

4月の活動予定表

- 行事関係
- ためになる
学びの回!
- 普段できない
貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぽーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
今月のプログラム紹介(内容は変更になることがあります) 〇4/17(金)セルフサポート塾「みんなのおすすめのリラックス方法紹介」 寝る前や休日のリラックスタイム、みんなはどんなことをしているんだろう? おすすめのリラックス方法を紹介し合って、自分に合ったリラックス方法を見つけていきましょう♪ 音楽や香りなど、紹介したいものを持参してください。 〇4/27(月)ステップアップ講座「公共交通機関を使っておでかけしよう」 スタッフと一緒に、バスや地下鉄に乗っておでかけします♪ 青葉山公園や、東北大学植物園に行くことを検討しています☆ 詳細が決まり次第、ホワイトボードに掲示してお知らせします。 〇4/28(火)コミュニケーション「コミュニケーションゲーム」 みんなと話したり、協力したり♪ ゲームで楽しくコミュニケーションをとる練習をしよう☆				
6 今年度の担当スタッフ を掲示します。 創作 座談会	7 面接・自遊時間 外出 お花見	8	9 合同スポーツ (講師) 自遊時間 お茶会 ※事前予約で お菓子付き♪	10 音楽 パソコン 庭の片付け 汚れてもいい服装 で参加しよう!
13 創作 ここまるタイム 【庭作り】	14 面接・自遊時間 診察 スポーツ (ボッチャ、卓球)	15	16 合同スポーツ 自遊時間 えらべる活動	17 音楽 パソコン セルフサポート塾
20 創作 料理の買い出し 外出	21 料理(講師) ※要予約 おしゃべり集会	22 エフロンと三角巾 を持って来よう!	23 合同スポーツ (講師) 自遊時間 ここまるタイム 【スポフェス】	24 音楽 パソコン 面接・自遊時間
27 創作 ステップアップ講座 外出	28 スポーツ (ボッチャ、卓球) コミュニケーション	29 昭和の日 昭和の日 	30 合同スポーツ (講師) 自遊時間 面接・自遊時間	

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。