

**遊湯う倶楽部(ゆうゆうくらぶ)**

日時	会場	費用
① 2/5(木) 10:00~14:00	喜代乃湯(宮城野区小田原1-8-5)	200円(予約併当800円)
② 2/19(木) 10:00~15:00	ホテル華乃湯(太白区秋保町湯元字除33-1)	2,500円(昼食・送迎代を含む)

●内容 健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴、昼食(①は持参または予約弁当)  
●対象 65歳以上で介護保険の要介護(要支援)認定を受けていない方①10人②30人(いずれも抽選)  
●②はJR仙台駅東口から送迎あり。詳しくはお問い合わせください。申電話またはファクス(申込時の必要事項と①は予約弁当の有無、②は送迎希望の有無を記入)で①1月30日②2月13日までに(株)こみケア ☎397・8783、FAX 397・8736 問高齢企画課 ☎214・8167

**相談窓口** 秘密厳守

●**遺伝カウンセリング** 1/27(火)。専門医による相談。予約制。問区役所家庭健康課(☎は10ページ)

●**女性への暴力相談電話** (月)・(火)~(金)9:00~17:00、(火)9:00~19:00。相談専用電話☎268・5145

●**女性医療相談** 女性医師による女性の健康相談。毎週(土)14:00~17:00。予約制。問宮城県女医会☎090・7075・2525

●**シングルマザーの就業・自立相談** (火)11:00~19:00、(水)~(土)9:00~17:00。エル・ソーラ仙台で。予約制。託児あり。問母子家庭相談支援センター☎212・4322

●**せんだい妊娠ほっとライン** 思いがけない妊娠等の悩みに助産師が電話・メールで対応。(月)・(火)・(金)10:00~19:00。問せんだい妊娠ほっとライン☎229・2388、Eメール siensenter@gmail.com

●**父子家庭特別相談(法律相談)** 1/17(土)10:00~15:00。弁護士による相談(1人30分)。予約制。問父子家庭相談支援センター☎302・3663

●**無料法律相談とこころの健康相談会** 1/17(土)13:00~17:00。福祉プラザで。弁護士、カウンセラーによる相談。託児あり。予約制。申平日10:00~18:00に仙台のちの電話事務局☎718・4401

●**アルコール健康相談** 区役所障害高齢課で随時受け付け。週1度家族が集まり、話し合いを実施。問区役所障害高齢課(☎は10ページ)

●**経営に関する法律相談** 1/14(水)9:15~12:00。アエル7階で。弁護士による相談。予約制。問仙台市産業振興事業団☎724・1212

●**女性のための起業相談Day** 1/6~29の毎週(火)(木)9:00~17:00。アエル7階で。予約制。問仙台市産業振興事業団☎724・1212

●**週末・夜間の起業相談** 1/18(日)9:00~17:00、1/21(水)17:15~20:15。アエル7階で。予約制。問仙台市産業振興事業団☎724・1212

●**木造住宅の耐震化相談会** 1/21(水)9:00~16:00。市役所本庁舎6階第2会議室で。昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した木造住宅が対象。予約制。問住環境整備課☎214・8323

●**シニア活動支援センターの専門相談** 1/17(土)10:00~16:00。里山等の自然保護活動に関心がある方の相談。55歳以上の方5人程度〔先着〕。申1/6午前9時から電話または直接シニア活動支援センター☎217・3983

●**シルバーセンター総合相談** 高齢の方に関わる一般相談—随時。専門相談(予約制)—税務、年金、法律。問シルバーセンター総合相談センター☎215・4135

一定例の相談窓口も通常通り開設しています

**ひきこもり(不登校)地域相談会**

日時	内容等	会場
1/28(水) 15:30~17:00	引きこもりや不登校の方への関わり方についての講演や、家族等による体験談	若林区中央市民センター
14:00~15:30	個別相談(希望者のみ)	

●対象 市内にお住まいで、家族に引きこもりや不登校の方がいる方50人〔先着〕 申1月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でひきこもり地域支援センター☎285・3531、FAX 285・7505、Eメール watagei\_fuwa@yahoo.co.jp 問障害者支援課☎214・8165

**アーチル療育セミナー「発達障害児者の地域生活支援を考える—成人期の支援の現状から—」**

日時	内容等	会場
1/31(土) 13:30~17:00	講演「成人期の支援の現状から見えること—今必要なら支援と予防的視点—」講師 東京都発達障害者支援センター「O.S.C.A」所長・山崎順子氏 講演「地域でいきいきと生活していくために—生活支援が必要なこと—」講師 余暇支援サークル「まちかどネットワーク」三輪社代表・水野敦之氏	日立システムズホール仙台

●定員 300人〔先着〕 申1月6日午前8時半から電話または

ファクス(申込時の必要事項を記入)で北部発達相談支援センター☎375・0110、FAX 375・0142

**ひきこもり家族教室**

●日時 1月20日(火)・27日(火)(全2回) 午後1時半~4時半  
●会場 精神保健福祉総合センター  
●内容 引きこもりについての講話、話し合いなど  
●対象 市内にお住まいで、家族に引きこもりの方がいる方30人〔先着〕 申1月8日午前9時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2191

**目の不自由な方と家族の交流会**

●日時 1月29日(木)午前10時~正午  
●会場 太白区中央市民センター  
●内容 茶話会  
●対象 視覚障害のある方とその家族  
●費用 200円 申電話で1月26日までに仙台市中途視覚障害者支援センター☎212・1131

**視覚障害のある方の軽運動教室**

●日時 2月21日(土)午後1時~3時  
●会場 福祉プラザ  
●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方20人〔抽選〕 申電話で2月13日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

**市有地をお売りします**

■一般競争入札物件

物件番号	所在地	面積(m <sup>2</sup> ) / 最低売却価格(円)	用途地域	入札日時
①	泉区みずほ台51番	159.57 / 6,130,000	近隣商業	2/18(水) 10:30~
②	泉区七北田字杉ノ田202番32ほか1筆	103.26 / 3,550,000	近隣商業、第一種低層住居専用	2/18(水) 11:30~
③	宮城野区岩切字小児26番10ほか2筆	103.04 / 6,210,000	第二種住居	2/18(水) 13:30~

●応募受付日時—1月6日(火)~30日(金)の平日9:00~17:00 ●現地説明会—1月14日(水) ●現地説明会、応募方法等について詳しくは、市役所本庁舎4階財産管理課で配布する応募要領(市ホームページでもご覧いただけるほか、希望者には郵送も可)でご確認ください ●現地説明会に参加しなくても、入札には参加できます

■インターネット公売物件  
ヤフー(株)の官公庁オークションを利用した入札です。

所在地(街区番号)	面積(m <sup>2</sup> ) / 最低売却価格(円)	用途地域	入札期間
仙台港背後地土地区画整理事業地内(44街区20区画)	1,310.56 / 79,300,000	工業	2/19(木)13:00~2/26(木)13:00

●応募受付日時—1月15日(木)13:00~2月4日(水)14:00  
●入札に参加する方はYahoo! JAPANのIDが必要です。市ホームページで詳細をご確認の上、Yahoo!官公庁オークションホームページhttp://koubai.auctions.yahoo.co.jp/k\_myg\_sendai\_city/よりお申し込みください

申・問財産管理課☎214・1278

**大雪への備えと対策を万全に**

これから本格的な雪が降る季節を迎えます。皆さんの安全を守るため、次の点にご協力をお願いします。

①大雪時の外出にご注意ください  
大雪時は足元が滑りやすくなります。けがや事故に十分注意し、不要不急の外出はお控えください。

②落雪等の事故にご注意ください  
屋根からの落雪によるけがや、雪下ろし中の転落等にご注意ください。

③FF式温風暖房機の給排気筒周りの除雪をお願いします  
FF式温風暖房機等の給排気筒は、大雪で埋もれると、給排気ができなくなり、一酸化炭素中毒になる恐れがあります。

④消火栓周辺の除雪にご協力ください  
雪が積もると消火栓の位置が分かりにくく、消火活動に支障がでる場合があります。いち早く消火活動が行えるよう、自宅や勤務先等の近くに設置している消火栓周辺の除雪にご協力ください。

⑤道路に雪を捨てないでください  
道路に雪を捨てると、路面がごぼこりになり、交通障害や事故を誘発する原因となります。

⑥路上駐車は除雪の障害となります  
車を駐車する際は、駐車場などに止め、道路には駐車しないようにご協力ください。

問①②③減災推進課☎214・3049④消防局警防課☎234・1111⑤⑥道路管理課☎214・8381

**除雪作業へのご理解とご協力をお願いします**  
除雪車は、路面の雪を道路脇に寄せるため、通った後は門前に雪が残りますので、ご理解をお願いします。また、高齢者世帯など、雪で困っている方には、地域での助け合いをお願いします。  
問道路管理課☎214・8381

**地域の福祉つなげる**

日時(全4回)	内容等	会場
2/4(水) 10:00~12:00	講義「地域の福祉の現状、実技①コミュニケーション(麻雀(会話)をしながらの健康マージャン)	泉社会福祉センター
2/13(金) 10:00~12:00	実技②「コミュニケーション麻雀」	
2/14(土)~24(火)のうち1日 10:00~12:00	地域での体験活動	

2/25(水) 10:00~12:00  
ワークショップ(地域の福祉についての振り返り)

●対象 市内にお住まいのお勤めの18歳以上の方25人〔抽選〕 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月23日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

**障害のある方の雇用促進プログラム(手話通訳・要約筆記付き)**

日時	内容
2/3(火) 14:50~16:30	記念講演会「国立がん研究センター「東病院」での知的障害者雇用の取り組み」
14:00~14:40	障害者雇用貢献事業者への感謝状贈呈式

●会場 福祉プラザ ●直接会場へ 問障害者支援課☎214・8164、FAX 223・3573

**社会福祉講座「今から考える、老後のライフプラン—遺言—」**

●日時 2月6日(金)午後1時半~3時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいのお勤めの方10人〔先着〕 申1月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX 392・7736

**太白山自然観察の森の催し**

①草木染め体験  
●日時 1月25日(日)午後1時~4時 ●対象 女性10人〔先着〕

着—●費用 300円 ●汚れてもよい服装で

②フィールドサイン観察会  
●日時 1月31日(土)午前10時~11時半 ●内容 動物たちの足跡などを探しながら雪の森を歩きます ●定員 20人〔先着〕

③レンタルスキーと歩くガイドウォーク  
●日時 毎週日曜日午前10時~11時半 ●内容 季節の自然について解説を聞きながら園内を散策します ●暖かく歩きやすい服装で ●直接会場へ

※①②の申①1月7日②1月8日午前9時から電話で 申・問自然観察センター☎244・6111