



### 消防団特別点検

宮城野消防団が日頃の訓練の成果を披露します。消防団員の勇姿を、ぜひご覧ください。

●日時 9月6日(日)午前9時半～正午 ●会場 宮城県消防学校(幸町4-7-1) ●直接会場へ

問宮城野消防署 ☎284・9211

### 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。市民一人一人が交通安全の主役です。自分の守るべき交通ルールとマナーを再確認してみよう。

●夕暮れ時や夜間の交通事故防止に努めよう ●自転車利用者も交通ルールとマナーを守り、歩行者優先の安全利用に努めよう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してからの出発を徹底しましょう ●「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を実践しましょう

問宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6144)

### 「みやぎの・まつり」ボランティア募集

「みやぎの・まつり」をお手

伝いいただける、ボランティアスタッフを募集します。

●日時 10月18日(日)午前9時～午後4時 ●活動場所 榴岡公園 ●内容 会場整理・案内、ごみの分別等 ●対象 高校生以上の方

申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページ)からも取り出せます

9月25日(必着)までに問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2111 (内線6138)

### 榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 9月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴)

●直接会場へ

おはなしぷりん

●日時 9月16日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ

あなたのおすすめ本を教えてください(展示)

8月のアンケートで教えていただいた、皆さんのお勧め本の一部を展示します。

## ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支える「地域包括支援センター」を設置しています。ご相談は、電話や窓口で受け付けるほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らしていけるようぜひご利用ください。

| センター | 所在地                        | 電話       | 主な担当区域(学区)                                      |
|------|----------------------------|----------|---|
| 岩切   | 岩切字稲荷14                    | 255・2524 | 岩切中   |
| 東仙台  | 新田3-28-20                  | 782・3511 | 東仙台中  |
| 宮城野  | 五輪2-12-13ライオンズマンション五輪第2 1階 | 355・2381 | 原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く)                           |
| 榴岡   | 榴岡4-2-8テルウエル仙台ビル2階         | 297・5906 | 榴岡小、連坊小路小(五橋担当圏域を除く)等                           |
| 高砂   | 高砂1-24-9                   | 388・7828 | 中野中、高砂中(七北田川左岸)                                 |
| 福田町  | 田子字富里223                   | 388・6101 | 田子中、高砂中(七北田川右岸)                                 |
| 燕沢   | 燕沢東3-8-10                  | 388・3690 | 西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)                                 |
| 鶴ヶ谷  | 鶴ヶ谷2-8-1鶴ヶ谷SCアバイン1階        | 388・3801 | 鶴ヶ谷中(小松島担当圏域を除く)、西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目的一部) |

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6307)、健康福祉局高齢企画課 ☎214・8168

●期間 9月25日(金)～12月23日(祝)

問榴岡図書館 ☎295・0880

### 宮城野図書館のおはなし会

●日時 9月16日(水)・30日(水)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

問宮城野図書館 ☎256・7361

### 元気フィールド仙台の催し

シニア健康アクアビクス

●日時 9月7日(月)、10月5日

(月)午前10時半～11時半 ●内容 浮力や水圧を利用しながら行う水中運動 ●対象 60歳以上の方各日30人「先着」 ●費用 各日500円 ●持ち物 水着・水泳帽・必要な方は水中眼鏡

シニア健康エクササイズ

●日時 9月10日・17日・24日 各木曜日午後1時半～2時半 (受け付けは午後1時～) ●内容 簡単な筋力トレーニングなど ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物

キッズスポーツデー

●日時 9月15日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスな

### アンチエイジングプログラム

●日時 9月8日(火)・15日(火)午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、筋力トレーニングなど ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物

申当日午前9時半から直接体育館へ

問出花体育館 ☎786・3446