

老人福祉センター「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は平成28年3月まで（☆印の教室は9月まで、★印の教室は10月まで、◇印の教室はその他）

① 亀岡老人福祉センター

教室名等	日時	定員
カラオケⅠ	毎週木 10:00～12:00	30人
カラオケⅡ	第2・4月・金 10:00～12:00	30人
舞踊（千歳流）	毎週水 13:00～15:00	20人
★ペタンク	毎週火 10:00～12:00	20人
ハーモニカ	第1・3火 10:00～12:00	20人
ヨガ	第1・3土 13:00～15:00	30人
詩吟（瑞祥流）	毎週木 13:00～15:00	15人
民謡	第2・4火 10:30～12:00	20人
川柳	第4水 13:00～15:00	15人
健康リハビリ運動	第2・4土 13:00～15:00	30人
ダンス	第1・2・4火 13:00～15:00	男女各15人
書道	第2・3水 13:00～15:00	15人
俳句Ⅰ	第1水 10:00～12:00	15人
俳句Ⅱ	第3木 10:00～12:00	15人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンスは性別も記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

② 大野田老人福祉センター

教室名等	日時	定員
★ペタンク	第1～4水 10:00～12:00	20人
★ゲートボール	第1～4金 10:00～12:00 (8月休講)	20人
折り紙	第1木 13:00～14:30 (5月は第2火、8・1月休講)	20人
絵手紙（初級）	第2水 10:00～12:00	20人
山野草	第4火 10:00～12:00 (12・1月休講)	30人
俳句	第3木 13:00～15:00	20人
民謡（克秋会）	第2・4土 10:30～12:00	50人
六和功	第1・3火 10:00～12:00	50人
謡曲（喜多流）	第2・4木 10:00～12:00	20人
ダンス	第1・3土 10:00～12:00	30人
フラワーアレンジメント	第3水 10:00～12:00	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

③ 郡山老人福祉センター

教室名等	日時	定員
ヨガ	第1・3火 10:00～12:00	20人
太極拳	第1・3木 10:00～12:00	15人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	15人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	15人
☆元気サポートクラブ	毎週木 9:45～12:00	10人
◇頭の健康教室	毎週金 9:40～12:00 (8月まで) (30分単位)	20人
☆おいしいコーヒーの入れ方教室	第2木 10:00～11:00	12人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

④ 小鶴老人福祉センター

教室名等	日時	定員
社交ダンス	毎週金 13:00～15:00	男女各25人
茶道（裏千家）	第2・4火 10:00～13:30	10人
舞踊（三喜流）	毎週水 10:00～12:00	10人
六和功	第1・3木 13:00～14:30	10人
琴（生田流）	第2・4木 10:00～12:00	10人
民謡（克秋会）	第2・4木 13:30～15:00	30人
華道（仙舟池坊）	第1・3金 10:00～12:00	10人
詩吟（国風流）	第1・3金 10:00～12:00	10人
三味線（藤本流）	第1・3金 13:00～15:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と社交ダンスは性別も記入して3月20日（必着）までにセンターへ。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

⑤ 泉中央老人福祉センター

教室名等	日時	定員
☆フラダンス	第1・3水 10:00～12:00	20人
☆マジック	第1・3金 10:00～12:00	15人
☆ラウンドダンス	第1・3金 13:00～15:00	20人
ヨガ	第2水 10:00～11:00	30人
編み物	第2・4月 10:00～12:00	20人
◇英語に親しもう	第2木または第3木 10:00～12:00 (12月まで)	50人
◇介護予防(すみれ)	第2・4金 10:00～12:00 (12月まで)	30人
◇介護予防(さくら)	第1・3金 10:00～12:00 (12月まで)	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月14日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

- 市内にお住まいの60歳以上の方対象
- 教材費等は実費負担
- 往復はがきでの応募は、はがき1枚につき①1人3講座②～⑦1人1講座まで

⑥ 高砂老人福祉センター

教室名等	日時	定員
初級ダンス	毎週土 10:00～11:30 (月4回)	男女各10人
舞踊（千歳流）	第1・3木 13:00～15:00 第2・4土 10:00～12:00	15人
詩吟（岳風会）	第1～3火 10:00～12:00	10人
気功	毎週水 10:00～12:00 (月4回)	10人
民謡（克秋会）	第1・3金 13:30～15:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月17日（必着）までにセンターへ。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

⑦ 沖野老人福祉センター

教室名等	日時	定員
詩吟（瑞祥流）	第1～3火 13:30～15:30	15人
ポールルームダンス（社交ダンス）	第2・4火 10:00～12:00	20人
抹茶（裏千家）	第1・3水 10:00～12:00	10人
華道（池坊）	第1・3水 10:00～12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30～15:30	25人
俳句	第2金 10:00～12:00	15人
煎茶	第2・4木 10:00～12:00	10人
アート組ひも	第1・3木 10:00～12:00	15人
ちぎり絵	第2・4木 13:00～15:00	15人
舞踊（西崎緑仙流）	第1・2金 13:30～15:30	20人
編み物(1)	第1・3金 13:00～15:00	15人
編み物(2)	第2・4金 13:00～15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00～11:30	50人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

⑧ 台原老人福祉センター

台原老人福祉センターでは、「趣味の教室」に代わり、センターで活動する愛好会への入会をご案内しています。活動内容についてはセンターで配布する情報誌「台原趣味 Do 楽」をご覧ください。
●「台原趣味 Do 楽」の郵送をご希望の方は、返信用の定型封筒（返信先住所・氏名を記入し 92 円切手を貼付）をセンターへ郵送してください
●4月募集分の入会説明会については、「老人福祉センターの催し」（20 ページ）をご覧ください

お知らせの見方、区役所電話番号等は11 ページ参照。はがき等での申し込みは記載のないものは1枚に1人・締切日消印有効。

高齢者のためのパソコン講座2015

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

- 費用＝各3,000円（テキスト代別途500円） ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり

■パソコン超初心者講座（パソコンの基本操作等）

- 対象＝パソコンの初心者で、キーボード等に不慣れな方

講習番号	日時	会場	定員
DP-01	4/21～23(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉センター 10人(抽選)
MP-01	4/7～9(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディアテーク 各12人(抽選)
MP-02	4/15～17(全3回)		
SP-01	5/24～26(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター 12人(抽選)

■パソコン入門講座（文字入力等の基本操作等）

- 対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
DN-01	4/17～19(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉センター 各10人(抽選)
DN-02	5/14～16(全3回)		
DN-03	5/22～24(全3回)		
MN-01	4/7～9(全3回)	13:30～16:30	せんだいメディアテーク 各12人(抽選)
MN-02	4/15～17(全3回)		
MN-03	6/8～10(全3回)		
SN-01	6/2～4(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター 12人(抽選)

■インターネット講座（ホームページの検索閲覧・Eメール送受信設定・ウイルス対策等）

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DI-01	5/26～28(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉センター 10人(抽選)
MI-01	6/16～18(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディアテーク 12人(抽選)
SI-01	6/9～11(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター 12人(抽選)

■デジカメ&はがき作成講座（デジタルカメラの基本操作・写真入り文面や住所録の作成等）

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DH-01	5/19～21(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉センター 各10人(抽選)
DH-02	6/16～18(全3回)		
MH-01	5/25～27(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディアテーク 12人(抽選)

■ワード入門講座（文字入力・簡単な文書作成等）

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DW-01	4/9～11(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉センター 各10人(抽選)
DW-02	6/2～4(全3回)		
MW-01	5/12～14(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディアテーク 12人(抽選)
SW-01	6/22～24(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター 12人(抽選)

■エクセル入門講座（簡単な表計算・グラフ作成等）

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DE-01	4/14～16(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉センター 各10人(抽選)
DE-02	6/11～13(全3回)		
ME-01	5/12～14(全3回)	13:30～16:30	せんだいメディアテーク 各12人(抽選)
ME-02	6/8～10(全3回)		

■デジカメ&ブログ入門講座（ブログ作成等）

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、Eメールアドレスを取得している方

講習番号	日時	会場	定員
DB-01	6/23～25(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉センター 10人(抽選)
MB-01	5/25～27(全3回)	13:30～16:30	せんだいメディアテーク 各12人(抽選)
MB-02	6/16～18(全3回)		

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座名（はがき1枚につき1講座）と新規・再受講の別②④の講習番号（第2希望まで）③郵便番号④住所⑤氏名（フリガナ）⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力の可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して3月13日（必着）までに仙台シニアネットワーククラブ事務局（〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎395・7921（問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く））

★詳しくは市ホームページでもご覧いただけます

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター ☎225・2811

催し名	日時	定員	受付
① 初歩の切り絵講習会	3/24(水) 10:00～15:00	15人(先着)	3/6 9:00～

- 費用＝300円 ●昼食持参 申電話で

■台原老人福祉センター（〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901）

催し名	日時	定員	受付
② 介護予防運動教室	3/19(木)、4/2(木)	13:30～15:00 (受け付けは13:00～13:20)	各日40人(先着) 直接会場へ
③ 台原健康セミナー「漢方事始めパートⅡ」	3/12(木)	14:00～15:00 (受け付けは13:30～)	50人(先着) 直接会場へ
④ ダンス土曜教室入会説明会	3/21(祝)	13:00～15:00	50人(抽選) 3/14(必着)
⑤ 台原尺八愛好会入会説明会	3/25(水)	13:00～15:00	20人(抽選) 3/18(必着)
⑥ 大正琴秋芳会入会説明会	3/27(金)	10:00～12:00	10人(抽選) 3/20(必着)
⑦ 六和功愛好会入会説明会	4/2(木)	10:00～12:00	20人(抽選) 3/26(必着)
⑧ 詩吟木曜会入会説明会	4/2(木)	13:00～15:00	10人(抽選) 3/26(必着)
⑨ 台原六和功教室入会説明会	4/9(水)	10:00～12:00	30人(抽選) 4/2(必着)
⑩ ハーモニカ教室	4/9(水)	10:00～12:00	30人(抽選) 4/2(必着)

●持ち物＝②タオル・飲み物⑤尺八・譜面台（お持ちの方）⑥⑧筆記用具⑦⑨手拭い⑩ハーモニカ21穴C調・筆記用具 申④～⑩往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送

■小鶴老人福祉センター ☎236・4171

催し名	日時	定員	受付
⑪ 介護漫談—どう変わる？介護保険	3/26(木) 13:30～15:00	20人(先着)	3/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑫ 衛生講話	3/25(水) 13:00～14:00	30人(先着)	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター ☎373・1285

催し名	日時	定員	受付
⑬ マジックサークル合同発表会	3/27(金) 10:30～12:30	50人(先着)	直接会場へ
⑭ 映画上映会・二本立て ⑰ 「遠い夜明け」 ⑱ 「男はつらいよ」	3/28(土) ⑰ 10:00～12:40 ⑱ 13:00～15:00	各50人(先着)	直接会場へ