

令和7年9月 リワーク準備コース予定表

月			木			金		
1	AM	セルフケア	4	AM	合同スポーツ	5	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	合同ゼミ (アートセラピー)		PM	
8	AM	セルフケア	11	AM	合同スポーツ (講師)	12	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	コミュニケーション		PM	
15	AM	祝日	18	AM	合同スポーツ	19	AM	面接・ワーク
	PM	敬老の日		PM	認知行動療法		PM	
22	AM	書道	25	AM	合同スポーツ (講師)	26	AM	面接・ワーク プレゼン発表
	PM	コミュニケーション		PM	プレゼン準備		PM	
29	AM	復職プラン作り						
	PM	認知行動療法						

※ 9:30～10:00は「朝のミーティング」、10:00～10:15は「ラジオ体操」を行います
 ※ 「帰りのミーティング」は月・木曜日15:00～15:30、金曜日12:00～12:30に行います

※ 「朝のミーティング」と「帰りのミーティング」で「活動記録表」を使用します

※ プログラムは変更する場合があります

※ 10月3日はデイケア祭のためお休みです