

泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

泉区役所
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372-3111(代)
 FAX375-3785(総務課)
 根白石証明発行センター ☎379-2111
 南光台証明発行センター ☎252-2111

泉区のまち情報は
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

保健・福祉

BCG接種

●日時 9月9日(水)・30日(水)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階健康診査室 ●対象 1歳以上の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

子どもの心の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。 ●日時 9月7日(月)午後1時半～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

お知らせ

泉図書館の催し

日時	内容	対象
9/27(日) 14:00~14:30、 15:00~15:30	ポトリスの おはなし (素話なし)	小学生各回 30人程度 (先着)
9/19(土) 14:00~14:30、 15:00~15:30	芝居本 おはなし 素話なし	小学生各回 30人程度 (先着)
9/13(日) 11:00~11:30、 14:00~14:30	日曜おは なしか本 読み聞か せ	幼児(要保護者 同伴)~小学 校低学年各 回30人程度 (先着)
9/9~30の 毎週水曜日	せのし定 読み聞か せ	幼児(要保護者 同伴)~小学 校低学年各 回30人程度 (先着)
9/9(水) (ロ)10:30~10:50 (ハ)11:00~11:20 (ニ)11:30~11:50	おはなし 読み聞か せ	(ロ)2・3歳児と保護者 (ハ)0・1歳児と保護者 各20組程度 (先着)
9/6(日) (ア)11:00~11:30 (イ)13:30~14:00 (ウ)14:30~15:00	紙芝居 おはなし 読み聞か せ	(ア)幼児(要保護者 同伴) (イ)幼児(要保護者 同伴)~小学 校低学年 (ウ)小学生 各30人程度 (先着)

1歳の歯みがき教室

●日時 9月30日(水)午前9時～10時、11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成26年8月・9月生まれの乳幼児と保護者各回10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用) ●申す 9月16日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

禁煙チャレンジヤー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。 ●日時 9月16日(水)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●予約制 ●申す 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

離乳食教室

●日時 9月18日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成27年1月・2月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●申す 9月8日午前8時半から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)



泉区のお知らせ①

移動図書館の日程について

移動図書館は9月も定例通り巡回します。日程等詳しくはホームページ <http://lib-www.smtcity.sendai.jp/>をご覧ください。 ●雨天等中止 ●問市民図書館 ☎261・1585

泉消防団特別点検

泉消防団が日頃の訓練の成果を披露します。消防団員の勇姿を、ぜひご覧ください。 ●日時 9月6日(日)午前9時～正午 ●会場 旧松陵小学校(松陵4-28-2) ●公共交通機関をご利用ください ●問泉消防署警防課 ☎373・0119 (内線3212)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、泉区役所1階ロビーで展示・販売します。 ●日時 毎週水・木曜日(9月23日を除く)午前11時～午後2時 ●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください ●問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

まちづくり情報

いずみ朝市
 ★日時 9月13日(日)・27日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ★会場 泉区役所前区民広場 ★会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5kg(500円相当)です ●問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

いずみのふるさと探訪会(区内の史跡巡りと芋煮汁の試食など)
 ★日時 10月10日(土)午前9時～午後3時 ★コース 須賀神社～道祖神(実沢)～満興寺～白石城址(宇佐八幡神社・兎口神社・三十三観音・栽松院の墓)～山の寺洞雲寺～七北田刑場跡(コース変更の場合あり) ★定員 46名[抽選] ★費用 600円 ★持ち物 昼食・雨具・飲み物。動きやすい服装で ★集合・解散 泉区役所 ★主な移動手段はバスですが、途中徒歩での散策があります ●申はがきに催し名、参加者全員(1枚につき2人まで)の郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して9月15日(必着)までに泉区まちづくり推進協議会事務局「いずみのふるさと探訪会」係(〒981-3189(住所記入不要)泉区まちづくり推進課内 ☎372・3111(内線6138))

「泉区民デー」(泉区民とベガルタ仙台との交流イベント)
 ■ベガルタ仙台レディース対INAC神戸戦にご招待
 ★受付日時 9月18日(金)午後5時～7時(午後7時試合開始) ★会場 ユアテックスタジアム仙台 ★対象 区内にお住まいか区内5大学の学生1,000人[先着] ★泉区民または区内5大学の学生と確認できるもの提示が必要です ★直接会場へ
 ■泉区民大抽選会(ベガルタグッズなどが当たります)
 左下の抽選券を持って会場へお越しください。 ●日時 9月19日(土)午後3時～6時 ●会場 ユアテックスタジアム仙台 ★このほか、9月18日(金)のベガルタ仙台レディース戦の半券を提示すると9月19日(土)18時半試合開始のベガルタ仙台対湘南ベルマーレの試合チケットが、割引で購入できます ●問泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111(内線6138)

ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支える「地域包括支援センター」を設置しています。ご相談は、電話や窓口で受け付けるほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らしていけるよう、ぜひご利用ください。

センター	所在地	主な担当区域(学区)	電話
泉中央	泉中央2-16-1 トレスピーノ 泉中央1階	七北田中	372-8079
将監	将監11-11-8	将監中、将監東中(東北自動車道東側)	772-5501
寺岡	寺岡1-25-7	寺岡中、高森中、将監東中(将監担当圏域を除く)	378-8886
松森	松森字下町8-1	鶴が丘中、松陵中(向陽台担当圏域を除く)	772-6220
向陽台	向陽台4-7-14 伊藤コーポ102	向陽台中、松陵中(永和台、歩坂町)	343-1512
南光台	南光台南1-14-27 コーポUME MORI1階	南光台中、南光台東中	251-8850
八乙女	八乙女中央4-2-31 八乙女STビル101	八乙女中	773-3611
虹の丘	虹の丘1-10-6	加茂中、長命ヶ丘中	373-9333
根白石	実沢字橘川屋敷1	根白石中、館中、住吉台中	376-8310
南中山	南中山3-2-15	南中山中	343-5561

◆ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください ●問泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6307)、健康福祉局高齢企画課 ☎214・8168

未使用の敬老乗車証の交換を行います

有効期間が平成27年10月31日までの未使用の敬老乗車証について、新しい敬老乗車証と交換します。ただし、1回でも使用した敬老乗車証は交換の対象なりません。代理の方が交換の手続きを行う場合には、委任状(8月下旬にご本人宅に郵送した「敬老乗車証交付申込書」の右側の委任状欄も使用できます)に署名・押印の上、代理の方の身分を証明できるものをお持ちください。

期間	受付時間	会場
9/1(火)~4(金)	9:00~16:00	南光台市民センター
9/7(月)~10/2(金) (閉庁日は除く)	9:00~16:00	泉区役所東庁舎 5階大会議室
10/5(月)~ (閉庁日は除く)	8:30~17:00	泉区役所障害高齢課 15番窓口

●持ち物について、詳しくはお問い合わせください ●10月1日からは、利用者負担金を払い戻す手続きも行うことができます。詳しくは、お問い合わせください ●問泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6742~6744)

明石南地区に「好日庵」が開所しました

市では、高齢者のレクリエーションや地域交流活動の利用など、高齢者の心身の健康増進を図ることを目的に、老人つどいの家「好日庵」の設置希望者に対して、運営費の一部助成を行っています。6月2日、明石南地区に泉区で第1号の設置となる好日庵が開所しました。開所にあたり、明石南悠和会の久道悦子会長は「高齢者だけでなく、さまざまな世代の方とともに、自助・共助・公助のもとに、新たな絆を築いていくため、好日庵を拠点とした多彩な活動に取り組みます。また、住民の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生きがいを感じながら暮らせるように、会員同士の絆をいっそう深め、地域の皆さんと手を携えていきたいです」と決意を話してくれました。



▲明石南悠和会の皆さん。後列左から3番目が久道悦子会長

問泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6741)

泉区のお知らせ②

●9月19日(土)午後3時～6時
 ●ユアテックスタジアム仙台
 ●1人1回(コピー不可)

市民健診のご案内
 胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、肺がん・結核健診等は、加入している医療保険の種類にかかわらず受診できます。「市民健診の申し込み案内(申込書)」は、区役所、区内市民センター等で配布しています。
肺がん・結核健診
 ●健診期間 9月末～11月上旬
 ●対象 昭和51年3月31日以前に生まれた方 ●受診券は9月中(これから申し込む方には10月中旬)に郵送します ●9月30日必着分で申し込み受け付けを終了します
大腸がん検診
 ●実施期間 10月 ●対象 昭和51年3月31日以前に生まれた方 ●受診券は9月中(これから)

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

健康は、日々の生活習慣と深く関係しています。健康づくりの第一歩として、普段の生活に「野菜料理を一皿追加」することや、「今より10分、体を動かす時間を増やす」などを取り入れ、この機会に生活習慣を振り返ってみませんか。

生活習慣病予防関連パネル展示

●期間＝9月1日(火)～10月30日(金) ●会場＝泉区役所本庁舎1階情報コーナー・東庁舎1階、地下鉄泉中央駅エスカルゴ広場

健康づくりハッピーデー in いずみ

●日時＝9月18日(金)午前10時～午後3時 ●会場＝アリオ仙台泉店(泉中央1-5-1) ●内容＝健康チェックコーナー、食育や歯についてのクイズなど

申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

9/16(水)		日時	内容等	会場
13:30～15:00	13:30～14:20		講話・運動実技「筋力アップで無理なくスリム・太りにくいからだをつくる」(運動指導員による指導) ●持ち物 飲み物、運動できる服装で	泉区役所東庁舎2階
13:30～15:00			健康づくりのための個別相談(栄養士、保健師・歯科衛生士)	

●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

健康づくり相談

ら申し込む方には12月末)に郵送します
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

精神障害者家族教室

●日時 9月28日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東

泉区のお知らせ③

エイズ抗体検査・梅毒検査
 エイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を行います。
 ●日時 9月7日(月)、10月5日(月)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します
 ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日(閉庁日を除く)の午後5時までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

エイズ抗体検査・梅毒検査

●予約制
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6754)

9/17(木)	9/9(水)・29(火)	日時	内容	会場
14:30～			高齢者のこころの健康相談(物忘れが気になる、眠れないなどの相談に精神科医等が応じます)	泉区役所東庁舎1階
			こころの健康相談(気分が落ち込む、眠れないなどの相談に精神科医等が応じます)	

こころの相談

庁舎2階 ●内容 家族も元気に「元気回復行動プラン」について ●直接会場へ
 問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6754・6757)

スポーツ情報

泉総合運動場の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
心とからだにやさしいヨガ(一般)	10/2～12/4(10回)	10:00～10:50	30人(先着)	7,500円	9/12 10:00～
フラダンス(一般)	10/19～12/21(8回)	10:00～10:50	30人(先着)	6,000円	9/12 10:00～
骨盤調整(一般)	10/19～12/21(8回)	11:10～12:00	35人(先着)	6,000円	9/12 10:00～
バランスコーディネーション(一般)	10/20～12/22(9回)	13:00～13:50	30人(先着)	6,750円	9/27 10:00～
ピラティス(一般)	10/22～12/24(9回)	14:30～15:20	30人(先着)	6,750円	9/27 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

申・問泉総合運動場 ☎372・1019

泉海洋センターの催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
体操教室(75歳児)(1)小学1・2年生	10/6～11/17(6回)	(ア)15:45～16:45 (イ)16:45～17:45	各20人(先着)	各4,000円	9/11 10:00～
ヨガ・夜間(一般)	10/8～11/19(6回)	19:00～20:30	25人(先着)	4,000円	9/8 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

申・問泉海洋センター ☎373・9561

妊婦歯科健診と歯磨き指導
 問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6716)
 ●日時 10月7日(水)午後1時～1時半、2時、2時半、3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 歯科健康診査、個別の歯磨き指導 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●妊娠4～7カ月ごろの安定期での受診をお勧めしています ●予約制

三情報
 仙台市民健康ウォーク・ラジオ体操大会、ニュースポーツいきいきフェスティバル 日時 9月20日(日)午前6時～午後5時/会場 シェルコムせんだい/申込締切日 9月10日/詳しくはお問い合わせください
 申・問泉区マイタウンスポーツ協会事務局(泉体育館内) ☎372・1019