

令和5年度
介護老人保健施設
短期入所療養介護
集团指導資料

仙台市介護事業支援課

（令和5年6月 集团指導）

1 令和5年度運営指導について【介護老人保健施設】／【短期入所療養介護】

令和5年度運営指導実施予定について

実施期間：令和5年7月～令和6年2月

実施施設数：11施設

※ 実施の詳細が決まりましたら、対象になる事業所様には1ヶ月前を目安に通知させていただきますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

※ 介護老人保健施設と短期入所療養介護事業所は併せて1施設として実施します。

※ 実施施設数は、令和5年6月時点での予定であり、変更することがあります。

(1) 当市における運営指導について

厚生労働省「介護保険施設等指導指針」の改正により、運営指導の指導内容は、下記①～③と定められています。

①介護サービスの実施状況指導

個別サービスの質（施設・設備や利用者等に対するサービスの提供状況を含む）に関する指導

②最低基準等運営体制指導

基準等に規定する運営体制に関する指導

③報酬請求指導

加算等の介護報酬請求の適正実施に関する指導

上記②及び③については、情報セキュリティの確保を前提として、オンライン会議システム等を活用することが可能とされています。

上記①～③の指導内容について、“原則、実地にて行う”と定められていること、また、指導内容①～③を個別に分けて複数回実施するよりも同日に実施する方が指導の効率化を図ることができるため、当市では、施設に伺い、当日に指導内容①～③を確認します。

(2) 目的

施設・事業所の運営や報酬請求の状況、高齢者の尊厳保持等に関する理解や取組みについて確認し、必要に応じた助言や指導を行うことにより、保険給付の適正化及び入所者個々の自立支援に資するサービスの質の確保・向上を図ることを目的としています。

【厚生労働省 関係資料抜粋】

（介護保険施設等指導指針）

利用者等の自立支援及び尊厳の保持を念頭において、介護保険施設等の支援を基本とし介護保険施設等が行う介護給付等対象サービスに関するサービスの質の確保及び保険給付の適正化を図ることを目的とする。

（介護保険施設等運営指導マニュアル）

介護保険制度において、サービスの直接的な担い手である介護保険施設等には、利用者の尊厳を守り、かつ質の高いサービス提供が求められています。国及び地方自治体は、指導により、介護保険施設等が適正なサービスを行うことができるよう支援し、「介護給付等対象サービスの取扱い」及び「介護報酬の請求」に関する「周知の徹底」を図り、「サービスの質の確保」や「保険給付の適正化」が果たされるよう努めなければなりません。

なお、介護保険施設等には法令等遵守のための業務管理体制を構築する義務があり、自ら法令等（運営基準や報酬基準を含む）を遵守する責任があります。

(3) 方針

運営指導については、国が定める「介護保険施設等運営指導マニュアル」を踏まえ、主に次の点について関係書類の確認や担当職員へのヒアリング等を実施します。

- ・利用者本位の自立支援に資するサービスの提供
 - ・適正な保険給付の確保
 - ・サービスに係る指定基準等の遵守
 - ・高齢者虐待防止及び身体的拘束等廃止に関し、正しい制度理解に基づいた適切な措置
- ※ 指定介護予防サービスについては、同マニュアル及び同指針を準用して実施します。

(4) 根拠法令等

運営指導

- ・介護保険法（平成9年法律第123号）第23条（文書の提出等）
- ・仙台市介護保険施設等指導要綱（平成19年4月1日健康福祉局長決裁）

監査

- ・介護保険法第76条（報告等）【指定居宅サービス事業者】
- ・介護保険法第115条の7（報告等）【指定介護予防サービス事業者】
- ・介護保険法第100条（報告等）【介護老人保健施設】
- ・仙台市介護保険施設等監査要綱（平成19年4月1日健康福祉局長決裁）

※ 運営指導中に以下のいずれかに該当する状況を確認した場合は、運営指導を中止し、直ちに監査を行います。

- ・介護保険施設等の事業の人員、施設及び設備並びに運営に関する基準に従っていない状況が著しいと認められる（疑いがある）場合。
- ・介護報酬の請求について不正を行っていると認められる（疑いがある）場合。
- ・不正の手段により指定等を受けていると認められる（疑いがある）場合。
- ・高齢者虐待等が認められる（疑いがある）場合
- ・その他監査の実施を要すると認められる場合。

(5) 運営指導の流れ

① 実施通知の送付（仙台市介護事業支援課 → 施設・事業所）

以下の項目について、運営指導日の約1ヶ月前までに文書にて事前通知を行い、資料の提出を求めます。

- ・運営指導の実施日時、担当者、目的
- ・運営指導の根拠法令等
- ・運営指導の確認内容等（事前提出資料の作成・提出等、当日の確認内容等）
- ・その他

※ 事前に通知することにより、施設・事業所における日常のサービスの提供状況を確認することができないと判断する場合には、事前通知なしで運営指導を行う場合があります。

② 事前提出資料の作成・提出（施設・事業所 → 仙台市介護事業支援課）

仙台市ホームページから事前提出資料の様式等をダウンロードしていただき、運営指導日の約2週間前までに作成・提出していただきます。

③ 運営指導当日

施設・事業所を訪問し、管理者等からのヒアリングや関係書類等の確認を行います。確認の結果、基準違反等が確認された事項について指導・助言等を行い、改善に取り組んでいただきます。

④ 結果通知の送付（仙台市介護事業支援課 → 施設・事業所）

運営指導日から1～2ヶ月後を目途に結果通知を送付します。

⑤ 改善報告書の作成・提出（施設・事業所 → 仙台市介護事業支援課）

運営指導の結果通知にて文書による改善指示があった施設・事業所については、改善状況に関する報告書を作成し、結果通知日から約1ヶ月以内に提出していただきます。

⑥ 改善状況の確認・再指導等（仙台市介護事業支援課 → 施設・事業所）

ご提出いただいた報告書を基に改善状況の確認を行います。改善が不十分な点が確認された場合には、再度調査や指導等を行います。

(6) 留意事項

- ・ 1日につき1事業所の運営指導を基本としますが、同一敷地内等に複数サービスの事業所を有する場合には、同日にお伺いする場合があります。
※介護老人保健施設と短期入所療養介護事業所は、原則同日実施となります。
- ・ 当日の進捗状況や指導内容等により支障の無い範囲での延長及び日を改めた指導を行う場合があります。
- ・ 施設・事業所の規模等を勘案し、介護事業支援課職員2名以上で実施します。
- ・ 本市では運営指導の実施にあたっては体調管理や手指消毒など感染対策に努めますが、事業所内での感染症発生等により対応が難しい場合は、運営指導の延期等を含め対応を検討しますので担当までご相談ください。
- ・ 運営指導当日は、車1台分の駐車スペースの確保にご協力をお願いします。

2 虐待防止・身体拘束廃止について

運営指導においては、『高齢者虐待の防止』、『身体的拘束等の廃止（適正化）』について、各事業所での取組み状況を重点的に確認します。下記内容をご確認いただき、今一度虐待防止・身体拘束廃止の適切な体制の整備を徹底していただきますようお願いします。

『高齢者虐待の防止』

- ・ 高齢者虐待防止法では、高齢者の養護者のほか、養介護施設従事者等による虐待の防止について規定されています。また、高齢者虐待は、介護保険法では、人格尊重義務違反に該当し、状況によっては指定取消等の行政処分となる可能性もあります。
- ・ なお、養介護施設従事者による高齢者虐待の定義は次のとおりです。

i 身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれのある暴行を加えること。

ii 介護・世話の放棄・放任

高齢者を衰弱させるような著しい減食又は長時間の放置その他の高齢者を養護すべき職務上の義務を著しく怠ること。

iii 心理的虐待

高齢者に対する著しい暴言又は著しく拒絶的な対応その他の高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

iv 性的虐待

高齢者にわいせつな行為をすること又は高齢者をしてわいせつな行為をさせること。

v 経済的虐待

高齢者の財産を不当に処分することその他当該高齢者から不当に財産上の利益を得ること。

- ・ 令和6年度より義務化する項目については、今年度中に体制を整備するようお願いいたします。

『身体的拘束等の廃止（適正化）』

- ・ 昨年度、市内の介護施設等において身体拘束廃止未実施減算の適用事例が見受けられました。
- ・ 施設内での身体的拘束等の実施に有無に関わらず、各事業所では、以下の措置を講じる必要があります。
 - ① 「身体的拘束等の適正化のための対策を検討する委員会」を3月に1回以上開催するとともに、その結果について、介護職員その他の従業者に周知徹底を図ること。
 - ② 専任の身体的拘束等の適正化対応策を担当する者を決めておくこと。
 - ③ 「身体的拘束等の適正化のための指針」を整備すること。
 - ④ 身体的拘束等の適正化のための研修を実施すること。（年2回以上及び新規採用時）

- ・身体的拘束等については、運営基準において、「サービスの提供にあたっては、当該利用者又は他の利用者等の生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束等その他利用者の行動を制限する行為を行ってはならない。」旨が規定されており、身体的拘束等の原則禁止規定が置かれた上で、例外的に身体拘束を行う場合の要件が規定されています。しかし、身体的拘束等は、利用者本人にとって身体的、精神的、社会的弊害をもたらし、利用者の自立を阻害することになります。
- ・例外的に身体的拘束等を行う場合は、切迫性、非代替性、一時性の三つの要件をすべて満たしているか、の検討が必要になります。また、身体的拘束等に関する記録も必要であり、記録がない場合は、身体的拘束等を行う理由や検討経過がわからず運営基準違反になります。

3 留意事項について

令和4年度運営指導等における指摘事項や問い合わせが多かった事項について掲載しています。

〔用語について〕

- ◇長期基準省令：介護老人保健施設の人員、施設及び設備並びに運営に関する基準（平成11年3月31日厚生省令第40号）
- ◇解 釈 通 知：介護老人保健施設の人員、施設及び設備並びに運営に関する基準について
指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準について
- ◇長期報酬告示：指定施設サービス等に要する費用の額の算定に関する基準（平成12年2月10日厚生省告示第21号）
- ◇短期報酬告示：指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準（平成12年2月10日厚生省告示第19号）
- ◇留意事項通知：指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準及び指定施設サービス等に要する費用の額の算定に関する基準の制定に伴う実施上の留意事項について

1. 運営基準について

身体拘束適正化

【指摘事項】身体的拘束等の適正化のための指針において、項目が不足している。

【留意事項】解釈通知を確認しながら、必要項目を指針の中に盛り込むようにしてください。特に「入所者等に対する当該指針の閲覧に関する基本方針」が盛り込まれていない事例が多く見受けられたので、ご注意ください。

【参 考】解釈通知第4の11（4）

事故発生の防止及び発生時の対応

【指摘事項】事故防止の研修の内容が不足している。

【留意事項】事故発生防止のための研修の内容としては、事故発生防止の基礎的内容等の適切な知識を普及・啓発するとともに、指針に基づき、安全管理の徹底を行うことが必要です。

【参 考】 解釈通知第4の35

勤務体制の確保等

【指摘事項①】残業を前提とすることで、基準を満たす勤務体制となっている。

【留意事項①】通常の勤務時間で、基準を満たすことができる勤務体制としてください。残業することを前提とした状態で、基準を満たすように勤務予定表を作成することは適切ではありません。

【参 考 ①】長期基準省令第26条

【指摘事項②】ユニット型介護老人保健施設において、ユニットリーダー研修の受講者の人数が不足している。

【留意事項②】ユニット型介護老人保健施設においては、ユニットリーダー研修を受講した職員を各施設に2名以上配置する必要があります。

【参 考 ②】長期基準省令第48条、解釈通知第5の10（2）

2. 報酬基準について

基本報酬及び在宅復帰・在宅療養支援機能加算

【指摘事項】リハ職の配置割合の計算において使用するリハ職の勤務延時間数に併設施設（通所リハビリテーション等）での勤務時間数を含めている。

【留意事項】リハ職の勤務延時間数には併設施設における勤務時間数を含めることはできません。勤務表等で明確に区別をして管理してください。

【参 考】◇解釈通知第2の5

所定疾患施設療養費

【指摘事項】前年度実績を公表していない。

【留意事項】介護サービス情報の公表制度を活用することなどにより、前年度の加算の算定状況（入所者に対する投薬、検査、注射、処置等の実施状況を含む）を公表してください。

【参 考】◇長期報酬告示別表2－1ヨ

退所時情報提供加算

【指摘事項】退所予定者の退所後の主治医に交付する、当該退去予定者の診療状況を示す文書の内容項目が基準上示されている様式と比較して不足している。

【留意事項】当該加算は基準上で様式が定められています。各施設で使用している様式が基準で示されている項目に準拠したものとなっているか確認の上、使用してください。

【参 考】◇留意事項通知第2の6（21）②

栄養マネジメント強化加算

【質問事項】委託先の管理栄養士で、本加算の要件上で求められる人員配置を満たすことは可能か。

【回答】委託先の人員では人員配置を満たすことはできません。

【参考】◇長期報酬告示別表2－1ト

療養食加算

【指摘事項】腎臓病食に準じた取り扱いとなる心臓疾患等に対する減塩食について、塩分総量が6.0g以上となっている。

【留意事項】腎臓病食に準じて取り扱うことができる心臓疾患等に対する減塩食は塩分総量が6.0g未満のものと定められています。

【参考】◇長期報酬告示別表2－1ル ◇留意事項通知第2の6（27）

安全対策体制加算

【指摘事項】安全管理部門の設置がなく、組織的に安全対策を実施する体制が整備されていない。

【留意事項】安全管理部門を設置し組織的に安全対策を実施する体制を整備する必要があります。

【参考】◇長期報酬告示別表2－1中 ◇留意事項通知第2の5（44）

送迎加算

【指摘事項】送迎記録に送迎場所が記載されていない。

【留意事項】居宅と施設間の送迎を行うことが算定要件であるため、どこからどこまでの送迎であるかを確認できるような記録としてください。

【参考】◇短期報酬告示別表9注12