

# 5月の活動予定表

行事関係

ためになる  
学びの回!

普段できない  
貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース 月別活動予定表)

月	火	水	木	金
<p><b>今月のプログラム紹介♪</b></p> <p>○5/12 コミュニケーション 「文字でのコミュニケーションをロールプレイしてみよう♪」 LINE やメールは便利だけど、「顔のみえないコミュニケーションって、なんだかむずかしい…。」そう思ったことはありませんか? 今回は、文字でのコミュニケーションをロールプレイで練習してみましょう♪</p> <p>○5/19 ステップアップ講座 「身の回りのある社会資源について考えよう!」 「みんながよく話してる、就Bってなに?」、「どんな制度があるんだろう?」など、生活や仕事を支えてくれる社会資源や福祉サービスについてみんなで確認しよう◎</p>				<p>1 音楽</p> <p>パソコン</p> <p>活動場所を 考えます♪</p> <p>ここまるタイム テーマ[夏の野外活動①]</p>
<p><b>GW</b></p> <p>デイケアお休み</p>			<p>7 合同スポーツ (講師)</p> <p>自遊時間</p>	<p>8 10:10 出発</p> <p>外出</p> <p>春のお出かけ ダイシンで種や苗の買い出し (5/11に植えます☆) →バスで移動してランチ♪ ※デイルームに残ることはできません。 掲示で確認してね♪</p>
<p>11 創作</p> <p>庭作り [お花や野菜の種まき・ 苗植え]</p> <p>汚れてもいい服装 で参加しよう!</p>		<p>12 面接・自遊時間 診察</p> <p>コミュニケーション</p>	<p>14 合同スポーツ</p> <p>自遊時間</p> <p>面接・自遊時間</p> <p>お茶会 ※事前予約で お菓子付き♪</p>	<p>15 音楽</p> <p>パソコン</p> <p>ここまるタイム テーマ[夏の野外活動②]</p>
<p>18 創作</p> <p>スポーツ (ポッチャ・卓球)</p> <p>外出</p>	<p>19 ハーフでティータイム</p> <p>ステップアップ講座</p>	<p>20</p> <p>汚れてもいい服装 で参加しよう!</p>	<p>21 合同スポーツ (講師)</p> <p>自遊時間</p> <p>合同ゼミナール [アニマルセラピー]</p>	<p>22 音楽</p> <p>パソコン</p> <p>おしゃべり集会</p>
<p>25 創作</p> <p>料理の買い出し</p>	<p>26 面接・自遊時間</p> <p>料理(フリー) ※要予約</p>	<p>27</p> <p>エフロンと三角巾 を持ってこよう</p> <p>家族 懇談会</p>	<p>28 合同スポーツ</p> <p>自遊時間</p> <p>ここまるタイム テーマ[夏の野外活動③]</p>	<p>29 音楽</p> <p>パソコン</p> <p>外出</p> <p>体育館スポーツ ※要予約 ※現地集合の方は事前 お知らせください!</p>

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・準備の都合上、事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

☆ このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。