



# 9月の活動予定表

|  |                  |
|--|------------------|
|  | 行事関係             |
|  | ためになる<br>学びの回！   |
|  | 普段できない<br>貴重な体験！ |
|  | 自由解放             |

※HPでも確認できます！

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

| 月                                                                                                              | 火                                                                                                               | 水                  | 木                                                                                                                           | 金                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                                                                                                                | 1<br>コミュニケーション                                                                                                  | 2                  | 3<br>合同スポーツ<br>自遊時間                                                                                                         | 4<br>音楽/えらべる活動             |
|                                                                                                                | 自由解放                                                                                                            | 後半はバレーボール<br>をします！ | ここまるタイム<br>【デイケア祭⑧】                                                                                                         | 自由解放                       |
| 7<br>創作                                                                                                        | 8<br>面接・自遊時間<br>診察                                                                                              | 9                  | 10<br>合同スポーツ<br>(講師)<br>自遊時間                                                                                                | 11<br>音楽/えらべる活動            |
| ステップアップ講座                                                                                                      | 自由解放                                                                                                            |                    | お茶会<br>※事前予約で<br>お菓子つき♪                                                                                                     | 自由解放                       |
| 14<br>創作                                                                                                       | 15<br>面接・自遊時間                                                                                                   | 16                 | 17<br>合同スポーツ<br>自遊時間                                                                                                        | 18<br>音楽                   |
| ここまるタイム<br>【デイケア祭⑨】                                                                                            | 自由解放                                                                                                            | 後半はバレーボール<br>をします！ | 合同ゼミナール<br>【アートセラピー】<br>※要予約                                                                                                | 自由解放                       |
| 21<br>敬老の日<br>(デイケアお休み)<br> | 22<br>国民の休日<br>(デイケアお休み)<br> | 23<br>秋分の日         | 24<br>合同スポーツ<br>(講師)<br>自遊時間                                                                                                | 25<br>ここまるタイム<br>【冬の野外活動①】 |
|                                                                                                                |                                                                                                                 |                    | 面接・自遊時間                                                                                                                     | 自由解放                       |
| 28<br>創作                                                                                                       | 29<br>料理(フリー)<br>※要予約                                                                                           | 30                 | <b>自由解放について</b> (※デイケア登録のある方のみ対象です)<br>9月の火曜日の午後と金曜日の午後は、プログラムはお休みで、自由解放となります。<br>火曜日と金曜日は 13:30~16:30 まで、テイルームで過ごすことができます。 |                            |
| 前半:おしゃべり集会<br>後半:面接・自遊時間                                                                                       | 自由解放                                                                                                            |                    |                                                                                                                             |                            |

## 今月のプログラム紹介♪

### 09/1 コミュニケーション「SST」

あの時どうやって伝えたらよかったかな?、こんなときなんて言ったらいいんだろう?

みんなで実際の場面を考えながら、ロールプレイで練習してみよう!

### 09/7 ステップアップ講座「職業興味検査」

「自分が興味のある仕事ってどんなもの?」気になる職業にどんな特徴があるかを知ること、自分の興味や関心を知れる機会です。働くことに関心がある方も、まだそこまでではないよという方も、ぜひご参加ください♪

【お知らせ】・準備の都合により、急ぎょ内容が変更になる場合があります。

・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話 (022-265-2305) にてお問い合わせください。

\*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。