

健康づくり相談

生活習慣病にならないようにしたい、食事や生活を見直したいという方、今から自分ができることを考えてみませんか。

- 日時 4月15日(水)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
- 申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

妊婦歯科健診と歯磨き指導

- 日時 5月13日(水)午後1時～1時半、2時～2時半、3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 歯科健康診査、個別の歯磨き指導 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●妊娠4～7カ月ごろの安定期での受診をお勧めしています ●予約制
- 申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

離乳食教室

離乳食のお話や実演などを行います。

- 日時 4月24日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成26年8

保健・福祉

泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。

- 日時 4月27日(月)午前9時半～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ
- 申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

エイズ抗体検査・梅毒検査

エイズ抗体検査に合わせ、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します。

- 日時 4月6日(月)・20日(月)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
- 申 電話で泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6716)

泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

泉区役所
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南台証明発行センター ☎252・2111

泉区のまち情報は泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

泉総合運動場の催し

教室	日時	対象	費用
④バランスコーディネーション	5/12～7/21 (全10回)	一般35人(先着)	7,500円
③ZUMBA	5/9～7/11 (全10回)	一般35人(先着)	7,500円
②ピラティス	5/7～7/23 (全10回)	一般35人(先着)	7,500円
①リラクسسヨガ	5/7～7/23 (全10回)	一般35人(先着)	7,500円

申 ①～④ 4月14日④ 4月15日午前10時から電話または直接施設へ
申・問 泉総合運動場 ☎372・1019

いずみ朝市オープン

今年も、新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんのご来場をお待ちしています。当日の開会式後、先着300人に、当日のみ200円相当の商品と交換できる券をプレゼントします。

- 日時 4月26日(日)午前6時～7時半 (駐車場の利用は午前5

お知らせ

泉区のお知らせ①

シルコムせんだいの催し

教室	日時	対象	費用
②グランドゴルフをしよう	4月～5月の毎週木曜日	9:00～12:00	各日300円
①テニス 初中級	5/21～7/16の毎週木曜日 (全9回)	10:00～11:20、11:30～12:50	一般各10人(抽選)

申 ①往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して4月23日までに施設に郵送。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/shellcom/> から申し込めます②直接会場へ
申・問 シルクコムせんだい(〒218-9811 泉区野村字新桂島前48 ☎56556)

春の子ども読書フェスティバルを開催します

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子どもの読書を推進するために、泉図書館ではさまざまな催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

- ◆定例おはなし会
 - 日時＝4月8日・15日・22日各水曜日15:00～15:30
 - 内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各日30人程度 [先着]
 - 直接会場へ
- ◆おはなしたまご
 - 日時＝4月8日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①2～3歳児と保護者②③0～1歳児と保護者各20組程度 [先着] ●直接会場へ
- ◆日曜おはなし会
 - 日時＝4月12日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
 - 内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各回30人程度 [先着] ●直接会場へ
- ◆泉おはなしわくわく
 - 日時＝4月18日(土)14:00～14:30、15:00～15:30
 - 内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象＝小学生各回30人程度 [先着] ●直接会場へ
- ◆春の紙芝居おはなし会
 - 日時＝4月26日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00③14:30～15:00 ●内容＝紙芝居を中心とした読み聞かせ ●対象＝①幼児②幼児～小学校低学年③小学生各30人程度 [先着] ●直接会場へ

- ◆子どもの本の展示会「みんな大好き!とよたかずひこの楽しい世界」

「どんどこももんちゃん」や「でんしゃにのって」などで知られる、仙台市出身の絵本作家・とよたかずひこ氏の作品を展示します。

 - 期間＝4月21日(火)～5月27日(水)
- ◆ももんちゃんとおそぼうinいずみ
 - 日時＝4月25日(土)10:30～12:00 ●内容＝絵本作家・とよたかずひこ氏による読み聞かせやお話など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者40組程度 [先着]
 - 申 4月8日10:00から電話または直接2階カウンターへ
- ◆春のスペシャルおはなし会+図書館舞台裏探検ツアー

絵本の読み聞かせと、普段あまり知られていない図書館の舞台裏の探検ツアーです。

 - 日時＝4月29日(木)11:00～12:00、14:00～15:00
 - 対象＝幼児～小学校低学年各回30人程度 [先着] ●直接会場へ
- ◆読書の木「花いっぱいになあれ」

本を借りた子どもたちに本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます。

 - 期間＝4月21日(火)～5月27日(水)

申・問 泉図書館 ☎375・6161

泉ヶ岳で自然を満喫しよう!

豊かな自然に恵まれ、四季折々の表情で皆さんの目を楽しませてくれる泉ヶ岳。地下鉄泉中央駅から車で30分程度で到着できる身近なレクリエーションの場として、登山やハイキング、スキーなど、さまざまな楽しみ方があります。

自然の宝庫でもある泉ヶ岳を訪ね、早春を迎える自然の息吹を感じてみませんか。

■山開きのセレモニーを行います

泉ヶ岳・船形連峰の登山・レジャーシーズンがいよいよ到来します。標高1,172mの泉ヶ岳には、子どもと一緒に家族で楽しめるコースから上級者向けのコースまで、四つの登山コースがあります。

登山をするときには体調や装備に気を付けて、事故のないように楽しみましょう。

- ★日時＝4月18日(土)午前9時～
- ★会場＝泉ヶ岳大駐車場西側
- ★先着200人に記念品を差し上げます(記念品引換券は午前8時半より配布)

問 泉ヶ岳関係団体連絡協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線6137)

■ミズバショウの群生地が見ごろを迎えます

泉ヶ岳中腹の林道沿いには、市の天然記念物に指定されているミズバショウの群生地があります。

毎年4月中旬から5月上旬にかけての開花時期には、白い花をのぞかせた、たくさんのミズバショウが訪れる人を出迎えます。群生地までは、泉ヶ岳大駐車場から遊歩道を歩いて8分ほど。春の散策も気軽に楽しめますので、ぜひ訪れてみてください。

問 泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6137)



泉ヶ岳山火事防止キャンペーン

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、山火事が起こりやすい時季です。泉消防署・泉消防団では泉地区婦人防火クラブ根白石支部と合同で、泉ヶ岳山開き当日に、登山者の皆さんへ火災予防を呼びかけます。

- 日時＝4月18日(土)午前9時～
- 会場＝泉ヶ岳大駐車場 問 泉消防署 ☎373・0119

BCG 接種

●日時 4月8日(水)・22日(水) 前9時半～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階大会議室 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以

BCG 接種

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員がご相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
法律(予約制)	賃貸借、不動産、相続、離婚、その他法律全般(係争中、事業・法人関係を除く)	第1～3金曜日 10:00～15:00 (1人30分)	弁護士
※税務	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	第3月曜日 (12月～3月は第1月曜日も開設) 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続	不動産の登記、相続、土地の境界、官庁提出書類作成など	第1火曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
人権	いじめ、虐待、DV、近隣関係、その他人権全般	第1・3水曜日 10:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県・市の仕事に関する意見・要望・苦情など	第2・4水曜日 10:00～15:00	行政相談委員
交通事故	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	第2・4火曜日 (5月から開設) 10:00～15:00	専門相談員

●会場 泉区役所本庁舎2階市民相談室 ●法律相談は①予約は同週月曜日(祝休日に当たる場合は翌開庁日)午前8時半から電話で受け付けます②同じ内容の相談は1人1回に限ります③相談日が祝休日に当たる場合は第4週の金曜日に振り替えます ●法律相談以外の相談は直接会場へ ●※印の相談は、相談日が祝休日に当たる場合は翌週の同じ曜日に振り替えます ●相談時間は、正午～午後1時を除きます

申・問 泉区区民生活課 ☎372・3111 (内線6146～6148、6827)

上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください 問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

1歳の歯みがき教室

●日時 4月22日(水)午前9時～10時、11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳～26年3月・4月生まれの乳幼児と保護者各回10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

シ(仕上げ磨き用) 申 4月8日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

認知症高齢者を抱える家族のつらい

ご家族が認知症と診断されて戸惑っている方、介護をしていて気持ちの整理をどうつけているのか悩んでいる方、この集いに参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 4月20日(月)午前10時～正午 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 認知症の方を介

泉区のお知らせ③

護している家族 ●直接会場へ 問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6744)

こころの相談

こころの健康相談

●日時 4月8日(水)・28日(火) 午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●予約制 ●高齢者のこころの健康相談 ●日時 4月16日(水)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●予約制 ●いずれも申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6757)

震災後の子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。 ●日時 4月7日(火)午後1時半～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6773)

三情報

自衛隊幹部候補生の募集 受付期間 5月1日(金)まで/応募資格、採用予定人員、試験日等の詳細はお問い合わせください/ 問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284・5001、仙台駅東口案内所 ☎293・5559



移動図書館の日程

●雨天等中止

金	木	水	火	曜日
4/17、5/1	4/16	4/8・22	4/7・21	曜日
桂市民センター	鶴が丘二丁目公園	福岡小学校	八乙女集会所	巡回場所
ヤマザワ泉ヶ丘店	隣 鶴が丘児童センター	南光台東児童センター	みやぎ生協虹の丘店	時間
10:40～11:10	14:40～15:10	14:50～15:20	10:50～11:20	
10:00～10:30	10:55～11:25	14:00～14:30	9:50～10:30	
15:10～15:40	10:10～10:40	11:00～11:30		
14:30～15:00	14:40～15:10	10:15～10:45		
	14:00～14:30	14:50～15:20		
	14:00～14:30	14:00～14:30		

問 市民図書館 ☎261・1585