

アディクションとは…

薬物やアルコールなどにのめりこんで日常生活に支障が出ていても、コントロールが難しく、「やめようと思ってもやめられない」状態です。

だてプロとは…

「Drug & Alcohol Team Empowerment approach Program」の頭文字です。
薬物やアルコールを使わないようにすることだけでなく、集団での経験を通して、それぞれの「生きづらさ」の原因に目を向け、自分自身がもともと持っている「回復に向かう力」が高まるような支援を行います。

【内容】

毎月第1・第3火曜日 13:00～15:30 テキストを使ったグループ学習

- * 全12回で1コースですが、どの回からでも参加できます
- * テキストでは、アディクションの仕組みや、薬物やアルコールを使うことになる引き金について学びます
- * 引き金に出会ったときの対応を一緒に考えます
- * 利用できる自助グループの紹介や、コミュニケーションの練習も取り入れています

【対象】

薬物(違法・合法問わず)やアルコールの使用に関する悩みを抱えている15歳以上の方

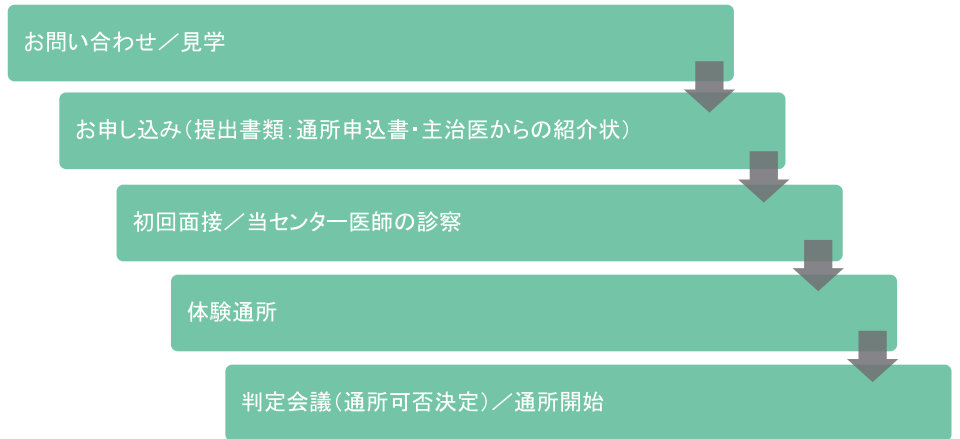
【通所期間】

原則1年(必要に応じて更新できます)

【費用】

デイケア通所料として、再診料と精神科デイケア料がかかります
(各種健康保険及び自立支援医療が使えます)

【通所までの流れ】



【参加者からの声】



自助グループの方と交流でき、回復の過程が自分と似ている部分もあり、自助グループは自分に役立つかもしれないと思えました。

外出するきっかけができ、自分の気持ちを話せる場にもなっています。

～その他の活動～

はあとぽーと仙台のデイケアでは、アディクション回復支援コースの他に、様々なコースを設けており、ものづくりやスポーツ、音楽などのプログラムを行っているコースもあります。
興味がある方は、お気軽にご相談ください。