



10月の活動予定表

- 行事関係
- ためになる学びの回!
- 普段できない貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぽーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
<p style="text-align: center;">今月のプログラム紹介♪</p> <p>○10/21 ステップアップ講座「職業興味検査をやってみよう!」 自分の気になる職業にはどんな特徴があるのかな?自分の興味や関心を知って、自己理解のヒントを探しませんか?チェックシートを使って取り組んでいきます◎</p>			2 デイケア祭準備 	3 デイケア祭 
6 デイケア祭片付け	7 面接・自遊時間	8	9 合同スポーツ(講師) 自遊時間 パソコン	10 ☆デイケア祭打ち上げ兼 ザ★芋煮会 ※要予約 ☺デイケア祭当日の参加が難しい方も、ぜひご参加ください☺
前期写真上映会	ここまるタイム 【バレーボール大会】			
13 デイケアお休み スポーツの日 	14 面接・自遊時間 診察 デイケア写真上映会	15	16 合同スポーツ 自遊時間 ここまるタイム 【冬の野外活動③】	17 音楽 パソコン
20 創作	21 料理(講師) ※要予約	22 エフロンと三角巾 を持って来よう!	23 合同スポーツ(講師) 自遊時間	24 音楽 体育館スポーツ ※要予約
外出 料理の買い出し	ステップアップ講座 クラブ活動フリー		前半:おしゃべり集会 後半:面接・自遊時間	外出
27 創作	28 料理の献立決め (11月分) 体育館スポーツ ※要予約 外出	29 講師の先生 が来ます! エフロンと三角巾 を持って来よう!	30 合同スポーツ パソコン ゼミナール 【和菓子作り】 ※要予約	31 音楽 体育館スポーツ ※要予約 外出
面接・自遊時間				

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。



*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。