

仙台市健康福祉事業団の催し

- ①チャレンジ運動教室プラス
 - 日時＝2月16日(月)、3月2日(月)18:30～20:00 ●会場＝シルバーセンター ●内容＝健康づくりのための運動実技と講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね50歳～65歳の運動可能な方各日25人〔先着〕 ●費用＝各日500円 ●直接会場へ
- ②地域で支える運動支援者研修会
 - 日時＝3月16日(月)10:00～12:00 ●会場＝健康増進センター ●内容＝講話と実技「心とカラダをつなげる元気体操」 ●対象＝市内で介護予防に取り組む人の支援をしている方50人〔抽選〕
- ③元気サポーター養成講座
 - 日時＝3月16日(月)13:00～16:00 ●会場＝健康増進センター ●内容＝講話と実技「地域健康サロンを笑顔で運営する方法」 ●対象＝元気を広める地域リーダーとして活動したい方50人〔抽選〕
- ④介護講座

講座名	日時	内容等	定員	会場
介護1日講座	3/13(金) 10:00～15:30	介護に役立つコミュニケーション、コミュニケーションと福祉用具、口腔ケアと良い入れ歯、認知症や意識障害の改善例等(希望者のみテキスト代500円)	40人(先着)	シルバーセンター
テーマ別介護講座	3/18(水) 13:30～15:30	脳卒中一症状と予防	60人(先着)	

申②③はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して3月2日(必着)までに④2月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

申・問 仙台市健康福祉事業団①～③ 〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3194、FAX215・3225④ ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

福祉用具展示室のご案内

シルバーセンター2階の福祉用具展示室では、高齢の方・障害のある方の日常生活の自立を助け、介護する方の負担を軽くする福祉用具を約450点展示しています(土・日曜日、祝休日も開室)。実際に試してみることもできますので、お気軽にお越しください。
問 仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711

ワケルくんバスで行く！環境施設見学会
●日時＝3月5日(木)正午～午後3時半 ●見学施設＝(株)ジェーエーシー(蔵王資源リサイクル工場) ●対象＝市内にお住まいの方30人〔抽選〕 ●持ち物＝筆記用具 ●集合・解散＝市役所本庁舎噴水前 申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一枚につき4人まで)の**申込時の必要事項**を記入して2月13日(必着)までに④2月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

一番町4-7-17小田急仙台ビル10階 ☎214・8230、FAX214・8840、Eメールkan007210@city.sendai.jp
ココロン・カフェ(手話通訳・要約筆記付き)
●日時＝3月1日(日)午後2時～4時 ●会場＝市役所本庁舎8階ホール ●内容＝「障害を理由とする差別を解消するにはどうしたらいい？」をテーマに、意見交換を行います ●託児あり(未就学児5人程度)〔先着〕。要申し込み) 申電話またはファクス

アクセス(申込時の必要事項を記入)で2月23日までに(託児や手話通訳、要約筆記を希望の方は2月16日までに) 申・問 障害企画課 ☎214・8163、FAX223・3573
雪と遊ぼう
●日時＝2月15日(日)午前10時～午後2時 ●会場＝秋保ビジターセンター ●対象＝4歳以上の子どもと保護者30人〔先着〕 ●費用＝1人500円 申2月6日午前10時から電話で秋保ビジターセンター ☎399・2324

仙台市健康増進センターの催し

- シニアステップアップ運動教室
 - 日時＝2月12日～3月5日の毎週木曜日9:30～10:30、11:00～12:00(当日8:45から2階事務室受付で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に2回続けての参加はできません) ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回35人〔先着〕 ●費用＝各回500円 ●持ち物＝運動靴・飲み物・タオル。動きやすい服装で ●直接会場へ
- 健康相談「健診結果が気になる方へ」
 - 日時＝2月12日、3月5日・12日各木曜日14:00～(1人30分程度。最終受付15:30) ●内容＝日本人間ドック学会認定専門医による健康相談 ●対象＝健診結果表を持参できる方各日4人〔先着〕 ●持ち物＝健診結果表・お薬手帳 申2月6日10:00から電話で

申・問 健康増進センター ☎374・6661

スリーエム仙台市科学館の催し

- ①科学工作教室「リニアモーターを作ろう！」
 - 日時＝2月22日(日)午前10時～午後0時半 ●内容＝地下鉄東西線にも採用されるリニアモーターの原理について、磁石と手回し発電機を使って製作しながら学びます ●対象＝小学3年生以上20人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 ●費用＝900円
- ②ロボット教室「工作とプログラミング」(中級)
 - 日時＝3月1日(日)午前10時～午後3時 ●内容＝ロボット

天丸の拡張製作とプログラミング ●対象＝小学4年生以上で梵天丸の製作経験があり、当日梵天丸を持参できる方10人〔抽選〕 ●費用＝1000円 ●持ち物＝梵天丸・昼食
③大人の科学教室「歴史の中のサイエンス」
●日時＝3月22日(日)午前10時～正午 ●内容＝ピラミッドやローマの水道橋、ルネサンス期の発明など、歴史に登場する科学を紹介し、実験や検証をします ●対象＝中学生以上20人〔抽選〕 ※いずれも申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学校名と学年も記入して①2月13日②2月20日③3月10日(いずれも必

着)までにスリーエム仙台市科学館(〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎2760903・2201)

地底の森ミュージアムの催し

企画展「地底の森ミュージアム2014―森と人と生きもの」と期間＝3月15日(日)まで
企画展関連イベント・昆虫のDVD上映会
野外展示「氷河期の森」で観察できる昆虫を紹介します。
●日時＝企画展期間中の毎週土曜日午後1時半～3時 ●直接会場へ
「ミュージアムフォトコンテスト」氷河期の森・縄文の森の風景」作品展
●期間＝3月15日(日)まで ●2月25日(水)までの来館者の投票により、入賞作品を決定します
たのしい地底の森教室

日時	内容
2/22(日) 13:30～14:30	ギャラリートーク(野外展示「氷河期の森」について、フォトコンテストの作品などを見ながら解説します)
2/8(日) 13:30～14:00、14:00～14:30	富沢発掘映像会(富沢遺跡発掘の感動をスライドショーで紹介)

●直接会場へ
※いずれも問地底の森ミュージアム ☎246・9153