

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容、持ち物など詳しくは各センターへお問い合わせください

#### ■亀岡老人福祉センター☎225・2811

催し名	日時	定員	受け付け
①理学療法士による健康リハビリ運動教室	1/24、2/14・28、3/14・28 各土曜日(全5回) 13:00~15:00	15人(先着)	1/6 9:00~
②篆刻講習会	1/27(火) 13:00~15:00	15人(先着)	1/6 9:00~

●費用=②1,500円 申電話または直接施設へ

#### ■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901)

催し名	日時	定員	受け付け
③介護予防運動教室	1/15(木) 13:30~15:00	40人(先着)	13:00~直接会場へ
④お楽しみ映画会	1/16(金) 13:00~15:00	—	直接会場へ
⑤デジカメ・ブログ入門「自分のブログを作ろう」	2/20(金)~22(日)(全3回) 10:00~13:00	10人(抽選)	1/30(必着)
⑥パソコン入門「はじめようパソコンのある生活」	2/25(火)~27(木)(全3回) 13:00~16:00	10人(抽選)	2/6(必着)

●費用=⑤⑥3,500円 申⑤⑥往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

#### ■小鶴老人福祉センター☎236・4171

催し名	日時	定員	受け付け
⑦「パドル体操」で心も体もリフレッシュ	1/27(火) 13:00~15:00	20人(先着)	1/6 9:00~
⑧手工作講座	1/23(金) 13:30~15:00	10人(先着)	1/6 9:00~
⑨血管年齢測定会	2/11(祝) 13:30~16:15	45人(抽選)	2/3 まで

●費用=⑧100円 申電話または直接施設へ

#### ■大野田老人福祉センター(〒982-0014太白区大野田字宮脇7-4☎247・1005)

催し名等	日時	定員	受け付け
⑩シニアのための運動教室	1/20(火) 14:00~15:30	20人(先着)	1/6 9:00~
⑪新春お茶会—裏千家(初心者歓迎)	1/22(木) 13:30~15:00	10人(抽選)	1/14(必着)
⑫節分祭	1/30(金) 10:00~12:00	—	直接会場へ
⑬料理教室(春のお祝い料理編)	2/6(金) 10:00~12:30	10人(抽選)	1/21(必着)

●費用=⑩1,000円⑬500円 申⑩電話または直接施設へ⑪⑬往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送

#### ■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38☎373・1285)

催し名等	日時	定員	受け付け
⑭パソコン教室—文書作成(町内会だより作成)	1/29(木)~31(土)(全3回) 10:00~13:00	10人(抽選)	1/15(必着)
⑮映画上映会(アノ永遠の0、イノ雨に唄えば)	1/31(日) アノ10:00~12:30 イノ13:15~15:00	各50人(先着)	直接会場へ

●費用=⑭3,500円 申⑭往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

日時	内容等	定員
1/16(金)・17(土)	バラの植え替えと剪定(持ち物)筆記用	各日20人(先着)
1/30(金)	楽しもう!エコティツク花壇づくり	20人(先着)

申1月6日午前9時から電話でグリーンハウス勾当台☎264・3924

### グリーンハウス勾当台の市民園芸講座

「交響曲第7番『未完成』」ほか  
●入場料(全席指定) 5席5千円、A席4500円ほか  
●未就学児は入場できません  
●仙台フィルハーモニー管弦楽団☎225・3934

#### 野草園の催し

①写真展「あなたが撮った野草園」  
●期間 1月9日(金)~2月1日(日)  
●内容 市民の皆さんが野草園で撮影した写真作品の展示  
②園長の野草風譚「針葉樹と珪化木」  
●日時 1月10日(土)午前10時半~正午 ●直接会場へ  
③蔓クラフト教室  
●日時 1月11日(日)午前9時45分~正午 ●内容 つるを使っ

て籠などを作ります ●定員 14人(先着)  
④冬季特別開園  
●期日 1月17日(土) ●当日は入園無料となります  
⑤冬の野草園自然観察会  
●日時 1月17日(土)午前10時~11時半 ●定員 20人(先着)  
●暖かい服装で  
※③⑤の申1月6日午前9時から電話で 申・問野草園☎222・2324

#### 仙台市史講座「住まいと町並みの仙台近代史—明治・大正の建築遺産より—」

●日時 2月14日(土)午後1時半~4時 ●会場 青葉区中央市民センター ●内容 明治・大正期に市内中心部に建てられた

近代建築の数々から、当時のまちの姿を探ります ●定員 100人(抽選) ●講師 東北工業大学准教授・大沼正寛氏ほか  
●申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月31日までに博物館「仙台市史講座」係(〒980-0862青葉区川内26☎225・3074)

#### 歴史民俗資料館の催し

特別展「餅・モチーハレの食」  
●期間 4月12日(日)まで  
●特別展展示解説  
●日時 1月17日(土)午前11時~午後2時 ●直接会場へ  
●季節展示「仙台の正月」  
●期間 1月6日(火)~31日(土)  
●内容 写真や模型による、仙台地方独特の正月行事の紹介

日時	内容等	定員
2/8(日)	バラの冬の剪定とバラの植え替え	30人(先着)
1/25(日)	バラの香りのハンズオン(持ち物)持ち帰り用の袋(費用1200円)	各回10人(先着)
1/24(土)	バラの冬の剪定とバラの植え替え	30人(先着)

申1月6日午前9時から電話で七北田公園都市緑化ホール☎375・9911

### 七北田公園都市緑化ホールの市民園芸講座

冬休みクイズラリー  
●期間 1月12日(祝)まで ●対象 小・中学生 ●直接会場へ  
※いずれも問歴史民俗資料館☎295・3956

日時	内容等	定員
1/28(水)	交流会(費用3千円)	60人(先着)
17:00~19:00	民・企業・行政の取組の事例発表	100人(先着)

### 広瀬川フォーラム「市民・企業・行政で広瀬川をつなごう」

●会場 KKRホテル仙台(青葉区錦町1-8-17) 申1月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と交流会参加の有無を記入)で広瀬川1万人プロジェクト実行委員会事務局☎080・7004・4932、FAX739・8814 問河川課☎214・8327

### 市民活動サポートセンターの催し

ハジマル、フクラムプロジェクト「ゲームでひらく、防災の扉」  
●日時 1月18日(日)午後1時半~3時半 ●内容 防災ゲームの体験、防災アイデアに関するトークイベント ●定員 15人(先着) ●費用 500円  
NPOいろは塾  
●日時 1月25日(日)午前10時半~正午 ●内容 NPOの活動事例を紹介するとともに、NPOの基礎知識についてお伝えします ●定員 15人(先着)  
※いずれも申市役所本庁舎1階

市民のへや、市民活動サポートセンターなどで配布する申込書または電話で1月6日午前9時から 申・問市民活動サポートセンター☎212・3010

### 七宝焼教室

●日時 1月29日(木)午前10時~正午 ●会場 泉障害者福祉センター ●内容 七宝焼のブローチを作ります ●定員 市内にお住まいの障害のある18歳以上の方7人、福祉活動に興味のある方3人(いずれも抽選)  
●費用 700円 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月17日(必着) までに泉障害者福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12☎372・7848、FAX372・8969)

### せんだい生態系再生コンソーシアムシンポジウム「自然から「自己再生力」を学ぶ」

●日時 2月6日(金)午後6時~9時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 自然の再生をテーマに、さまざまな分野の専門家による討論会と、映画「ガイアシンフォニー第7番」の上映 ●定員 150人(先着)  
申1月9日午前9時からファクスまたはEメール(件名に「ガイアシンフォニー参加申込」と記入)に氏名、ファクス番号ま

### 仙台市健康福祉事業団の催し

①チャレンジ運動教室プラス  
●日時 1月19日(月)、2月2日(月)18:30~20:00 ●内容 健康づくりのための運動実技と講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね50歳~65歳の運動可能な方各日25人(先着) ●費用 各日500円 ●直接会場へ

講座名	日時	内容等	定員
介護1日講座	2/4(水) 10:00~15:30	介護に役立つ医学知識、排せつのための福祉用具、排せつケアと床ずれ予防のためのスキンケア(希望者のみテキスト代500円)	40人(先着)
認知症を理解する	2/19(木) 10:00~15:00	認知症の医学知識、認知症の人との接し方と家族への支援(認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代103円)	60人(先着)
土曜介護講座	2/21(土) 10:00~12:00	やさしい移動介助の基本—寝返りから起き上がりまで(希望者のみテキスト代500円)	40人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	2/27(金) 10:30~11:30	食事に関する福祉用具を知ろう!—使いやすい食器や自助具を体験しよう	15人(先着)

③介護福祉士国家試験 事前実技試験講習会  
●日時 2月24日(火)・25日(水)(全2回) 9:30~15:45 ●内容 実技模擬試験の実習と解説、模範実技と受験時の留意点 ●対象 平成26年度介護福祉士国家試験受験者32人(先着) ●費用 8,000円

※いずれも●会場=シルバーセンター ②③の申1月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

申・問仙台市健康福祉事業団①☎215・3194②③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

たはEメールアドレス、参加人数を記入してせんだい生態系再生コンソーシアム事務局(FAX342・5267、Eメールinfo@tohoku-sdi.or.jp) 問環境都市推進課☎214・0013

#### 緑と花いっぱい花壇コンクール写真展

●日時 1月22日(木)~28日(水)午前9時~午後4時半 ●会場 グリーンハウス勾当台 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

「わくわく映画館」  
●日時 1月24日(土)午前10時~11時半 ●会場 虹の丘小学校  
●上映映画「はれときどきぶ

た「松葉づえの少年」ほか  
●対象 幼児~小学生と保護者  
●直接会場へ 問生涯学習課☎214・8887

#### ボランティア養成研修「市民の出番—見守りから支え合いへ—」

●日時 1月16日(金)午後1時半~3時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 認定NPO法人市民福祉団体全国協議会専務理事・田中尚輝氏による「市民が多様な福祉サービスを提供するために動きだした全国的事例」と題した講演と意見交換 ●定員 90人(先着)  
申1月6日午前9時から電話ま

たはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO福祉ねっと宮城事務局(NPO法人グループ内)☎376・7679、FAX214・8167 問高齢企画課☎348・2151

#### 犬・猫の譲渡会

日時	内容等	会場
1/25(日)	猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(持ち物)印鑑、キャリケイラー、賃貸住宅の方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類(譲渡には一定の講習の受講が必要です)	動物管理センター

●直接会場へ 問動物管理センター☎258・1626