



10月の活動予定表

	行事関係
	ためになる 学びの回！
	普段できない 貴重な体験！
	自由解放

※HPでも確認できます！

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
自由解放について(※デイケア登録のある方のみ対象です) 15日午後、23日午後、27日午後のプログラムはお休みに、自由解放となります。 13:30~16:30まで、デイルームで過ごすことができます。			1 合同スポーツ (講師) 自遊時間 ここまるタイム 【冬の野外活動について②】	2 デイケア祭準備 祭 祭
5 デイケア祭準備 祭 祭	6 デイケア祭準備 祭 祭	7	8 デイケア祭準備 祭 祭	9 デイケア祭 祭 祭 祭
12 スポーツの日 (デイケアお休み) SPORTS	13 面接・自遊時間 診察 後半はバレーボールをします！ デイケア祭片付け	14	15 合同スポーツ 自遊時間 自由解放	16 ☆デイケア祭打ち上げ 芋煮会 ※要予約 ☺️デイケア祭当日の参加が難しい方も、ぜひご参加ください☺️
19 創作 ここまるタイム 【冬の野外活動について③】	20 面接・自遊時間 外出 体育館スポーツ ※要予約	21	22 合同スポーツ (講師) 自遊時間 ステップアップ講座	23 音楽 自由解放
26 創作 コミュニケーション	27 料理(講師) ※要予約 自由解放	28 エフロンと三角巾を持って来よう！ 後半はバレーボールをします！	29 合同スポーツ 自遊時間 おしゃべり集会	30 音楽 外出 体育館スポーツ ※要予約

今月のプログラム紹介♪

○10/22 ステップアップ講座「職業興味検査をやってみよう！」

「自分が興味のある仕事ってどんなもの？」気になる職業にどんな特徴があるかを知ること、自分の興味や関心を知れる機会です。働くことに興味がある方も、まだそこまでではないよという方も、ぜひご参加ください♪(先月、大雨でできず今月やります)

○10/26 コミュニケーション「SST～電話のかけ方～」

顔が見えない相手と話すのは勇気がいりますよね。今回は「電話のかけ方」について段階に分けて一つずつ練習してみましょう♪

- ・準備の都合により、急ぎょ内容が変更になる場合があります。
- ・事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

*このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。

