

はあとぽーと仙台

ひきこもり講演会

「ひきこもりに寄り添うために一家族の安心から始まる一歩」



「ひきこもり」は誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。社会の中で傷つき、生きづらさを抱え、他者とのかかわりが困難な状態になると、私たちはひきこもることで自分を守るようになる場合があります。再び動き出すためには、安心できる場所で十分にエネルギーを貯める必要があります。

今回は、ひきこもり支援に長年尽力なさっている、二宮貴至先生をお招きし、ひきこもりやそこからの回復について、お話しいただきます。皆さまのご参加を、お待ちしております。

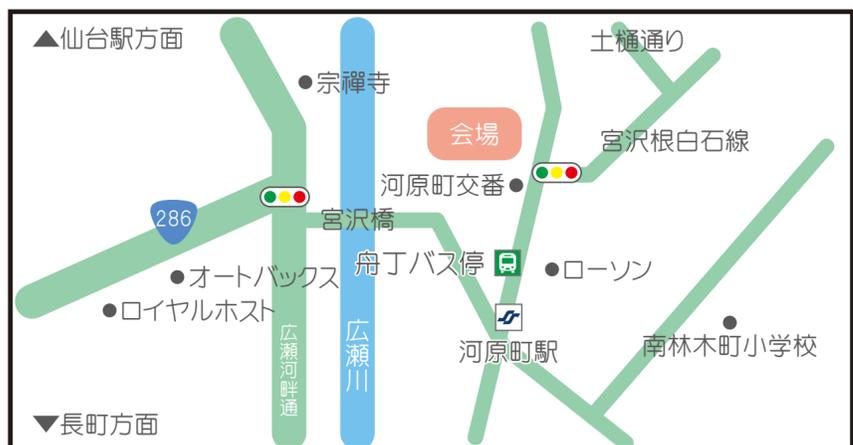
講師 浜松市精神保健福祉センター 所長 **二宮 貴至 氏**
(精神科医)

日時 令和8年 **5月23日** (土) 14:00 ~ 16:00 (13:30開場)

入場無料 事前申し込み制 定員 先着 **200名**

会場

仙台市医師会館 2階ホール
仙台市若林区舟丁 64-12



【バス】
仙台市営バス（仙台駅前から「沖野行」に乗車 約7分）
「舟丁」下車 徒歩3分

【地下鉄】
仙台市営地下鉄南北線
（仙台駅から「富沢行き」に乗車 約5分）
「河原町駅」下車 北出口より徒歩3分

駐車場はご利用いただけません。公共交通機関をご利用ください。

お申し込み方法

せんだいオンライン申請サービス
または申込書の郵送にてお申し込みください。

申込み締め切り

5月8日（金）必着

せんだいオンライン申請サービス URL
<https://logoform.jp/form/3PrJ/1387033>

送付先

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-6
仙台市精神保健福祉総合センター
ひきこもり講演会 担当あて



問い合わせ先

仙台市精神保健福祉総合センター
（はあとぽーと仙台）
TEL 022-265-2191

※ 定員超過となった場合は、その旨ご連絡いたします。

※ 感染対策等にご留意の上、お越しく下さい。

※ 要約筆記が必要な方は、お申し込みの際にその旨ご記入くださいますようお願いいたします。