

アディクションについての支援者向け勉強会

アルコール・薬物などのアディクション（依存・嗜癖）問題に対する支援で大切なこと。それは**依存症**という病気について正しく理解し、回復をイメージしながら本人にかかわり続けることです。しかし、その病気の特徴から、支援者が対応に苦慮することが少なくありません。苦労の末にやっと本人が医療や相談につながっても、いつの間にか元の状態に戻ってしまう…。そんな行き詰まりを感じる支援者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

仙台市精神保健福祉総合センターでは、私たち支援者自身が孤立したり疲弊したりせず、アディクション関連問題にかかわり続けていけるよう、支援者向けの勉強会を開催いたします。皆様のご参加を心からお待ちしています！

対 象 : アディクション関連問題の相談支援に従事する機関の担当者・関係者

日 時 : 開催日は下表参照 時間はすべて **15:50~17:00** (15:40~入室可)

場 所 : 仙台市青葉区内またはオンライン (詳細はお問合せください)

講 師 : 東北会病院 (依存症治療拠点機関) 精神科医 奥平 富貴子 先生

申込方法 : 電話 022-265-2191 (はあとぽーと仙台)

※開催回ごとに、お申し込みをお願いいたします。

※各回の受付開始は、毎月1日(土日祝日の場合は次の平日)です。

開催日	開催形式	内容
令和7年5月22日(木)	集合	① アディクションとは(アルコール関連問題を中心に)
6月26日(木)	オンライン	②-1 アディクション関連問題と介入(アルコールと自殺・うつ)
7月24日(木)	集合	②-2 アディクション関連問題と介入(S-BIRTS・ロールプレイ)
8月28日(木)	オンライン	③ アディクションと関連疾患
9月25日(木)	オンライン	④-1 依存症者の心理と治療について
10月30日(木)	集合	④-2 自助グループの紹介、当事者からのメッセージ
11月27日(木)	集合	④-3 回復支援施設の紹介
12月25日(木)	集合	⑤ アディクションに関するケース検討
令和8年1月22日(木)	オンライン	⑥-1 家族の回復
2月26日(木)	集合	⑥-2 家族の回復 当事者家族からのメッセージ

※開催可否や開催形式については、状況により変更する可能性があります。お申し込み時にご確認をお願いいたします。