー】 ※要予約	20 講師の先生 が来ます！	21 合同スポーツ (講師) 自遊時間 前半：おしゃべり集会 後半：面接・自遊時間	22 音楽 ここまるタイム 【デイケア祭⑥】
25 創作 料理の買い出し	26 料理(フリー) コミュニケーション	27 エフロンと三角巾 を持って来よう！	28 合同スポーツ 自遊時間 ここまるタイム 【デイケア祭⑦】	29 音楽 パソコン

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・準備の都合上、事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

☆このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。

