

令和8年7月 リワーク準備コース予定表

月			木			金		
	AM		2	AM	合同スポーツ（講師）	3	AM	面接・ワーク
	PM			PM	コミュニケーション		PM	
6	AM	心理教育	9	AM	合同スポーツ	10	AM	全体活動
	PM	認知行動療法		PM	リラクゼーション		PM	
13	AM	書道	16	AM	合同スポーツ（講師）	17	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	合同ゼミ （パーカッション）		PM	
20	AM	祝日	23	AM	合同スポーツ	24	AM	面接・ワーク
	PM	海の日		PM	認知行動療法		PM	
27	AM	復職プラン作り	30	AM	合同スポーツ	31	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	セルフケア		PM	

※ 9:30～10:00は「朝のミーティング」、10:00～10:15は「ラジオ体操」を行います
 ※ 「帰りのミーティング」は月・木曜日15:00～15:30、金曜日12:00～12:30に行います

※ 「朝のミーティング」と「帰りのミーティング」で「活動記録表」を使用します

※ プログラムは変更する場合があります

※ 8月13日（木）・14日（金）はデイケアお休みです