

令和8年10月 リワーク準備コース予定表

月			木			金		
	AM		1	AM	合同スポーツ（講師）	2	AM	全体活動 面接・ワーク
	PM			PM	コミュニケーション		PM	
5	AM	心理教育	8	AM	フリー	9	AM	お休み
	PM	認知行動療法		PM	グループワーク		PM	デイケア祭
12	AM	祝日	15	AM	合同スポーツ	16	AM	全体活動 面接・ワーク
	PM	スポーツの日		PM	栄養講話		PM	
19	AM	書道	22	AM	合同スポーツ（講師）	23	AM	面接・ワーク
	PM	認知行動療法		PM	セルフケア		PM	
26	AM	認知行動療法	29	AM	合同スポーツ	30	AM	面接・ワーク
	PM	リラクゼーション ヨガ		PM	復職プラン作り		PM	

※ 9:30～10:00は「朝のミーティング」、10:00～10:15は「ラジオ体操」を行います
 ※ 「帰りのミーティング」は月・木曜日15:00～15:30、金曜日12:00～12:30に行います

※ 「朝のミーティング」と「帰りのミーティング」で「活動記録表」を使用します

※ プログラムは変更する場合があります

※ 10月9日はデイケア祭のためお休みです