



9月の活動予定表

行事関係
ためになる
学びの回！
普段できない
貴重な体験！

※HPでも確認できます！

(はあとぽーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
1 創作	2 料理の献立決め	3	4 合同スポーツ パソコン	5 音楽
面接・自遊時間	ここまるタイム 【デイケア祭⑧】	講師の先生 が来ます！	合同ゼミナール 【アートセラピー】 ※要予約	書道 素敵な作品ができれば デイケア祭で飾るのもいいかも♪
8 創作	9 面接・自遊時間 診察	10	11 合同スポーツ (講師) パソコン	12 音楽
ここまるタイム 【デイケア祭⑨】	コミュニケーション		お茶会 ※事前予約で お菓子つき♪	室内スポーツ ～ソフトバレーをしよう♪～
15 敬老の日 	16 面接・自遊時間	17	18 合同スポーツ 自遊時間	19 料理(フリー) エフロンと三角巾 を持って来よう！
	ここまるタイム 【冬の野外活動①】	外出	料理の買い出し	セルフサポート塾
22 創作	23 秋分の日 	24 家族 懇談会 13:30 ～15:00	25 合同スポーツ (講師) 自遊時間	26 デイケア祭準備 
前半:おしゃべり集会 後半:面接・自遊時間			ここまるタイム 【冬の野外活動②】	
29 デイケア祭準備 	30 デイケア祭準備 			

今月のプログラム紹介♪

09/9 コミュニケーション「コミュニケーションゲーム」 ゲームを楽しみながら交流を深めます！

同じ体験をしながら、相手のことや自分自身のことについて知る機会を持ち、コミュニケーションの世界を広げましょう♪

09/19 セルフサポート塾「これってどういう病気？～統合失調症、うつ病、発達障害について～」

自分の病気について、「知っているようで意外と知らなかった！」ということは結構あります！統合失調症、うつ病、発達障害について、どんな病気で、どんなことに気を付けて生活すればいいかなど、原田先生からお話ししていただきます♪自分の病気について改めて学んでみませんか？

【お知らせ】・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。

・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話 (022-265-2305) にてお問い合わせください。

*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。