

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

日時 4月17日(金)午後1時半

健康相談

1 (内線5249)

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6775)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月〜7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ(予約不要) ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます

日時	会場
4/13(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
4/7(火) 9:30~10:00	宮城保健センター

BCG接種

問 錦ヶ丘コミュニティセンター ☎392・7285、錦ヶ丘児童館 ☎391・5058

施設名	利用時間	休館日	利用対象等
錦ヶ丘児童館	9:00~18:00(土曜日は17:00まで)	日曜日、祝休日、12/29~1/3	18歳未満の子どもと保護者(未就学児は保護者同伴)
錦ヶ丘コミュニティセンター	9:00~21:00	毎月第3火曜日、12/29~1/3	申し込みが必要。詳しくはお問い合わせください

●所在地 青葉区錦ヶ丘7-1-3

児童館は、地域の子どもや保護者が自由に利用できる施設です。備え付けの遊具で遊べるほか、親子で楽しめる行事なども行います。

4月から錦ヶ丘コミュニティセンターと児童館が開館します

コミュニティセンターは、地域の皆さんの交流の場や、文化・スポーツの活動の場として利用できます。

2時50分、2時10分、2階 ●予約制

申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

その他のお知らせ



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)

戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)

吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

③	②	①	日時	検査項目	検査結果
4/18(土)	5/7(木)	4/10(金)・17(金)・24(金)、5/1(金)	9:00~11:00	毒エイズ・梅毒	検査結果
13:30~15:00	17:30~19:00	9:00~11:00	毒エイズ・梅毒	毒エイズ・梅毒	検査結果
エイズ	エイズ・梅毒	毒エイズ・梅毒	毒エイズ・梅毒	毒エイズ・梅毒	検査結果
即日、お知らせ	1週間後に本人に来所していただき、直接説明します	1週間後に本人に来所していただき、直接説明します	1週間後に本人に来所していただき、直接説明します	1週間後に本人に来所していただき、直接説明します	1週間後に本人に来所していただき、直接説明します

●会場 青葉区役所2階

「検査結果証明書」(①のみ発行有料)が必要な方は、本人を証明するものをお持ちください

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒・クラミジアについての正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。エイズ等の相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。

保健

宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

無料市民相談(特別相談)をご利用ください

生活上の問題について、専門的な知識を持った相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	日時	会場	相談員
法律(予約制)	毎週月曜日および ※第1・3金曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	弁護士
	※第1月曜日 10:00~15:00	宮城総合支所	
税務	※第3火曜日 (12~3月は 第1・3火曜日) 13:00~16:00	青葉区役所4階	税理士
	※第4火曜日 13:00~16:00	宮城総合支所	
登記・行政手続	※第1水曜日 13:00~16:00	青葉区役所4階	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
宅地・建物	※第2・4火曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	宅地建物取引主任者
人権	第2・4水曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	人権擁護委員
	第2・4木曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	
行政	第2水曜日 10:00~15:00	宮城総合支所	行政相談委員
	第2水曜日 10:00~15:00	宮城総合支所	
交通事故	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所本庁舎1階	専門相談員

●法律相談のみ予約制です。その他の相談は直接会場へお越しください

●※印の相談日が祝休日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替えになります

●相談時間は正午~午後1時を除きます

申・問 電話で青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6146~6149)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5146)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40~15:10
	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	東勝山集会所	10:50~11:20
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
水曜	南吉成五丁目公園	14:00~14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45~15:15
	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	川平三丁目西公園	10:50~11:20
木曜	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
	みやぎ台集会所	11:00~11:30
土曜	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50~11:20
	作並小学校	14:05~14:35
	上愛子小学校	14:50~15:20
	中山市民センター	10:00~10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
日曜	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30
	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園東	14:00~14:30

●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585

ひろせあかちゃんへ 産後交流会

初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

日時 4月23日(木)午前10時~11時半

●会場 宮城保健センター

●対象 生後1~8カ月の乳児がいる、初めて子育てを

申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

妊婦歯科健康診査

妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

日時 4/14(火) 13:30~15:00

会場 宮城保健センター

4/20(月) 13:00~15:30 青葉区役所2階

問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。

●青葉区役所2階

日時 4月21日(火)午後1時半~3時半

●対象 平成26年10月生まれの乳児と保護者25組

申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5248)

自転車を安全に利用しましょう

多くの方が気軽に利用する自転車ですが、安全な利用を心掛けていないと、思わぬ事故につながります。交通事故を起こさないためにも、交通ルールを守りましょう。

- 自転車は車道が原則、歩道は例外です
- 車道は左側を通行しましょう
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう
- 安全ルールを守りましょう(飲酒運転、2人乗り、並んでの走行は禁止です/夜間は必ずライトを点灯し、反射材を付けましょう/交差点では信号を守り、一時停止と安全確認をしましょう)
- 子どもはヘルメットを着用しましょう
- 自転車の整備点検をしましょう
- ※県内では次の行為も禁止されています
- ◆傘差し運転や運転中の携帯電話の使用
- ◆荷物を持ちたりハンドルに掛けたりしながらの運転
- ◆ヘッドホンで音楽等を聴くなど、周囲の音が十分に聞こえない状態での運転
- ★万が一の交通事故に備え、自転車の損害賠償保険等に加入しましょう

問 青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6143)

指定避難所の指定

4月1日から、錦ヶ丘小学校（錦ヶ丘7-28-1）を、新たに指定避難所に指定しました。
 危険機管理室減災推進課 ☎ 214・3048

シニア健康エクササイズ

●日時 4月6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・20日(月)・22日(水)・27日(月)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●会場 青葉体育館 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円 ●直接会場へ
 問 青葉体育館 ☎ 717・1191

セーフティドライブスクール参加者募集

安全運転に役立つ講義や自動車学校教官の運転実技指導を受けられる、「セーフティドライブスクール」を開催します。この機会に、交通规则やマナー、運転方法を再確認してみませんか。



●日時 5月17日(日)午前9時半～11時40分 ●会場 中山ドライブスクール（青葉区荒巻本沢1-10-20） ●対象 普通自動車運転免許をお持ちで運転技術に不安のある方30人〔先着〕
 申 4月6日午前9時から電話

交通指導隊員募集

たは直接青葉区民生生活課 ☎ 225・7211（内線6143）
 小学校通学路での児童の安全な通行の保護や、歩行者や自転車利用者に対する交通指導、イベント時の交通安全誘導など、地域の交通安全を支える交通指導隊員（特に五橋・東二番丁地区および上杉・木町・中山・川平・西勝山・小松島地区で活動できる方）を、随時募集しています。



●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方で長期間にわたって活動できる方若干名〔選考・面接あり〕 ●手当 など詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページの募集要領をご覧ください
 申 履歴書（写真貼付）を郵送または直接 〒980-8701（住所記入不要）青葉区民生生活課 ☎ 225・7211（内線6144）

ニニ情報

自衛隊幹部候補生の募集 受付期間 5月1日(金)まで / 応募資格、採用予定人員、試験日等の詳細はお問い合わせください / 問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎ 284・5001、仙台駅東口案内所 ☎ 293・5559

春の子ども読書フェスティバル（市民図書館、広瀬図書館の催し）

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。これにちなみ、区内の各図書館では、子どもが読書に親しめるよう、さまざまな催しを行います。ぜひご参加ください。

市民図書館 ☎ 261・1585

- ◆おはなし会（直接会場へ）
 - 日時＝4月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後3時～3時半
 - 会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年
- ◆おはなしパーク（直接会場へ）
 - 日時＝4月18日(土)午後3時～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学生20人〔先着〕
- ◆おはなしぴよぴよ（直接会場へ）
 - 日時＝4月22日(水)ア午前10時10分～10時40分イ午前10時50分～11時10分ウ午前11時20分～11時40分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝ア)2・3歳児と保護者20組イ)ウ)0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕
- ◆子どもの本の展示会
 - 期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝市立図書館発行の子どもの本の広報誌「BOOK TREE」で昨年紹介した本を展示します
- ◆読書の木 花いっぱいになあれ
 - 期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます



◆特別おはなし会（直接会場へ）

●日時＝4月29日(祝)午後3時～3時45分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人〔先着〕

◆小学生図書館探検

●日時＝4月29日(祝)午前11時～11時50分 ●会場＝市民図書館 ●内容＝書庫の見学など ●対象＝小学生と保護者10組〔先着〕
 申 当日午前10時半から直接2階児童書カウンター



広瀬図書館 ☎ 392・8421

◆おはなしふたば（直接会場へ）

●日時＝4月8日(水)・15日(水)午前10時半～10時50分 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児

◆おはなし会（直接会場へ）

●日時＝4月8日(水)・15日(水)・29日(祝)午後3時～3時半 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年

◆読書の木 花いっぱいになあれ

●期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

◆子どもの本の展示会

●期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●内容＝「でかけよう！」をテーマに絵本を展示します

◆子ども読書の日特別おはなし会（直接会場へ）

●日時＝4月22日(水)午後3時～3時40分 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年