

お花見はマナーを守って 気持ち良く

桜の咲く季節になりました。榴岡公園等でお花見をする際は、以下の点にご協力・ご注意ください。

◆ごみは持ち帰りましょう
気持ち良くお花見をするため、マナーを守り、公園の美化にご協力ください。

◆榴岡公園の有料駐車場は収容台数に限りがあります
バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。

◆高森山付近で交通規制を行います
片側車線が駐車スペースになるため、高森山入り口からの一方通行となります。
●規制日時＝4月18日～5月6日の土・日曜日、祝休日
午前9時～午後5時 ●規制区間＝市道青麻線高森山入り口～市道富谷線三差路

問宮城野区公園課 ☎291・2111
(内線6411)

◆**精神保健家族教室**
心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。
●日時＝4月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員がご相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。



- 会場＝宮城野区役所4階市民相談室
- 法律相談のみ予約制。予約は法律相談日の前週水曜日午前8時半から電話で受け付けます。その他の相談は直接会場へ
- 法律相談日が祝休日に当たる場合は、同月の第1火曜日に振り替え
- ※印の相談日が祝休日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替え

申・問宮城野区民生活課 ☎291・2111 (内線6146～8)

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
法律(予約制)	賃貸借、相続、離婚、その他法律全般(係争中、個人事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 (1人30分)	弁護士
※税務	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月 第4水曜日 12～3月 第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続	不動産の登記、相続、土地の境界、官庁提出書類手続きなど	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
人権	いじめ、虐待、近隣関係、その他人権に関する事	第1・3木曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	行政相談委員
交通事故	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	第1・3水曜日 (4月を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00	専門相談員

BCG接種



●日時＝4月8日(水)・22日(水)午後2時～3時
●会場＝宮城野区役所6階
●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物
●母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して)
●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。
●日時＝4月16日(水)午前9時～10時半 ●会場＝宮城野区役所

不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

子どもの心の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝4月22日(水)午後1時半～4時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6772)



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。
●日時＝4月24日(金)午前10時～11時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●対象＝区内にお住まいの平成26年10月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳
申4月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

4/15(水)	4/8(水)	期日	受付時間	会場
岩切保健センター	高砂保健センター	9:00～10:00		
接会場へ	接会場へ			
問高砂保健センター ☎259・7862	問岩切保健センター ☎255・7727			

春の子ども読書フェスティバル

4月21日(火)～5月27日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「子どもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな行事を行います。また、恒例行事のおはなし会もあります。ぜひお越しください。



子どもたちが本を借りると花が咲く「読書の木」

宮城野図書館 ☎256・7361

おはなし会

●日時＝4月8日～22日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

子どもの本の展示会「ふしぎがいっぱい～知識の絵本」

●期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●内容＝科学や生活、歴史などさまざまな分野の不思議を取り上げた絵本を展示します

読書の木 花いっぱいになぁーれ

●期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

春のスペシャルおはなし会

●日時＝4月29日(祝)午後3時～3時45分 ●内容＝「ふしぎ」をテーマとした絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ



榴岡図書館 ☎295・0880

おはなし会

●日時＝4月8日・15日・29日各水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

おはなしぷりん

●日時＝4月15日(水)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、わらべ歌など ●対象＝2～3歳児と保護者 ●直接会場へ

子どもの本の展示会「きらきら！～あたらしいきせつ」

●期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●内容＝入園・入学など、春にぴったりの絵本を展示します

読書の木 花いっぱいになぁーれ

●期間＝4月21日(火)～5月27日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

特別おはなし会

●日時＝4月22日(水)15:00～15:45 ●内容＝「春」をテーマとした絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学生 ●直接会場へ

妊婦歯科健診
妊娠中の虫歯や歯周病の予防

● 期日 4月15日(水) ● 受付時間 午後1時半～3時 ● 会場 宮城野区役所3階 ● 直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎ 291・2111 (内線6785)

歯と口の健康相談

子どもの仕上げ磨きや歯の痛み合わせ、虫歯、口臭、歯周病など、お口に関する相談を歯科医師、歯科衛生士が伺います。お気軽にご相談ください。

「おらほの公園草刈隊」登録団体を募集します

憩いと潤いのある公園づくりにご協力ください

区では、誰でも気軽に利用できる公園を維持するために、「おらほの公園草刈隊」として、公園の草刈りや枝切りなどにご協力いただける企業などのボランティア団体を募集・登録し、活動を支援しています。

皆さんの力で「憩いと潤いのある公園」をつくっていきましょう。

- 助成・支援内容
 - ・草刈り機械などの機材の貸し出し
 - ・燃料やごみ袋の支給
 - ・活動団体名表示板の公園内への掲示
- 申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください



問宮城野区公園課 ☎ 291・2111 (内線6411)

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。高齢の方の認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相

いっしょの健康相談

● 日時 4月22日(水)午後1時～3時 ● 会場 宮城野区役所3階 ● 内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ● 持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ● 予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎ 291・2111 (内線6788)

に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

宮城野区のお知らせ③

シニア健康エクササイズ
● 日時 4月9日、30日の毎週木曜日午後1時半～2時半(受

● 日時 4月6日(月)午前10時半～11時半 ● 対象 60歳以上の方30人(先着) ● 費用 500円
● 持ち物 水着・水泳帽・必要な方は水中眼鏡

元気フィールド仙台的催し



申電話で宮城野区家庭健康課 ☎ 291・2111 (内線6782)

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます。
● 日時 4月15日(水)午後1時～3時 ● 会場 宮城野区役所3階 ● 予約制

健康づくり相談・禁煙相談

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎ 291・2111 (内線6753)
● 日時 4月10日(金)・15日(水)・21日(火)午後1時半～3時半 ● 会場 宮城野区役所3階 ● 予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎ 291・2111 (内線6753)

● 日時 4月7日、28日の毎週火曜日午前10時～11時半 ● 会場 出花体育館 ● 内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ● 費用 各日500円 ● 持ち物 運動靴・飲み物
申当日午前9時半から直接体育館へ

● 日時 4月14日(火)午前9時半～11時半 ● 内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ● 対象 未就学児と保護者 ● 費用 300円(未就学児は無料) ● 持ち物 運動靴
※いずれも 直接宮城野体育館へ
問元気フィールド仙台 ☎ 231・1221

アンチエイジングプログラム

● 日時 4月7日、28日の毎週火曜日午前10時～11時半 ● 会場 出花体育館 ● 内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ● 費用 各日500円 ● 持ち物 運動靴・飲み物
申当日午前9時半から直接体育館へ

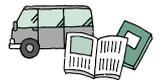
● 日時 4月14日(火)午前9時半～11時半 ● 内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ● 対象 未就学児と保護者 ● 費用 300円(未就学児は無料) ● 持ち物 運動靴
※いずれも 直接宮城野体育館へ
問元気フィールド仙台 ☎ 231・1221

キッズスポーツデー

● 日時 4月14日(火)午前9時半～11時半 ● 内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ● 対象 未就学児と保護者 ● 費用 300円(未就学児は無料) ● 持ち物 運動靴
※いずれも 直接宮城野体育館へ
問元気フィールド仙台 ☎ 231・1221

問市民図書館 ☎ 261・1585

土		金		木		水		曜日				
4/11・25		4/18、5/2		4/17、5/1		4/10・24		4/9・23	4/15			
10:45～11:15	10:00～10:30	14:00～14:30	10:35～11:05	9:50～10:20	10:40～11:10	10:00～10:30	15:00～15:30	14:00～14:40	14:40～15:20	14:00～14:30		
東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷	仙台鶴ヶ谷郵便局前	飯田町南公園急便設置住宅	仙台港背後地6号公園急便設置住宅	港南西公園急便設置住宅	蒲生蓬田前公園隣	みやぎ生協岩切店	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ書店	福住町公園西側駐車場	巡回場所



移動図書館の日程

● 雨天等中止