




6月の活動予定表

- 行事関係
- ためになる
学びの回!
- 普段できない
貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぽーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
1 創作 ※講師の先生は不在です。	2 えらべる活動	3 外出	4 合同スポーツ (講師) 自遊時間	5 音楽 パソコン
面接・自遊時間	体育館スポーツ ※要予約 ※現地集合の方は事前にお知らせください!	外出 	お茶会 ※事前予約でお菓子つき♪	ここまるタイム テーマ【テイケア祭①】
8 創作	9 面接・自遊時間 診察	10	11 合同スポーツ 自遊時間	12 スポフェス ※要予約 青葉体育館で開催! ☆スポフェス後にみんなで お昼ごはんを食べます!! ※現地集合・解散のため、 デイルームで過ごすことは できません。
ステップアップ講座	スポーツ 【ポッチャ・卓球】 ※スポフェス当日のルール の確認などもします。		映画鑑賞会	優勝
15 創作	16 面接・自遊時間	17	18 合同スポーツ 自遊時間	19 えらべる活動
ここまるタイム テーマ【テイケア祭②】	ゼミナール 【フラワーアレンジメント】 ※要予約	講師の先生 が来ます! 	作業室の掃除	セルフサポート塾
22 創作	23 1日フリー 晴☀️動物園に行こう! 雨☔️AM 仙台駅ブラ& PM ランチ、ボードゲーム ※要予約 詳細はホワイトボードを ご確認ください	24	25 合同スポーツ (講師) 自遊時間 おしゃべり集会 ※普段のおしゃべり集会の 内容の他、夏の野外活動につ いて、 <u>パスの座席決めと、しおり</u> を配布します。	26 音楽 パソコン
セルフサポート塾		エフロンと三角巾 を持ってこよう		面接・自遊時間
29 創作	30 料理(講師)		今月のプログラム紹介♪ ○6/8 ステップアップ講座「就労系の福祉サービス事業所を見学に行ってみよう」5月の社会資源を知ろうに引き続き、今回は実際に事業所へ!「事業所での活動ってどんなことをしているのかな?」「雰囲気を見てみたいな。」など、気になることを知ることができる機会です◎ ○6/19 セルフサポート塾「原田先生との座談会」 原田先生をお招きし、みなさんの聞きたいことを中心にお話しします。普段疑問に思っている、後回しにしてしまうことも聞けるチャンスです!些細なことでも気軽に質問してみてください☆ ○6/22 セルフサポート塾「エゴグラム~自分ってどんな性格~」 「自分ってどんな性格?」「どんなことが得意だろう?」など、自分の性格を振り返り、自分とのつきあい方を考えられる機会です◎	
外出 料理の買い出し	ここまるタイム テーマ【テイケア祭③】			

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります
- ・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。

