

司法と精神保健福祉の専門家による

# 生活困りごとと、 こころの健康相談会



仙台市民対象・予約制

生活の困りごとが生じると、こころや体の健康にも影響が出ることがあります。  
この相談会では、生活の困りごとや、こころの健康問題を同時に相談できるよう、法律の専門家と精神保健福祉の専門家が同席してご相談に応じます。



## 家族関係の困りごと

離婚  
死別の悲しみ  
相続手続き

## 健康面での困りごと

眠れない  
意欲がわからない  
精神病の家族のこと

## 仕事・経済面での困りごと

ローン返済ができない  
多重債務を抱えている  
過労や職場の人間関係

| 開催日                                                                                   | 時間      | 会場                           | 予約受付先                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 司法書士と精神保健福祉の専門家による相談会                                                                 |         |                              |                                                            |
| R7.4.15(火)                                                                            | 13時～16時 | 司法書士会館<br>(仙台市青葉区<br>春日町8-1) | 宮城県司法書士会館<br>Tel022-263-6755<br>9:00～17:00(土日祝日、年末年始等除く平日) |
| R7.5.20(火)                                                                            |         |                              |                                                            |
| R7.6.17(火)                                                                            |         |                              |                                                            |
| R7.7.15(火)                                                                            |         |                              |                                                            |
| R7.8.19(火)                                                                            |         |                              |                                                            |
| R7.10.21(火)                                                                           |         |                              |                                                            |
| R7.11.18(火)                                                                           |         |                              |                                                            |
| R7.12.16(火)                                                                           |         |                              |                                                            |
| R8.1.20(火)                                                                            |         |                              |                                                            |
| R8.2.17(火)                                                                            |         |                              |                                                            |
|  |         |                              |                                                            |
| 弁護士と精神保健福祉の専門家による相談会                                                                  |         |                              |                                                            |
| R7.9.12(金)                                                                            | 10時～17時 | 仙台市役所<br>上杉分庁舎2階             | ※R7.8.22(金)受付開始                                            |
| R8.3.13(金)                                                                            |         |                              | ※R8.2.27(金)受付開始                                            |
| 仙台市精神保健福祉総合センター<br>(はあとぽーと仙台)<br>Tel 022-265-2191<br>8:45～17:00(土日祝日、年末年始を除く)         |         |                              |                                                            |



## 【会場地図】



宮城県司法書士会館  
最寄駅：地下鉄南北線勾当台公園駅



仙台市役所上杉分庁舎  
最寄駅：地下鉄南北線勾当台公園駅

【問い合わせ先】仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）

