

ひきこもっている家族に
どう声をかけたらいいい？

同じ悩みをもつ
家族の話をききたい

将来について
どうしたらいい？

ひきこもり家族教室

家族ができることについて、一緒に考えてみませんか？

第一部

日時：令和 8 年 7 月 7 日(火) 14:30~16:30 (14:00 開場)

講話：「ひきこもりとは何でしょう」

講師：精神科医 林 みづ穂

第二部

日時：令和 8 年 7 月 14 日(火) 14:30~16:30 (14:00 開場)

▶講話：「かかわり方とコミュニケーション」

講師：心理士 本田 梨佳

▶ご家族の体験談

第三部

日時：令和 8 年 7 月 22 日(水) 14:30~16:30 (14:00 開場)

講話：「ひきこもりの方の居場所支援の実際」

講師：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ 職員

- 対象：ご家族にひきこもりの方がいる仙台市民の方
※原則 3 回とも参加できる方に限らせていただきます
- 定員：30 名程度
- 会場：生涯学習支援センター 第 1 セミナー室 A・B・C
(住所：宮城野区榴岡 4 丁目 1 番 8 号
仙台駅下車 駅東口徒歩約 5 分)
- 申し込み方法：下記の番号にて受付いたします
022-265-2191 (平日 8:30~17:00)
- 応募締切：令和 8 年 6 月 30 日 (火) 17:00
※定員超過となった場合のみご連絡いたします



仙台市こころの健康づくりキャラクター
「ここまる」

【主催・お問い合わせ先】 仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台) 担当：菅原・長谷川
住所：〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 1 番 6 号 電話：022-265-2191