



仙台市こころの健康づくり
キャラクター「ここまる」

リワーク準備コース 説明会

・はあとぽーと仙台では

うつ病などで休職中の方を対象に病気の理解、再発予防を
目的として、復職に向けたリハビリテーションを行っています

・たとえばこんな方に

復職において
何をしたらいいか
分からない

フルタイムで
働けるよう
体力をつけたい

復職したいけど
また体調を
崩さないか不安

日時 令和8年10月20日（火）13時30分～14時30分

場所 仙台市精神保健福祉総合センター
（仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6）

対象 仙台市在住または市内の事業所に勤務し、
うつ病・うつ状態で精神科・心療内科に
通院している休職中の方とそのご家族

受付 予約制 10月 6日（火）10時より電話にて

※ 説明・通所申し込みは、随時受け付けて
おります。

ご希望の方はお問い合わせ下さい。

※ 利用料は各種健康保険が適用されます。
（各種健康保険適用）

予約・お問い合わせ先

仙台市精神保健福祉総合センター
（はあとぽーと仙台）

電話 022-265-2305 デイケア係