

7月の活動予定表

行事関係
ためになる
学びの回！
自由解放日
デイケアお休み

※HPでも確認できます！

(はあとぽーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> 準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。 事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話 (022-265-2305) にてお問い合わせください。 <p>*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。</p>			<p>2 合同スポーツ (講師)</p> <p>自遊時間</p>	<p>3 音楽</p>
			<p>面接・自遊時間</p>	<p>料理の献立決め</p>
<p>6 創作</p>	<p>7 自由開放日</p> 	<p>8</p> 	<p>9 合同スポーツ</p> <p>自遊時間</p>	<p>10 夏の野外活動 ※要予約 白石・蔵王方面へ行きます 😊</p> <p>※参加の方は 9:15 集合 ※テイルームで過ごす ことはできません。</p>
<p>面接・自遊時間</p>			<p>お茶会 ※要予約で和菓子付き</p>	
<p>13 創作</p>	<p>14 自由開放日</p>	<p>15</p>	<p>16 合同スポーツ (講師)</p> <p>自遊時間</p>	<p>17 音楽</p>
<p>パソコン</p>			<p>講師の先生 が来ます！</p> <p>合同ゼミナール 【パーカッション】</p>	<p>ステップアップ講座</p>
<p>20 海の日</p> <p>デイケアお休み</p>	<p>21 自由開放日</p>	<p>22 家族懇談会</p>	<p>23 合同スポーツ</p> <p>自遊時間</p>	<p>24 パソコン</p>
			<p>ここまるタイム テーマ【デイケア祭④】</p>	<p>面接・自遊時間</p>
<p>27 創作</p>	<p>28 自由開放日</p>		<p>30 合同スポーツ</p> <p>自遊時間</p>	<p>31 音楽</p>
<p>おしゃべり集会</p>			<p>面接・自遊時間</p>	<p>エフロンと三角巾 を持ってこよう</p> <p>料理(フリー)</p>

今月のプログラム紹介

07/17 ステップアップ講座「お金の使い方について考えよう」

普段のお金の使い方についてふりかえり、どんな風にお金を使っていけるといいか考えてみましょう。他のメンバーの節約術なども共有できる時間にできたらと思っています♪

自由解放日について

・7日、14日、21日、28日はデイケアはお休みで、自由解放日となります。9:30~16:30の間テイルームで過ごすことができます。スタッフとの面接はできませんのでご了承ください。(デイケア登録のある方のみ対象です)