

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

日時 4月17日(金)午後1時半

健康相談

1 (内線5249)

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6775)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月〜7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ(予約不要) ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます

日時	会場
4/13(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
4/7(火) 9:30~10:00	宮城保健センター

BCG接種

問錦ヶ丘コミュニティセンター ☎392・7285、錦ヶ丘児童館 ☎391・5058

施設名	利用時間	休館日	利用対象等
錦ヶ丘児童館	9:00~18:00(土曜日は17:00まで)	日曜日、祝休日、12/29~1/3	18歳未満の子どもと保護者(未就学児は保護者同伴)
錦ヶ丘コミュニティセンター	9:00~21:00	毎月第3火曜日、12/29~1/3	申し込みが必要。詳しくはお問い合わせください

●所在地 青葉区錦ヶ丘7-1-3

児童館は、地域の子どもや保護者が自由に利用できる施設です。備え付けの遊具で遊べるほか、親子で楽しめる行事なども行います。

4月から錦ヶ丘コミュニティセンターと児童館が開館します

コミュニティセンターは、地域の皆さんの交流の場や、文化・スポーツの活動の場として利用できます。

2時50分、2時10分、2階 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

その他のお知らせ



青葉区役所 ☎980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)

戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 ☎989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)

吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

③	②	①	日時	検査項目	検査結果
4/18(出)	5/7(木)	4/10(金)・17(金)・24(金)、5/1(金)	13:30~15:00	エイズ	即日、お知らせ
			17:30~19:00	エイズ・梅毒	1週間後に本人に来所していただき、直接説明します
			9:00~11:00	毒エイズ・梅毒	

●会場 青葉区役所2階

「検査結果証明書」(①のみ発行有料)が必要な方は、本人を証明するものをお持ちください

エイズ・梅毒・クラミジア検査

次地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

保健

青葉区のお知らせ①

●日時 4月23日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後1~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者

初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

日時	会場
4/20(月) 13:00~15:30	青葉区役所2階
4/14(火) 13:30~15:00	宮城保健センター

妊婦歯科健康診査

妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

問青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)



●日時 4月21日(火)午後1時半~3時半 ●対象 平成26年10月生まれの乳児と保護者25組

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。

申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5248)

自転車を安全に利用しましょう

多くの方が気軽に利用する自転車ですが、安全な利用を心掛けていないと、思わぬ事故につながります。交通事故を起こさないためにも、交通ルールを守りましょう。

- 自転車は車道が原則、歩道は例外です
- 車道は左側を通行しましょう
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう
- 安全ルールを守りましょう(飲酒運転、2人乗り、並んでの走行は禁止です/夜間は必ずライトを点灯し、反射材を付けましょう/交差点では信号を守り、一時停止と安全確認をしましょう)
- 子どもはヘルメットを着用しましょう
- 自転車の整備点検をしましょう
- ※県内では次の行為も禁止されています
- ◆傘差し運転や運転中の携帯電話の使用
- ◆荷物を持ちたりハンドルに掛けたりしながらの運転
- ◆ヘッドホンで音楽等を聴くなど、周囲の音が十分に聞こえない状態での運転
- ★万が一の交通事故に備え、自転車の損害賠償保険等に加入しましょう

問青葉区区民生活課 ☎225・7211 (内線6143)



▲雨天時の走行は、雨がっぱ等を着用しましょう



▲自転車横断帯がある場合、そこを通行しましょう

無料市民相談(特別相談)をご利用ください

生活上の問題について、専門的な知識を持った相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	日時	会場	相談員
法律(予約制)	毎週月曜日および ※第1・3金曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	弁護士
	※第1月曜日 10:00~15:00	宮城総合支所	
税務	※第3火曜日 (12~3月は 第1・3火曜日) 13:00~16:00	青葉区役所4階	税理士
	※第4火曜日 13:00~16:00	宮城総合支所	
登記・行政手続	※第1水曜日 13:00~16:00	青葉区役所4階	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
宅地・建物	※第2・4火曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	宅地建物取引主任者
人権	第2・4水曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	人権擁護委員
行政	第2・4木曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	行政相談委員
	第2水曜日 10:00~15:00	宮城総合支所	
交通事故	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所本庁舎1階	専門相談員

●法律相談のみ予約制です。その他の相談は直接会場へお越しください

●※印の相談日が祝休日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替えになります

●相談時間は正午~午後1時を除きます

申・問電話で青葉区区民生活課 ☎225・7211 (内線6146 ~ 6149)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5146)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30	
	4/7	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	4/21	水の森市民センター	14:00~14:30
		県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40~15:10
		みやぎ生協台原店	9:50~10:30
		東勝山集会所	10:50~11:20
		高野原三丁目公園	14:00~14:30
		県営折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	4/14	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	4/28	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
水曜	南吉成五丁目公園	14:00~14:30	
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45~15:15	
	4/8	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	4/22	川平三丁目西公園	10:50~11:20
木曜	4/15	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
		みやぎ台集会所	11:00~11:30
土曜	4/16	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
		双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50~11:20
		作並小学校	14:05~14:35
		上愛子小学校	14:50~15:20
	4/11	中山市民センター	10:00~10:40
4/25	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20	
5/2		広瀬の杜花の広場	14:00~14:30
		吉成証明発行センター	10:00~10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園東	14:00~14:30	

●雨天等中止

問市民図書館 ☎261・1585

指定避難所の指定

4月1日から、錦ヶ丘小学校（錦ヶ丘7-28-1）を、新たに指定避難所に指定しました。問危機管理室減災推進課 ☎214・3048

シニア健康エクササイズ

●日時 4月6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・20日(月)・22日(水)・27日(月)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●会場 青葉体育館 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円 ●直接会場へ

問青葉体育館 ☎717・1191

セーフティドライブスクール参加者募集

●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方で長期間にわたって活動できる方若干名〔選考・面接あり〕 ●手当 など詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページの募集要領をご覧ください

たは直接青葉区区民生活課 ☎225・7211（内線6143）

交通指導隊員募集

小学校通学路での児童の安全な通行の保護や、歩行者や自転車利用者に対する交通指導、イベント時の交通安全誘導など、地域の交通安全を支える交通指導隊員（特に五橋・東二番丁地区および上杉・木町・中山・川平・西勝山・小松島地区で活動できる方）を、随時募集しています。



●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方で長期間にわたって活動できる方若干名〔選考・面接あり〕 ●手当 など詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページの募集要領をご覧ください

ミニ情報

●申履歴書（写真貼付）を郵送または直接〒980-8701（住所記入不要）青葉区区民生活課 ☎225・7211（内線6144）

春の子ども読書フェスティバル（市民図書館、広瀬図書館の催し）

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。これにちなみ、区内の各図書館では、子どもが読書に親しめるよう、さまざまな催しを行います。ぜひご参加ください。

市民図書館 ☎261・1585

◆おはなし会（直接会場へ）

●日時＝4月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後3時～3時半
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年

◆おはなしパーク（直接会場へ）

●日時＝4月18日(土)午後3時～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学生20人〔先着〕

◆おはなしぴよぴよ（直接会場へ）

●日時＝4月22日(水)ア午前10時10分～10時40分イ午前10時50分～11時10分ウ午前11時20分～11時40分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝ア)2・3歳児と保護者20組イ)ウ)0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕

◆子どもの本の展示会

●期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝市立図書館発行の子どもの本の広報誌「BOOK TREE」で昨年紹介した本を展示します

◆読書の木 花いっぱいになあれ



◆特別おはなし会（直接会場へ）

●日時＝4月29日(祝)午後3時～3時45分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人〔先着〕

◆小学生図書館探検

広瀬図書館 ☎392・8421