

令和8年4月発行 デイケアだより

発行元: 仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)

仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6 Tel:265-2305(デイケア係直通)



春風が心地よい季節となりました。ご家族の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。4月になり、はあとぽーと仙台では、新年度のデイケアプログラムが始まっています。昨年度から今年度にかけての活動の様子と今後の予定、今年度の担当職員についてお知らせします。

今年度もよろしくお願ひいたします。

新年度が始まりました

4月7日(火)には、仙台市営バスで西公園まで行き、お花見をしてきました。当日は、風が強く心配もありましたが、会場につくと風は落ち着き、例年より早い開花で、満開の中、桜を見ることができました。屋台の並んだ会場はとても賑やかで、買い物をしたり、お茶屋に行ったり、散策しながら写真を撮ったりと、それぞれに有意義な時間を過ごしました。



～昨年度の活動から～

春のお楽しみ会



3月13日(金)に春のお楽しみ会を行いました。

午前中は、デイケア祭でお披露目していたオリジナルソングの合唱・合奏をオープニングに、ゲーム大会を行いました。〇×クイズや3択クイズ、チーム戦での、伝言お絵かきゲームなどを楽しみました。

午後は、お題に答えた内容からその人が誰かをあてるコミュニケーションゲームでお互いを知る機会をもったあとに、メッセージカードの交換会を行いました。お昼には1年間の活動の思い出の写真をしながらご飯を食べたり、休憩には焼き菓子とラッシーを作って食べたり、ゆったりと過ごすことができました。

2月の家族懇談会

2月25日(水)に開催した家族懇談会で、「デイケア卒業生と座談会」を行いました。2名のデイケア卒業生をお呼びし、デイケア通所までの経緯、デイケアでの過ごし方、現在の活動についてお話ししてもらった後、様々な話題のテーマをもとに、ご家族とスタッフも一緒に座談会を行いました。卒業生からは、「信じて寄り添ってほしい」、「色んな道があると知ってほしい」とのお話もありました。

令和8年度デイケア担当職員

○デイケア係長：保健師 千葉

○所長：医師 原田

○医師：林

○就労支援・社会参加コース：保健師 玉川 心理士 内野 看護師 佐藤 精神保健福祉士 長崎

○リワーク準備コース：作業療法士 千田 心理士 野田

今後の活動予定

※プログラム内容は変更になる場合があります。

※詳しい内容は、月間カレンダーにてご確認ください。

5月

1日(金) ここまるタイム～夏の野外活動について①～

※この日から数回に分けて、7月の野外活動についてみんなで決めていきます。

8日(金) 春のおでかけ ～庭づくりに向けたお買い物とランチタイムを予定します♪

12日(火) コミュニケーション「文字でのコミュニケーションをロールプレイしてみよう」

18日(月) スポーツ～ボッチャ&卓球～

卓球やボッチャを中心に、6月のスポーツフェスティバルに向けたスポーツ活動が始まります。

19日(火) ステップアップ講座「社会資源について」

21日(木) 合同ゼミナール「アニマルセラピー」

22日(金) おしゃべり集会～デイケアについておしゃべりしたり翌月のプログラムの確認をします♪～

29日(金) 体育館スポーツ

6月

2日(火) 体育館スポーツ

5日(金) ここまるタイム～デイケア祭について①～

※この日から数回に分けて、10月のデイケア祭についてみんなで決めていきます。

8日(月) ステップアップ講座「事業所見学に行ってみよう」

9日(火) スポーツ～ボッチャ&卓球～ …スポーツフェスティバル当日の流れも確認します♪

12日(金) スポーツフェスティバル

19日(金) セルフサポート塾「原田先生との座談会」

23日(火) 1日フリー (※1日つかった活動を検討中)

25日(木) おしゃべり集会



仙台市こころの健康づくり
キャラクター ここまる

普段の活動の記録



「音楽」では、講師の生演奏に合わせて歌を歌ったり、楽器の演奏をしたりしています。

「創作」では、講師にアドバイスをもらいながらそれぞれに活動を行ったり、共同制作にも取り組んだりしています。



「合同スポーツ」では、講師と一緒に屋外でテニスを行ったり、室内で卓球やゲートボールを行っています。