

令和7年11月 リワーク準備コース予定表

月			木			金		
							AM	
							PM	
3	AM	祝日	6	AM	合同スポーツ	7	AM	全体活動（音楽）
	PM	文化の日		PM	認知行動療法		PM	
10	AM	心理教育	13	AM	合同スポーツ（講師）	14	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	コミュニケーション		PM	
17	AM	書道	20	AM	合同スポーツ（講師）	21	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	セルフケア		PM	
24	AM	振替休日	27	AM	合同スポーツ	28	AM	面接・ワーク
	PM			PM	復職プラン作り		PM	

※ 9:30～10:00は「朝のミーティング」、10:00～10:15は「ラジオ体操」を行います
 ※ 「帰りのミーティング」は月・木曜日15:00～15:30、金曜日12:00～12:30に行います

※ 「朝のミーティング」と「帰りのミーティング」で「活動記録表」を使用します

※ プログラムは変更する場合があります

※ 12月26日～1月4日はデイケア冬休みです