



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291-2111(代)
 FAX291-2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259-7862
 岩切保健センター ☎255-7727
 高砂証明発行センター ☎258-1111
 岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 8月19日(水)午後2時～3時
 ●会場 宮城野区役所3階
 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
 ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して)
 ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください
 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
 ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください
 ●直接会場へ
 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。
 ●日時 8月26日(水)午後1時～3時
 ●会場 宮城野区役所3階
 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習
 ●持ち物 歯ブラシ

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。
 ●日時 8月21日(金)午前10時～11時半
 ●会場 宮城野区役所3階
 ●対象 区内にお住まいの平成27年2月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申8月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。
 ●日時 8月14日(金)・26日(水)・9月2日(水)午後1時半～3時半
 ●会場 宮城野区役所3階
 ●予約制
 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

健康生活講座―転ばぬ先の生活習慣改善

●日時 9月9日(水)午後2時～3時
 ●会場 宮城野区役所3階
 ●内容 フラフターヨガで、気軽にできる健康づくりを体験

宮城野区のお知らせ①

新しい敬老乗車証をお渡しします

満70歳以上の方に、8月下旬頃に「敬老乗車証交付申込書」のはがきを郵送します。交付を希望する方は、希望する乗車証の枚数を記入し、はがきに記載された交付日に指定の斉交付会場へお持ちください。なお、指定日に都合の悪い方は、下記期間中にいずれかの斉交付会場へお越しください。

斉交付会場	期間	時間
宮城野区役所6階ホール	9/9(水)～10/6(水) (土・日曜日、祝日を除く)	9:00～16:00
高砂証明発行センター	8/24(月)～31(月) (土・日曜日を除く)	
岩切市民センター	9/2(水)～4(金)	

- 1枚で5,000円まで利用できます
- 1枚につき、500円(世帯全員が市民税非課税の方、生活保護を受けている方は250円)を負担いただきます
- 1年間に24枚(利用額で12万円)まで交付を受けられます
- 本人以外の方が乗車証を受け取る場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、委任された方は、本人を確認できるもの(健康保険証等)の提示をお願いします

未使用の敬老乗車証の交換と払い戻しについて

有効期間	交換/払い戻し	会場	受付期間
平成26年10月1日～	新しい年度の敬老乗車証と交換	斉交付会場 宮城野区役所2階 障害高齢課	10月6日まで
平成27年10月31日	払い戻し	宮城野区役所6階ホール 宮城野区役所2階 障害高齢課	10月1日～6日 10月7日～
平成25年10月1日～	10月31日まで利用できる敬老乗車証と交換	宮城野区役所2階 障害高齢課	8月21日まで
平成26年10月31日	払い戻し	斉交付会場	9月30日まで

●払い戻しには、未使用の敬老乗車証・本人の振込先銀行口座の通帳・印鑑が必要です
 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6744)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

期日	受付時間	会場
9/2(水)	9:00～10:00	岩切保健センター
8/12(水)		高砂保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時 8月12日(水)午後1時～3時
 ●会場 宮城野区役所3階
 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童

お知らせ

アンチエイジングプログラム

●日時 8月11日～9月1日の毎週火曜日午前10時～11時半
 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニング等 ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
 申当日午前9時半から直接体育館へ
 問出花体育館 ☎786-3446

スズメバチにご注意!

スズメバチが活発に活動する季節になりました。軒下や庭木など、家の周辺に巣がないかを点検して、巣が小さいうちに駆除しましょう。スズメバチに刺されて具合が悪くなった場合は、できるだけ早く病院で手当を受けてください。



宮城野シルバーフェスティバルを開催します

豊かな地域づくりに貢献され活躍している高齢の方に敬意を表し、また、生きがいづくりのため、宮城野シルバーフェスティバルを開催します。当日は伊達武将隊も登場します。記念品(数に限りあり)を用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 8月20日(水)午後1時～4時(開場は午前11時半)
- 会場 仙台サンプラザホール



▲原田直之氏

●内容 第1部: 老人クラブによる踊りなど 第2部: 原田直之氏による民謡ステージショー
 ●対象 区内にお住まいのおおむね60歳以上の方
 ●直接会場へ
 ※当日は、老人クラブの入会も受け付けています
 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6743)

宮城野区のお知らせ②

プールの季節です―利用上の注意を守りましょう

プールは多くの人が利用するため、細菌等が水を介して耳や口、目などに侵入し、病気を引き起こすことがあります。プールを利用する際は、次のことに

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。
 ●日時 8月6日(水)・20日(水)午前9時～10時半
 ●会場 宮城野区役所3階
 ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
 問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6717)

熱中症を予防しましょう

「気温や湿度が高い」「風が弱い、日差しが強い」「照り返し・放射熱が強い」「急に暑くなった」。このようなときは、熱中症を起す可能性があります。暑さを避ける工夫などをして、熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

- 屋外に出るときは、帽子をかぶったり日傘を使用したりする
- 吸汗・速乾素材の服を着る
- 小まめに水分を取る(汗をたくさんかいたら、塩分補給も忘れずに)
- 日頃からバランス

榴岡図書館のお知らせ

おはなし会

●日時 8月12日～9月2日の
毎週水曜日午後3時～3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接図書館へ

おはなしぷりん

●日時 8月19日(水)午前11時～11時半 ●内容 2～3歳児と保護者 ●直接図書館へ

あなたのおすすめ本を教えてください

教えていただいた本の一部は榴岡図書館内で展示します。また、結果をまとめた冊子を発行します。

申榴岡図書館で8月4日～30日に配布するアンケート用紙に記入して9月30日までに図書館へ中学生・高校生選書サポーター募集

同世代の人に薦めたい本を、選んでみませんか。選んだ本は、榴岡図書館内に設置する特設コーナーで紹介いたします。

●活動期間 9月～平成28年2月の毎月第2日曜日午後2時～4時（全6回。第1回は9月13日(日)） ●活動場所 榴岡図書館

●対象 中学生・高校生7人程度（抽選）
申9月6日までに電話または直

移動図書館巡回日程

接図書館へ
申・問榴岡図書館 ☎ 295・088

曜日	巡回場所	駐車時間
水	8/26	14:00～14:30 福住町公園西側駐車場
木	8/20、9/3	14:00～14:40 ヤマザワ田子店
金	8/7・28	10:00～10:30 みやぎ生協岩切店
土	8/22、9/5	10:00～10:30 浦生蓬田前公園隣
日	8/8・29	10:35～11:05 福田町南公園応急仮設住宅
日	8/21、9/4	10:40～11:10 港南西公園応急仮設住宅
日	8/20、9/3	15:00～15:30 福田町四丁目公園
日	8/26	14:40～15:20 福室公園
日	8/22、9/5	10:45～11:15 東公園
日	8/22、9/5	10:00～10:30 岩切三丁目鶴ヶ谷前
日	8/22、9/5	14:00～14:30 ケアハウスインいわきり
日	8/22、9/5	9:50～10:20 仙台港背後地6号公園応急仮設住宅

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 8月12日～9月2日の
毎週水曜日午後3時～3時半

●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接図書館

●雨天等中止
問市民図書館 ☎ 261・1585

宮城野区のお知らせ③

おはなし会「あかちゃんほっぺ」

●日時 9月2日(水) ①午前10時50分～11時10分 ②午前11時半～11時50分 ●対象 ①1歳未満の乳児と保護者 ②1～3歳児と保護者各15組（いずれも先着）

●直接図書館へ
わくわく工作教室「紙ずもう、つくってあそぼう」

●日時 8月20日(木)午後2時～3時 ●対象 小学生16人（先着）

申8月6日午前10時から電話または直接図書館へ

申・問宮城野図書館 ☎ 256・7361

元気フィールド仙台的催し

シニア健康エクササイズ

●日時 8月6日・20日・27日、9月3日各木曜日午後1時半～2時半（受け付けは午後1時～） ●対象 60歳以上の方

●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物 ●直接宮城野体育館へ

キッズスポーツデー

●日時 8月25日(火)午前9時半～11時半 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円（未就学児は無料） ●持ち物 運動靴

●直接宮城野体育館へ

●元気フィールド仙台 ☎ 231・1221

「みやぎの・まつり」 露店出店者募集

10月18日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」の露店出店者を募集します。

- 対象 一区内を中心に、営利を目的としない社会的・公益的活動を行っている市民団体24団体（抽選）
- 使用面積＝1テント（5.4m×3.6m）
- テント借用料＝10,000円（テント持ち込み可）
- 机・椅子借用料＝机1脚500円・椅子1脚200円
- 協賛金＝5,000円
- まつりが中止の場合や当日不参加の場合でも、上記の料金は返金できません
- 事前説明会を9月中に開催しますので、必ずご出席ください。欠席された場合は出店しないものとみなします（日程や会場の詳細については、後日申込者へ連絡します）

申宮城野区役所4階まちづくり推進課で配布する申込用紙で8月31日（必着）までに

問みやぎの・まつり実行委員会事務局（宮城野区まちづくり推進課内） ☎ 291・2111（内線6138）

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な販売展示品目
8/7(金)	総菜、焼き菓子、生菓子、豆腐、調味料
8/8(土)	パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品
8/9(日)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
8/15(土)	パン、焼き菓子
8/16(日)	パン、焼き菓子
8/21(金)	食パン、クッキー
8/22(土)	11:00～14:00 ヤーコン茶、パン、サブレ、野菜、小物雑貨
8/23(日)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
8/28(金)	パン、クッキー、かりんとう、手芸品
8/29(土)	パン、焼き菓子、クラフト製品
8/30(日)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
9/4(金)	総菜、焼き菓子、生菓子、豆腐、調味料
9/5(土)	パン、焼き菓子、クラフト製品

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な販売展示品目
8/6(木)	クラフト製品、ビーズ製品、パン、手工芸品
8/12(水)	11:00～14:00 さをり織り製品、小物雑貨、串団子、せんべい
8/13(木)	豆腐、がんも、油揚げ、弁当、焼き菓子
8/19(水)	総菜、おにぎり、チョコナッツクッキー
8/20(木)	豆腐、厚揚げ、クッキー、パン、手工芸品
8/26(水)	焼き菓子、さをり織り製品、ブックカバー
8/27(木)	エコ製品、パン、手工芸品

問健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164